

Webinar start om 13 uur

Pilot Valpreventie en de rol van de apotheek in Eindhoven

Marjo Toemen & Mirjam Tuinhout



DE STAP naar
gezonder



EINDHOVEN



Brabant-Zuidoost

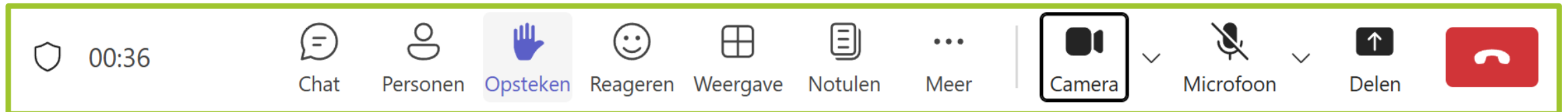
BEREIKEN VAN INWONERS VIA DE APOTHEKER

Valpreventie en de rol van de apotheek in Eindhoven

GGD Brabant-Zuidoost

WELKOM!

- Microfoon uit
- Camera aan
- Vragen via chat
- PDF na afloop



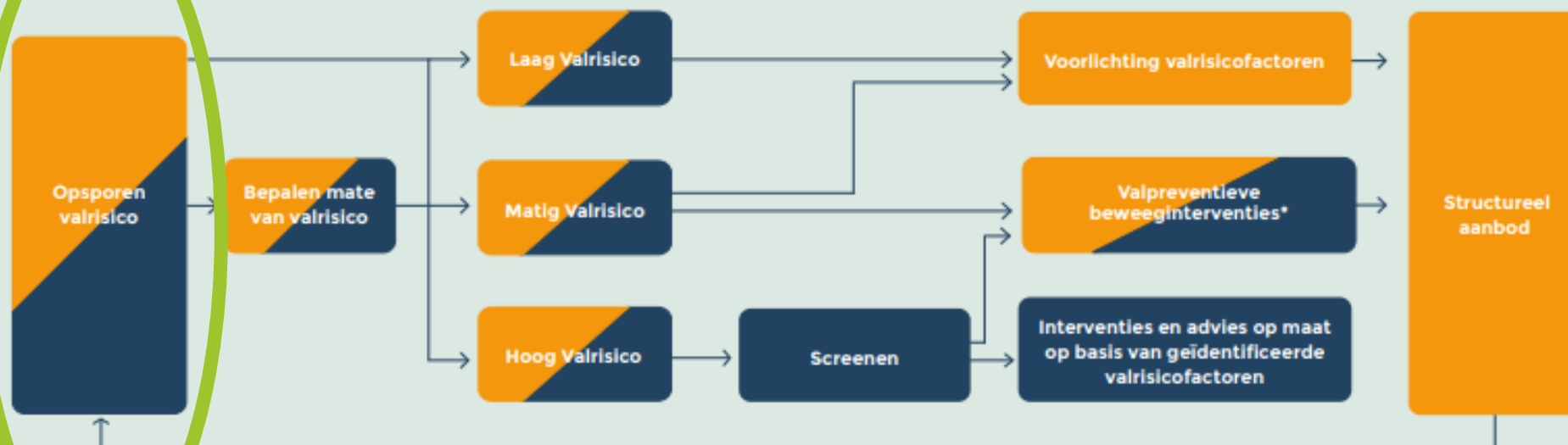
Ketenaanpak Valpreventie ouderen

Met het toenemende aantal ouderen in Nederland wordt valpreventie steeds belangrijker. Gemeenten hebben hierin een essentiële rol. Om een landelijke beweging te ondersteunen waarin alle gemeenten aan de slag gaan met de ketenaanpak valpreventie is budget beschikbaar. Maar, hoe pak je dat aan?

Deze infographic geeft inzicht in de stappen die een oudere doorloopt en hoe je deze samen met de juiste professionals implementeert.

Ketenaanpak

- gemeentelijk domein
- zorgdomein



*Ouderen met een indicatie komen vanaf 2024 in aanmerking voor een vergoeding vanuit de Zvw

DOEL

Benutten van de bestaande contacten met 65+ers in de apotheek
tbv vergroten vitaliteit en verminderen valincidenten

QUOTE

*‘wel grappig dat sommige mensen echt al **zo super dankbaar** zijn dat je ze zoiets aanbiedt,...*

*die lopen al heel lang rond met een **soort schaamte**,...*

*ik heb er ook een paar in mijn groep zitten **die anders echt nooit naar fysio gekomen waren**’.*

VOORSTELLEN

Marjo Toemen

- CAZO bestuurslid
- BENU apotheker Cassandraplein Eindhoven

Mirjam Tuinhout

- GGD BZO
- lokaal projectleider Eindhoven
- projectondersteuner leren & ontwikkelen regionaal projectteam

WIE ZIJN JULLIE?

