

1. Save the dates!!!!

Laten we beginnen met het doorgeven van enkele leefstijl-meetings:

- Kwartaaloverleg **donderdag 21 september** om 9u00:

 DE LEEFSTIJLAPOTHEKER Voor de juiste dosis gezondheid	21 Sept '23 via teams	Onderwerp
	9u00 – 9u05	Rogier Larik - leefstijlapotheker Opening
	9u05 – 9u25	Rogier Larik – werkgroep gezondheidscheck De Apotheek Gezondheidscheck (DAG)
	9u25 – 10u00	René Sielhorst – It's my life Fitcoin
	10U00 – 10u30	Allen Update en rondvraag

- Link deel 1: <https://teams.live.com/meet/9429385522797?p=B8cT216DUExoLYS2>
 - Link deel 2: <https://teams.live.com/meet/9479684491073?p=8AaiAi61ST6gzloW>
- Symposium leefstijlapothekers: 'Leefstijl en je hormonen in balans': **29 november 2023**
 - <https://www.paofarmacie.nl/cursussen/symposium-leefstijlapothekers-leefstijl-en-je-hormonen-balans>



2. Organische groei zorgt voor aandacht

Als leefstijlapothekers maken we nog steeds een grote groei door. Dit komt mede door het (mailen van ons) merkverhaal en door de stappen die we zetten. We zijn ook in contact gekomen met het CDA (ondanks dat ze laag staan in de peilingen). Daarnaast is onze landkaart bijna 80000 keer benaderd!

Contact overzicht



Onze website wordt continue aangevuld met nieuwe initiatieven en projecten:

<https://deleefstijlapotheker.nl/projecten/>

Projecten als Very Brief Advice en Motiverende gespreksvoering is verder uitgebreid en voorzien van filmpjes. Daarnaast zijn er ook nieuwe projecten als Vitamine D test afnemen in de apotheek.



Binnenkort zal de rubriek FTO en Gezondheidscheck worden aangevuld en zal besproken worden tijdens het kwartaaloverleg (21 sept).

Omdat we een groeiende beweging zijn, nemen partijen contact met ons op en kijken naar mogelijkheden om samen te werken of ze willen hun programma's, innovaties of boeken onder onze aandacht brengen. We proberen jullie niet te overladen met aangeboden mogelijkheden maar kijken naar kansen. Soms nodigen we daarom mensen uit voor ons kwartaaloverleg en soms krijgen ze ruimte in onze nieuwsbrief (zie hieronder):

3. Het Nederlands Tijdschrift voor Leefstijlgeneskunde (NTVL)

Wat biedt NTVL?

Het NTVL biedt peer reviewed, evidence based, onafhankelijke nascholing voor alle Healthcare professionals werkzaam op het gebied van Leefstijlgeneskunde in Nederland. Dus ook aan de Leefstijlapotheker. De inhoud komt tot stand door een onafhankelijke hoofdredactieraad van bijna 30 vakinhoudelijke experts. Lees op de website van NTVL.nl de 'newsgrabs' van interessante highlights en adviezen voor de praktijk uit dit allernieuwste nummer.



Een combinatie-abonnement (print+digitaal) van €145,- houdt het volgende in:

- Dit jaar 4 gedrukte uitgaven, in 2024 streven we naar 6 gedrukte uitgaven
- E-mail Newsletters, 2 bij elk gedrukt nummer
- Toegang tot de site NTVL.nl met allerlei extra nieuws en opinie
- We werken voor 2024 aan een serie podcasts, een eigen videochannel en nog veel meer!

Een digitaal abonnement van €75,-: biedt je bovenstaande, alleen zonder de gedrukte uitgave.

Heb je mogelijk interesse in een abonnement dan je dit doen met 30% KORTING:

VUL DAN OP DE BETAALPAGINA ONLINE DE SPECIALE CODE IN VOOR DE LEEFSTIJLAPOTHEKER:
23DLAC930 OP www.NTVL.nl/registreren

4. Sparren met leefstijlapotheker Ellen Willemsen

Beste leefstijlapotheker, je hebt de opleiding gedaan, het handboek leefstijlgeneskunde staat in je boekenkast (of ligt op je nachtkastje), je volgt misschien nog meer gezonde nascholingen en je eet onbewerkt en toch word je in de apotheek meezogen in de waan van de dag waardoor jouw waardevolle kennis onder je schedeldak blijft plakken en jouw patiënten en huisartsen geen idee hebben wat je voor ze kan betekenen op het gebied van preventie en leefstijl.

Als je deze lange zin in één keer hebt gelezen, hoera! Er is in ieder geval niks mis met je brein energie.

Herken je jezelf in bovenstaande en wil je sparren over de implementatie van leefstijl in de apotheekpraktijk? Dan kan je vrijblijvend contact opnemen met leefstijlapotheker Ellen Willemsen. om een uur telefonisch te sparren om te weten wat je te doen staat om leefstijl te implementeren in de apotheek.

Ellen Willemsen: elwillemsen@gmail.com – 06-29518818