

Wegovy® – Instructie voor het gebruik

De injectiepen

- In elke pen zitten 4 doses
- Injecteer 1 keer per week uw dosis
- Gemakkelijk in te drukken toedieningsknop
- Een duidelijk hoorbare klik bij elke toediening



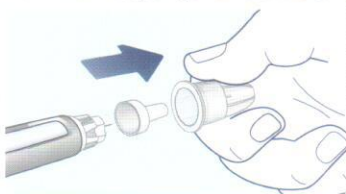
Hoe injecteer ik het middel?

Kijk bij elke toediening door het penvenster of het medicijn in uw pen helder en kleurloos is. Als het niet helder of verkleurd is, gebruik de pen dan niet.

Stap 1.

De pen voorbereiden

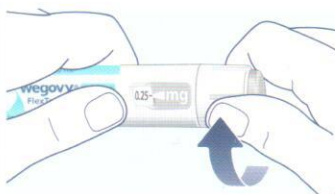
Verwijder de pendop. Doe een nieuwe naald op de pen en draai totdat deze stevig vastzit. Verwijder de buitenste naaldkap en het binnenste naalddopje. Controleer bij elke nieuwe pen de toevoer vóór de eerste dosis: Draai de dosisinstelknop van 0 naar de controlestreep. Houd de pen met de naald naar boven. Druk de toedieningsknop in en houd deze ingedrukt totdat de dosisinstelknop weer op 0 staat. Er verschijnt een druppel vloeistof aan het puntje van de naald.



Stap 2.

Dosering klaar zetten

Draai de dosisinstelknop tot de dosis in het venster verschijnt. Het getal in het venster moet altijd hetzelfde zijn als het getal dat op de pen staat.



Stap 3.

Wegovy® injecteren

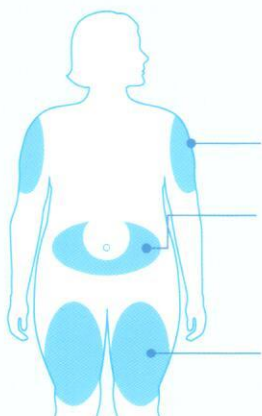
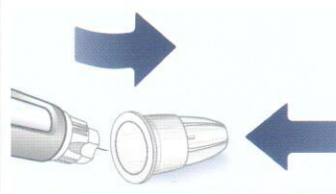
Steek de naald recht in de huid. Zorg ervoor dat het dosisaafleesvenster zichtbaar is en niet bedekt wordt door uw vingers. Druk de toedieningsknop in en houd deze ingedrukt. Tel langzaam tot 6. Het dosisaafleesvenster keert weer terug naar 0.



Stap 4.

Verwijder de naald uit de huid

Haal de naald uit de huid. Leg de buitenste naaldkap neer en schuif de naald erin, zonder de naald of de kap met uw vingers aan te raken. Als de naald bedekt is, drukt u voorzichtig de buitenste naaldkap volledig op de naald. Draai de gebruikte naald los en gooi deze weg. Plaats de pendop terug op de pen.



Injectieplaatsen

Bovenarmen

Buik (onderbuik)
(niet injecteren binnen
5 cm rondom de navel)

Bovenbenen
(voorkant van dijbeen)

Hoe bewaar ik de pennen?

- Bewaar een ongeopende pen in de oorspronkelijke verpakking in de koelkast (2 °C tot 8 °C), uit de buurt van het koelelement
- Een geopende pen kunt u maximaal 6 weken buiten de koelkast bewaren bij een temperatuur onder de 30 °C of in de koelkast (2 °C tot 8 °C). Gooi de pen weg als deze langer dan 6 weken uit de koelkast is geweest
- De pennen niet in de vriezer bewaren en niet gebruiken als ze bevroren zijn geweest. Laat de pennen niet in direct zonlicht liggen



Opmerking: Bij elke pen hoeft alleen vóór de eerste van de 4 injecties de toevoer te worden gecontroleerd. Hierdoor wordt lucht uit de patroon verwijderd en wordt de volledige dosis van 4 injecties klaargezet. Als u voor elk van de 4 injecties de toevoer controleert, kan hierdoor het aantal therapeutische doses afnemen. De video met de gebruiksinstructie voor Wegovy® bevat een stapsgewijze handleiding om te leren hoe de pen kan worden gebruikt.