- Apotheker
- GGD
- Projectleiders
- Gemeenten
- Fysio's
- Anders ... zet in chat



OPBOUW

- Context
 - Rol GGD
 - Eindhoven
- Werkwijze in apotheek
 - 1A4, 5 minuten
 - Financiering

KETENAAANPAK VALPREVENTIE in EINDHOVEN



DE STOP naar
gezonder



EINDHOVEN



Brabant-Zuidoost

GGD BZO & Ketenaanpak valpreventie

- Programmateam ketenaanpakken Ehv-De Kempen
 - [Ketenaanpakken - GGD Brabant-Zuidoost](#)
- Regionale projectleiding Ketenaanpak valpreventie
 - [Ketenaanpak valpreventie bij ouderen - GGD Brabant-Zuidoost](#)
 - VRB bij hoog valrisico
- Lokale projectleiding Ketenaanpak valpreventie Eindhoven
- Zon Mw voucher
 - Kennisdeling en borging bestaande ervaringen
 - Uitvoeren van kleinschalige pilots



Beleid Eindhoven 2025

- Info voor inwoners
 - [Gezond ouder worden | Gemeente Eindhoven](#)
 - Valpreventie is een middel, geen doel
- Wijkgerichte aanpak
- Financiering per kalenderjaar
- Subsidieregeling
 - 2026: [Subsidieregeling Ketenaanpak Valpreventie 2026 | Gemeente Eindhoven](#)

