Themakalender 2027

Le Apo
DE LEEFSTIJLAPOTHEKER
Voor de juiste dosis gezondheid

Januari

Dry January
Het doel van Dry January is om een hele maand geen alcohol te drinken. Zo kun je ontdekken wat voor voordelen het heeft om niet of minder te drinken.





Ramadan
In de islam geldt de Ramadan als de heilige maand van inkeer, waarin door vele gelovigen gevast wordt. Apothekers kunnen patiënten, met bijv. diabetes die vasten, advies geven

Februari - Maart

4 maart

Wereld Obesitas dag
Het doel van Wereld Obesitas Dag is bewustzijn creëren over de mentale en fysieke gevolgen van obesitas. De apotheker kan bijdragen aan de begeleiding naar een gezonde leefstijl.





Wereld Parkinson dag
Op deze dag wordt aandacht gevraagd voor de ziekte van Parkinson. Apothekers kunnen hun patiënten meer informatie geven over de ziekte van Parkinson, medicatie en leefstijl.

11 april

18 april

Dag van de preventie
Preventie is voorkomen dat er problemen ontstaan door van tevoren in te grijpen. Door te anticiperen op risicofactoren en/of te handelen wanneer eerste signalen zich ontwikkelen.





Week van ons water
'Medicijnen over? Laat het milieu niet in de steek en lever ze in bij je apotheek!' Het doel van deze campagne is om patiënten bewust te maken van hoe zij medicijnresten kunnen inleveren.

Mei

Juni

Nationale suiker challenge
7 dagen eten en drinken zonder toegevoegde suikers: dat is de Nationale Suiker Challenge van het Diabetes Fonds. Meedoen is leuk, lekker en goed voor je gezondheid.





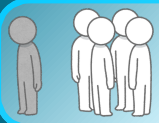
Wereld Benzo dag
Apothekers spelen een cruciale rol in het begeleiden van patiënten met slaapproblemen en klachten over angst en stress of die afhankelijk zijn geworden van Benzo's.

11 juli

21 september

Wereld Alzheimer dag
Op deze dag worden wereldwijd activiteiten georganiseerd, die bedoeld zijn om mensen met Alzheimer en hun verzorgers te ondersteunen en het bewustzijn te vergroten, ook voor leefstijl.





Week tegen eenzaamheid
Deze week wil helpen het taboe op eenzaamheid te doorbreken. Dit gebeurt door eenzaamheid te agenderen, bespreekbaar te maken en mensen meer bewust te maken van het thema.

September

Sept-Okt

Valpreventie
In deze week laten zoveel mogelijk zorgprofessionals de valpreventietest invullen. Om zo te helpen ouderen te laten blijven genieten van de dingen die voor hen belangrijk zijn.





Stoptober
Stoptober is het jaarlijks terugkerende campagne die mensen aanmoedigt om te stoppen met roken gedurende de hele maand oktober. De kracht zit hem in samen 28 dagen stoppen.

Oktober

November

Week van de ondervoeding
Het hoofddoel is om aandacht te vragen voor ondervoeding en het belang van vroege signalering en behandeling te benadrukken bij alle risicogroepen.





Week van de motoriek
Het gaat deze week om het bevorderen van beweging en motorische ontwikkeling door middel van informatie, inspiratie en praktische tips.

November