Scan de QR-code om de instructievideo te bekijken



Wanneer injecteer ik dit middel?

- U injecteert het medicijn één keer per week. Dat kan op elk moment van de dag, met of zonder eten
- Het kan handig zijn om uw injectie op een vast moment toe te dienen, zoals op een vaste dag in de week, vlak voordat u naar bed gaat



Wat als ik een dosis ben vergeten?

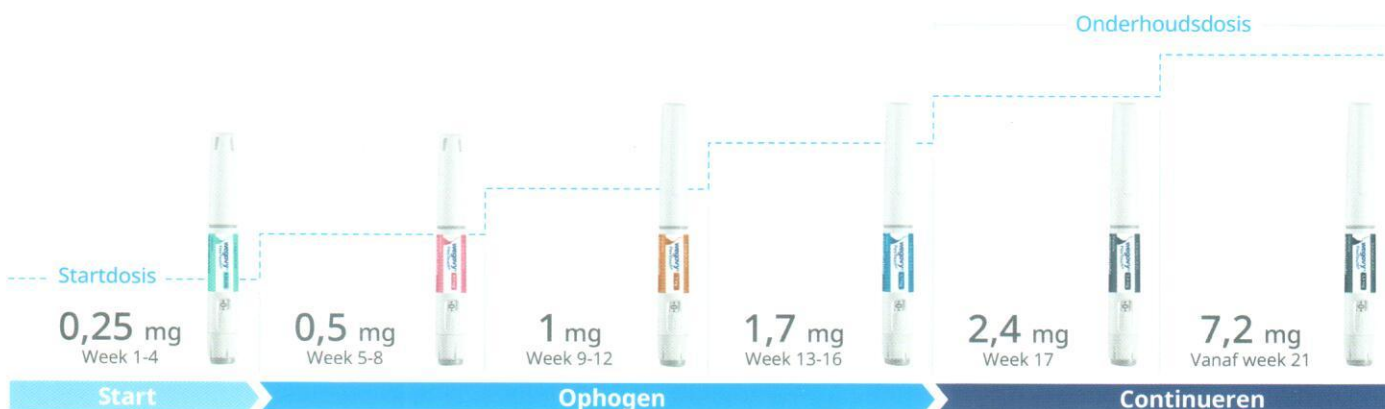
De 5-dagen regel

- U mag nooit een dubbele dosis innemen om een vergeten dosis in te halen
- Als de gemiste dosis:
 - Korter dan 5 dagen geleden was, dien dan direct de gemiste dosis toe
 - Langer dan 5 dagen geleden was, sla dan de gemiste dosis over en injecteer vervolgens weer op de gebruikelijke geplande dag



Hoe werkt het opbouwen van de dosis?

- De behandeling begint met een dosis van 0,25 mg eenmaal per week. Dit wordt iedere 4 weken opgehoogd totdat u de onderhoudsdosis van eenmaal per week 2,4 mg heeft bereikt. Bij volwassenen kan uw arts, indien nodig, de dosis verhogen naar 7,2 mg eenmaal per week.
- De dosis wordt geleidelijk opgehoogd om de kans op maag-darmklachten te verminderen



Lees de bijsluiter voor alle informatie over de dosering.

Hoe ga ik om met bijwerkingen?

Bijwerkingen kunnen optreden zoals hoofdpijn, vermoeidheid, misselijkheid, diarree, verstopping en overgeven*. Deze bijwerkingen komen vooral voor tijdens de dosisopbouw en verdwijnen meestal vanzelf na enige tijd.

Tips om maag-darmklachten te beperken en te verminderen



Eet kleinere porties



Eet langzaam, vermijd afleiding en stop met eten bij een vol gevoel of gebrek aan honger



Vermijd vet, gefrituurd en kruidig voedsel



Drink minder of geen koolzuurhoudende en alcoholische dranken



Drink veel water en eet vezelrijk voedsel

* Voor meer informatie en instructies zie de bijsluiter.