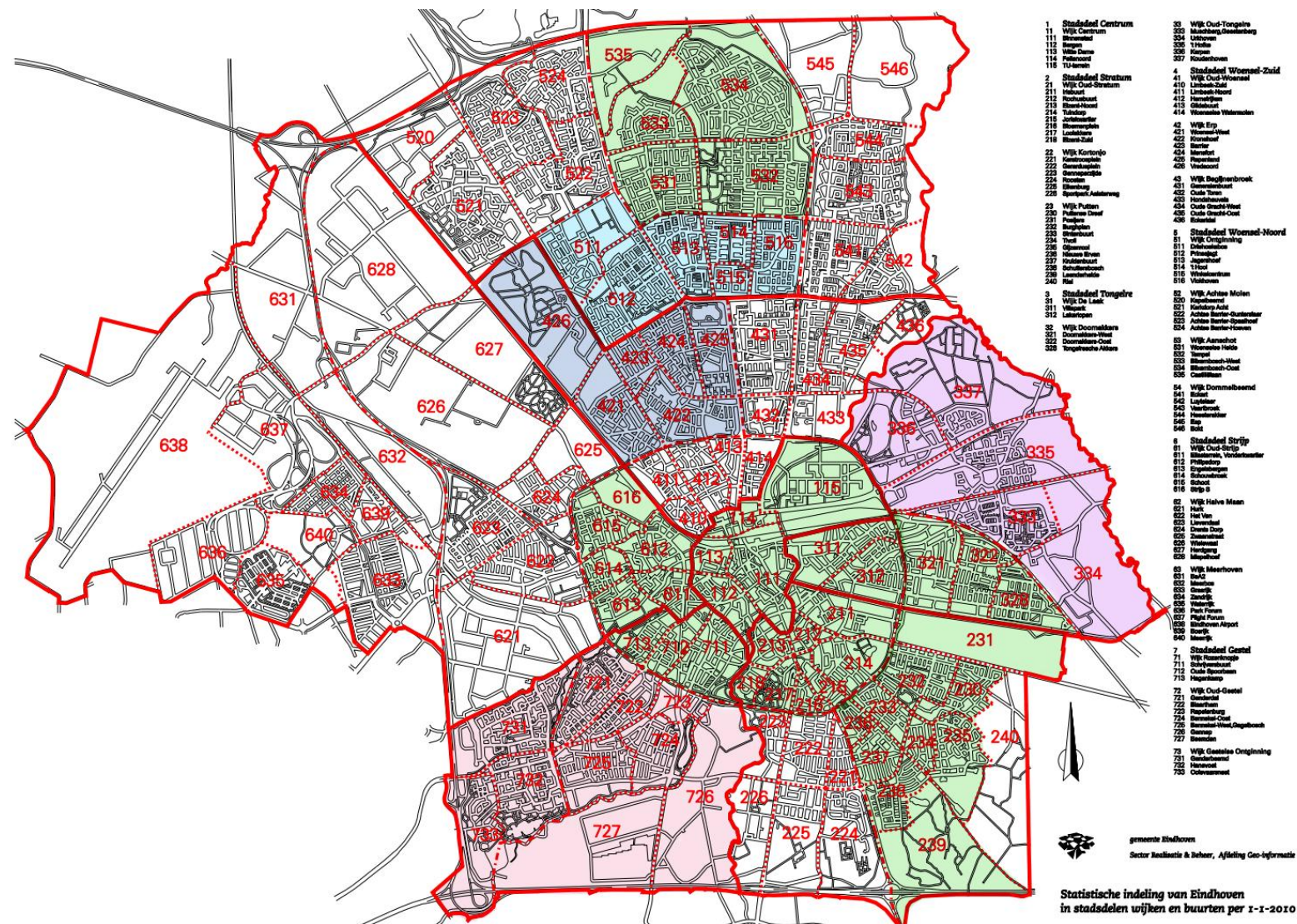
Organisatie in Eindhoven

- Beleidsadviseur
- Projectleider
- Sportregisseur – Eindhoven Sport
 - Aanbod 55+ goed in kaart
 - Digitaal: [Activiteitenoverzicht](#)
 - Boekje
 - Buurt in beweging 65+ Vitaal:
 - [Buurt in Beweging | Eindhoven Sport](#)
 - [Goede-voorbeelden-Valpreventie.pdf](#)
- Projectteam als klankbord
 - 65+, CAZO, PPB, kleine & grote praktijken, regionaal projectleider, onderwijs





Aanbod valpreventie in 2025



RESV & hechte wijkteams

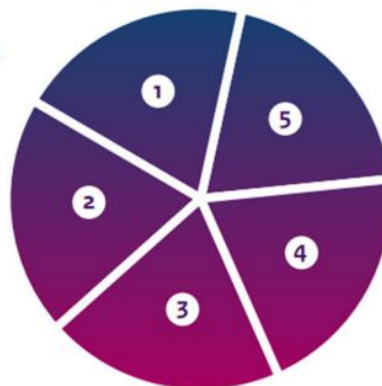
Visie eerstelijnszorg 2030

Consultatieversie



Regionaal eerstelijnsamenwerkingsverband met vijf hoofdtaken

- 1 **Mandatering/vertegenwoordiging van de eerstelijns disciplines bij afspraken** met andere partijen en sectoren en vertegenwoordiging bij de ROAZ. Individuele aanbieders worden sterk gestimuleerd zich bij de mandatering van het eerstelijnsamenwerkingsverband aan te sluiten.
- 2 **Regionaal organiseren van capaciteit en toegankelijkheid eerstelijnsdisciplines** op basis van knelpunten in de eerstelijnszorg in de regio, bestaande regioplannen en beelden (incl. ROAZ-beelden/plannen).
- 3 **Zorginhoudelijke afspraken over specifieke patiëntengroepen** zoals kwetsbare ouderen, mensen met chronische aandoeningen die voor de hele regio gelden. Bijvoorbeeld in de vorm van zorgprogramma's.



- 5 **Faciliteren en ondersteunen** van alle eerstelijnszorgaanbieders in de regio (ICT, capaciteitsmanagement, huisvesting, etc.)

Individuele aanbieders hebben vrijheid om hier volledig/deels/geen gebruik van te maken, zolang ze in lijn werken met afspraken in de regio.

