

Very Brief Advice

"Vraag, Vertel, Verwijs."

Onderwerp: Overgangsklachten

1. Vraag:

- *Bruggetje:* Tijdens de week van de overgang besteden we in de apotheek extra aandacht aan de overgang.
- Mag ik u vragen of u bekend bent met klachten rondom de overgang?
OF
- Wist u dat leefstijl effect heeft op de overgang?
- Zo ja:

2. Vertel:

- Er zijn ook minder bekende klachten zoals gewrichtspijn, slecht slapen, migraine en urineverlies. Vaak worden deze over het hoofd gezien of gerelateerd aan medicatiegebruik.
- Daarnaast kunnen aanpassingen in de leefstijl ook zorgen voor verbeteringen van overgangsklachten.

3. Verwijs:

- Ik geef u hierbij een folder mee om thuis te bekijken.
- Daarnaast kunt u een afspraak maken met uw huisarts of overgangsconsulenten.