

1. Continue ontwikkeling website

Op onze website volgen de ontwikkelingen elkaar op. Om alle informatie te kunnen benaderen, moet je gebruik maken van het wachtwoord van de website. Het **wachtwoord** hiervoor is:

Leefstijl@potheker2023

Als leefstijlapothekers ontwikkelen we voor elkaar om zo bij te dragen aan de transitie naar meer gezondheid. Mede om deze redenen hebben we de voorwaarden van de Leefstijlapothekers aangepast: <https://deleefstijlapotheker.nl/privacy-verklaring/>

Algemene voorwaarden

Alle informatie die verstrekt wordt op de website en in de leefstijlapothekers-app wordt door en voor leefstijlapothekers ontwikkeld. Het gebruik of (doen) toepassen van informatie op www.deleefstijlapotheker.nl door bezoekers is volledig voor de verantwoordelijkheid en het risico van de gebruiker. Als apotheker blijft u zelf verantwoordelijk voor het geven van advies omtrent bevordering van een gezonde leefstijl en medicatieadvies.

Het medisch advies en de informatie die u op deze site vindt is niet bedoeld als vervanging voor welk medisch advies dan ook en houdt als zodanig ook geen rekening met de persoonlijke gezondheidssituatie van een (te behandelen) individu. De informatie op www.deleefstijlapotheker.nl is alleen bedoeld als ondersteuning.

De Leefstijlapotheker sluit elke aansprakelijkheid uit voor eventuele schade, directe en indirecte, uit welken hoofde dan ook ontstaan, voortvloeiende uit of verband houdende met het gebruik van of (doen) toepassen van informatie, producten of diensten die worden aangeboden via de hierboven genoemde site, andere websites of bronnen waarnaar wordt verwezen.

Hieronder een overzicht van de laatste ontwikkelingen:

- 1) We hebben een **FTO GLI-M** ontwikkeld. Deze wordt op basis van nieuwe ontwikkelingen maar ook op basis van jullie ervaringen continue aangepast. Aan de datum in de titel kan je zien hoe recent de laatste versie wijziging is.

- 2) Daarnaast zijn er ook nieuwe projecten als Vitamine D test afnemen in de apotheek:

<https://deleefstijlapotheker.nl/vitamine-d-test-in-de-apotheek/>

In Apotheek Kersenboogerd Hoorn wordt een **vitamine D-test** aangeboden en deze wordt ook in de apotheek samen met de klant uitgevoerd. Tijdens het wachten op het resultaat gaat de leefstijlapotheker(sassistent) in gesprek met de klant over bewegen/sporten, buitenlucht, zonlicht en leefstijl.

Bij een ernstig gemeten tekort regelen we een recept voor een oplaaddosering en de klant krijgt korting op het onderhoudsproduct van vitamine D.

Voor dit alles is er een advieskaart gemaakt waarin we aan de hand van het gewicht de juiste oplaaddosering en periode kunnen aflezen. Uiteraard zijn de huisartsen meegenomen en ontvangt de apotheek een gefiatteerd recept.

3) **Very Brief Advice** is verder uitgebreid en voorzien van filmpjes:

<https://deleefstijlapotheker.nl/very-brief-advice-in-de-apotheek/>

Hieronder staat een overzicht van de uitgewerkte VBA-adviezen:

Very Brief Advice – Aanbieden gezondheidscheck

Very Brief Advice – Afbouwadvies bij patiënten met diabetes

Very Brief Advice – Alcoholgebruik navragen

Very Brief Advice – Leefstijladvies bij patiënten met diabetes

Very Brief Advice – Leefstijlroer op de balie

Very Brief Advice – Slaapproblemen

Very Brief Advice – Stoppen Met Roken / Stoptober

2. Kwartaaloverleg 13 december '23 van 9u00 tot 10u30

Het thema van dit kwartaaloverleg is: Samenwerken met de gemeente. We hebben als leefstijlapothekers een constructief en inspirerend gesprek gehad met de VNG (Vereniging Nederlandse Gemeenten). We laten deze ochtend enkele leefstijlapothekers die al samenwerkingen hebben met de gemeente aan het woord. Daarnaast hebben we hiervoor al iets op de site geplaatst: <https://deleefstijlapotheker.nl/samen-werken-met-de-gemeente/>

