

Onderwerp: Langdurig gebruik van opioïde pijnmedicatie

1. Vraag:

Start het gesprek met een gesloten en neutrale vraag:

- "Heeft u het gevoel dat deze medicatie nog helpt voor uw klachten?"

2. Vertel:

Geef kort en begrijpelijk uitleg:

- "Pijnmedicatie zoals opioïden kan in het begin goed helpen tegen pijn. Bij langer gebruik kan echter gewenning optreden. Dat betekent dat het lichaam eraan went en dat dezelfde dosis minder goed werkt."
- "Hierdoor hebben mensen soms het gevoel dat ze steeds meer medicatie nodig hebben om hetzelfde effect te bereiken."

3. Verwijs:

Bied een passende vervolgstap aan:

Als de patiënt openstaat voor gesprek:

- *"Het kan goed zijn om samen met uw huisarts of apotheker eens te kijken of deze medicatie nog het beste bij uw situatie past."*
- *"Wij kunnen samen bekijken of het gebruik eventueel aangepast kan worden of dat er andere mogelijkheden zijn."*

Als de patiënt (nog) niet openstaat:

- *"Dat is natuurlijk helemaal goed. Mocht u later willen bespreken of deze medicatie nog het beste bij u past, dan denken wij graag met u mee."*