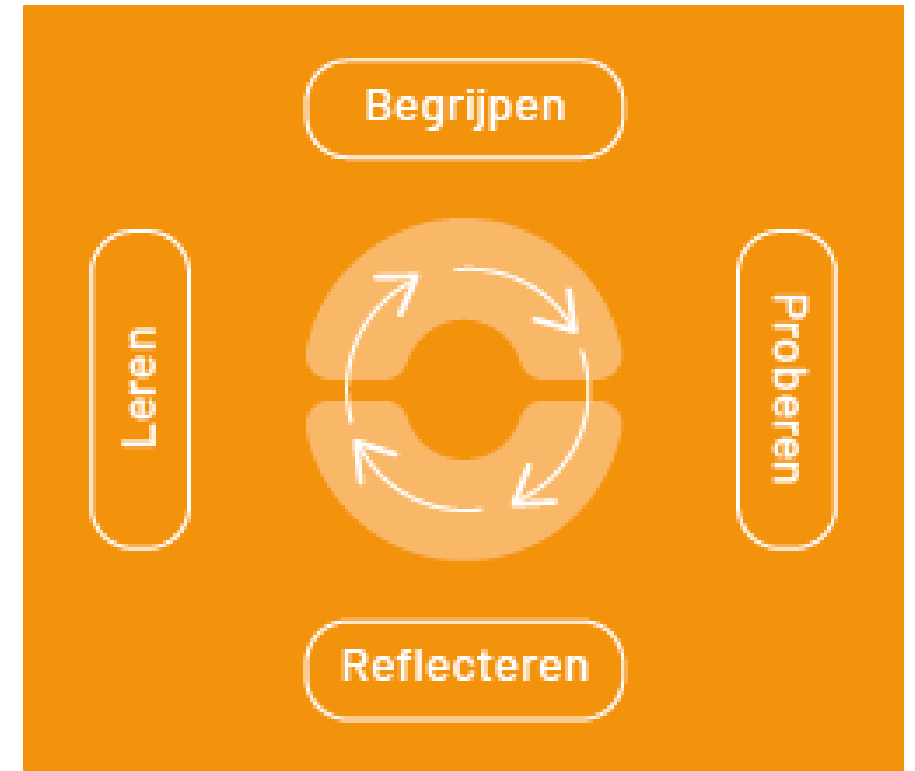
- 4 **Ondersteuning hechte wijkverbanden**, c.q. ervoor zorgen dat er in alle wijken/dorpen van de betreffende regio de samenwerking tussen kernspelers/professionals is vormgegeven in hechte wijkverbanden, zodat zij kunnen inspelen op de specifieke behoefte van inwoners.



Brabant-Zuidoost

Samenwerking KVE

- Projectleider
- Eindhoven Sport
- Regionale rol tbv leren & ontwikkelen
- Focus:
 - Afstemming & opvolging
 - Goede voorbeelden delen
 - Actieleren
 - Pilots



Ketenaanpak valpreventie 2025

- Hoofdaannemer = wijkcoördinator
- 8 hoofdaannemers
 - 6 fysio-bedrijven, 1 seniorenvereniging, 1 Valexperts – zorgtechnologisch bedrijf
 - 7 bieden gehele keten aan, 1 alleen opsporing
 - 1 partner uit A'dam, 7 partners uit Ehv
 - 3 horend bij B-fysic
- Alle wijken andere combi van uitvoerders
 - Altijd fysio's betrokken
- 11 wijken in januari gestart, 3 in juli/augustus
- 2 wijken vanaf de start samen met apotheek
- 4 betrokken apotheken

Pilot

- Samenwerking wijkpartners met apotheek
- Financiering binnen de wijkgerichte subsidieregeling
- Hoofdpartner organiseert
 - Doelgericht
 - In opstart: wekelijks kort overleg
 - **Interne borging**
 - **Samenwerkingsafspraken**

WERKWIJZE in APOTHEEK



DE STOP naar
gezonder



EINDHOVEN



Brabant-Zuidoost

Randvoorwaarden

Aan de balie

- Max 5 min, 1 A4
- Volgens Very Brief Advice model - vgl Stoppen met roken

Financiële vergoeding

Ontwikkeling

- Getest & hertest samen met apothekersteam
- Less=more

Stappenplan

- Visuele controle
 - Hoe komt iemand binnen? Hulpmiddel, vloeiend, stroef (rigide) etc.
- Controle vanuit systeem
 - v.a. geboortjaar 1961 en ouder
 - polyfarmacie of valrisico verhogend (antidepressiva en benzodiazepines)*
 - Ongeacht soort uitgifte (eerste keer, herhaling)

Very Brief Advice geven

- *Uit onderzoek is gebleken dat bij een leeftijd ouder dan 65 jaar het risico op vallen snel verhoogd kan zijn. Een val kan grote gevolgen hebben, waardoor vitaal ouder worden moeilijk wordt.*
- *De beste manier om vallen te voorkomen is bewegen. Samen met de gemeente Eindhoven kunnen wij u als gratis valtraining aanbieden als uw valrisico verhoogd is.*
- *Mag ik u een aantal vragen hierover stellen?*
- *Ja op bovenstaande vragen? > 3 vragen van Veiligheid.nl*