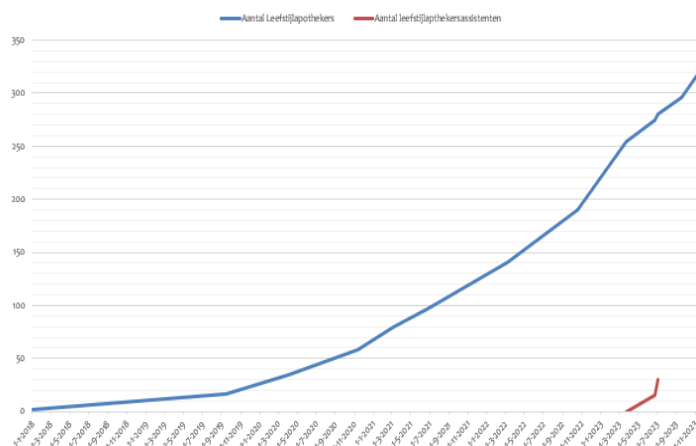


13 dec '23 via teams	Samenwerken met de gemeente
9u00 – 9u10	Rogier Larik - leefstijlapotheker Opening en update
9u10 – 10u10	Loes Jacobs, Marion Swart en Laura Holtzer, leefstijlapothekers Samenwerken met de gemeente
10u10 – 10u30	Allen Rondvraag

- Link deel 1: <https://teams.live.com/meet/9490019920604?p=P47zt5IOeLsU55G2>
- Link deel 2: <https://teams.live.com/meet/9499166747457?p=0QW4ILDgwGjXr9x1>

3. Publiciteit

We stonden op verschillende momenten in de belangstelling. Van medische tijdschriften tot in enkele podcasts: <https://deleefstijlapotheker.nl/podcast/>
Laten we proberen om continue ons verhaal te vertellen. Dit zorgt er mede voor dat we blijven groeien. We staan nu op 330, even hoog als de Eiffeltoren (<https://nl.wikipedia.org/wiki/Eiffeltoren>)!



4. Terugblik symposium leefstijlapothekers: 'Leefstijl en je hormonen in balans'

Op 29 november was ons leefstijlsymposium wat in samenwerking met PAO farmacie is georganiseerd: een inspirerend programma met kundige sprekers. Een dagje een rondvlucht door de wereld van de hormonen in het menselijk lichaam en hoe een goede leefstijl weer evenwicht kan brengen in een verstoorde balans.

Dank leefstijlapothekers voor jullie komst en ook de voorbereiders en onze bekende aanvoerders Rinske Pauw en Ellen Willemsen. Op naar volgend jaar met een nieuw leefstijlsymposium.



5. Opleiding tot leefstijlapotheker en leefstijlapothekersassistent in 2024

Er zijn weer nieuwe edities opgezet voor de opleiding. In Eindhoven en Schipluiden voor assistenten en in Ouderkerk aan de Amstel en Zwolle voor apothekers. Daarnaast wordt er op 7 februari een vervolgdag georganiseerd waarop de transitie naar gezondheidszorg centraal staat. Klik op het plaatje en je gaat naar de website.

OPLEIDING TOT LEEFSTIJLAPOTHEKER
Accreditatie voor 'Kleinschalig interactieve scholing'

Startdatum
Groep Eindhoven: **VOL** 10 januari '24
Groep Ouderkerk ad Amstel: 2 februari '24
Groep Zwolle: 2 april '24



- 6 OPLEIDINGSDAGEN MET 8 INSPIRERENDE SPREKERS
- ACCREDITATIE VOOR 36 PUNTEN
- 12 PUNTEN VOOR LEEFSTIJLVIGNET
- INCLUSIEF 'METEN IS WETEN'-PAKKET



www.opleidingtotleefstijlapotheker.nl

Opleidingsdag 7
Woensdag 7 februari '23 in Woudenberg

De transitie van ziekenzorg naar **gezondheidszorg**



Wim Tilburgs



Marja Bogaards

Onderdeel van vervolgopleiding voor de leefstijlapotheker



Accreditatie
6 punten KNMP
2 punten voor het leefstijlvignet



[WWW.OPLEIDINGTOTLEEFSTIJLAPOTHEKER.NL/VERVOLGOPLEIDING/](http://www.opleidingtotleefstijlapotheker.nl/vervolgopleiding/)

Opleiding tot leefstijl-apothekersassistent



+ 4 inspirerende sprekers

- + 3 daagse opleiding voor apothekersassistenten en farmaceutisch consultants
- + Geaccrediteerd door optimafarma & NVFZ (KABIZ)
- + Inclusief 'meten is weten'-pakket
- + Opleiding gewaardeerd met een 9

Nieuwe groepen starten op:

- 25 jan '24 in Eindhoven: nog 5 plekken
- 1 feb '24 in Schipluiden: nog volop plekken

Kijk voor informatie op onze **nieuwe** website:

[WWW.OPLEIDINGTOTLEEFSTIJLAPOTHEKERSASSISTENT.NL](http://www.opleidingtotleefstijlapothekersassistent.nl)

Preventie Leefstijl Gezondheid