

Very Brief Advice

Onderwerp: Alcohol

1. Vraag:

- U krijgt deze medicatie van uw arts. De werking van dit middel kan negatief beïnvloed worden door alcoholgebruik. Vindt u het goed dat ik u daar wat over uitleg?
- Of: Wij doen in de apotheek mee met de landelijke Dry-January maand. Hierin besteden we extra aandacht aan de negatieve gevolgen van alcohol op medicatiegebruik.
- Of: Mag ik u vragen of u zelf regelmatig > 1 glas alcohol per dag drinkt?

2. Vertel:

- Het blijkt dat veel mensen meer drinken dan goed is voor hun gezondheid en dat dit niet altijd bekend is. Daarnaast kan het invloed hebben op de werking van veel medicijnen. Op langere termijn kan minder alcohol gebruik een positieve invloed hebben op uw gezondheid.
- Wanneer u zou willen minderen dan zijn er verschillende hulpmiddelen. Daarnaast is professionele begeleiding het meest effectief. Met een duidelijk plan en steun van de omgeving lukt het veel mensen beter om te stoppen met alcohol.

3. Verwijs:

- Vindt u het goed als ik een folder over alcohol meegeef?
- Of: Mocht u willen minderen of stoppen, dan mag u dit foldertje met extra info meenemen (NB. in deze folder staat ook extra info en telefoonnummers/ websites etc.).
- Of: Als u interesse heeft kunt u direct een afspraak maken met de praktijkondersteuner of hulpverlener x.
- Ook zijn er op internet diverse zelfhulpprogramma's te volgen om te minderen of stoppen met alcohol.