3 vragen Veiligheid.nl

- *Bent u gevallen afgelopen jaar?*
- *Bent u bang om te vallen?*
- *Heeft u moeite met bewegen, lopen of evenwicht houden?*

Opties: nee

- Laag valrisico
- Extra vraag: beweegt u dagelijks 30 minuten/dag?
 - Ja: motiveren 65+ers om dit te blijven doen
 - Uitnodiging om mee te bewegen tijdens sportuurtje apotheek
 - Nee: advies start bewegen, Eindhoven sport folder meegeven
 - [Beweegactiviteiten voor 55+: Activiteitenoverzicht](#)
 - Aanvullend: ook financiële ondersteuning mogelijk via Eindhoven Sport



Optie: ja op 1 vraag

- Kans op hoger valrisico, verder onderzoek bij de FT/HA wenselijk.
- Vraag: mogen we u doorverwijzen
 - Ja: naam en telnr doorgeven aan FT

 **EINDHOVEN** **Fysiotherapie de Jong**
Eindhoven | Helmond

Beste meneer/ mevrouw,
Samen met de gemeente Eindhoven hebben wij de missie om jaarlijks honderden mensen van 55 jaar en ouder te screenen ten aanzien van vallen. U kunt de eerste stap zetten door de onderstaande vragen in te vullen. Hierdoor krijgen wij direct inzicht in uw valrisico. Waardoor u vervolgens, indien nodig, uitgenodigd kan worden voor een uitgebreide valanalyse. Wanneer u in aanmerking komt voor een (gratis) valanalyse nemen wij (Fysiotherapie de Jong) telefonisch contact met u op.

Voor- en achternaam: _____ Datum: _____
Geboortedatum: _____
Adres: _____
Postcode: _____
Telefoonnummer: _____

	Ja	Nee
Bent u in de afgelopen 12 maanden gevallen?	☐	☐
Bent u bezorgd om te vallen?	☐	☐
Heeft u moeite met bewegen, lopen of balanshouden?	☐	☐
Ik geef toestemming voor het opslaan van deze gegevens	☐	☐
Ik geef Fysiotherapie de Jong toestemming mij te bellen als ik voor een uitgebreide valanalyse in aanmerking kom	☐	☐

Hoe tevreden bent u over het invullen van deze vragenlijst? 

Aanvullend

- *Wist u dat de kans groter is om te vallen als u?, en wilt u iets weten van de medicatie?*
 - Zo ja, dan is dit ook een **farmaceutisch consult (FP6)**
- Advies gegeven? OF Geen interesse bij de eerste keer?
 - Notatie patiënt informatie om **herhaling te voorkomen**
 - **Bij persoonlijke band:** herhaling van de vraag kan prima, bijv omdat persoonlijke omstandigheden veranderen.
 - Indien langer nodig: farmaceutisch consult (FP6)

Aantallen

- VRT
- Doorgestuurd naar fysio's

Ervaringen

- Valpreventie als vliegwiel voor wijksamenwerking
- RESV in de praktijk

Regionaal georganiseerd

- Vanuit zorggroep apothekers
- Invulling van zorg en samenwerking

Financiering



EINDHOVEN



Brabant-Zuidoost

Tips

- Maak concrete financiële afspraken
- Besteed tijd aan nieuwe werkwijze in apothekersteam, voelt soms als bemoeizorg
- Weet wanneer er beweeggroepen starten bij de fysio
- **Voorbeeldgedrag = belangrijk!**
 - Aan de balie
 - Met apotheek team sporten
- Herhaling = kracht van de boodschap
- (aantal) doorverwijzingen tonen aan wat de rol & toegevoegde waarde is van de apotheek aan wijkpartners
- Medicatie-automaat: optie mensen nabellen



Quotes

- Practise what you preach
- Herhaling is de kracht van de boodschap
- Less = more
- Denk groot. Begin klein.

VERVOLG



DE STOP naar
gezonder



EINDHOVEN



Brabant-Zuidoost

Contact

- Projectleider Eindhoven: m.tuinhout@ggdbzo.nl
- CAZO: mtoemen@benu.nl
- Elders in NL
 - Meld je bij de gemeente of projectleider



DANK VOOR DE AANDACHT!



EINDHOVEN



Brabant-Zuidoost