

1. Save the dates!!!!

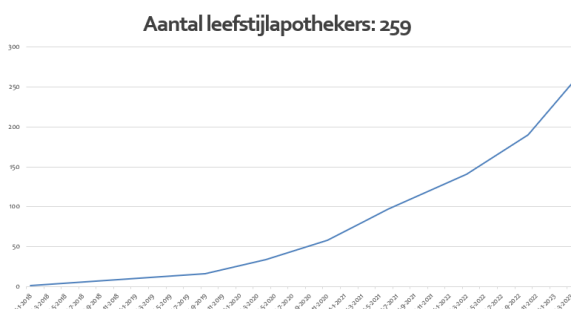
Laten we beginnen met het doorgeven van enkele leefstijl-momenten:

- Kwartaaloverleg **maandag 19 juni** om 9u00:
 - Aan het programma wordt nog gewerkt! Deze volgt via de app.
 - Link deel 1: <https://teams.live.com/meet/9468681562089>
 - Link deel 2: <https://teams.live.com/meet/942142092471>
- Symposium leefstijlapothekers: 'Leefstijl en je hormonen in balans': **29 november** 2023
 - <https://www.paofarmacie.nl/cursussen/symposium-leefstijlapothekers-leefstijl-en-je-hormonen-balans>



2. Groei zorgt voor aandacht

Als leefstijlapothekers maken we al enkele maanden een grote groei door. Dit komt mede door het (mailen van ons) merkverhaal en door de stappen die we zetten. Onze website (www.deleefstijlapotheker.nl) wordt continue aangevuld met nieuwe initiatieven en projecten. Steeds meer is hier te vinden. Daarnaast is de landkaart makkelijker benaderbaar gemaakt. Het is al bijna 34.000 benaderd dus we worden letterlijk opgezocht. Sta je nog niet op de landkaart, mail dit dan naar ons dan voegen we je toe (info@deleefstijlapotheker.nl).



Omdat we een groeiende beweging zijn, nemen partijen contact met ons op en kijken naar mogelijkheden om samen te werken of ze willen hun programma's, innovaties of boeken onder onze aandacht brengen. We proberen jullie niet te overladen met aangeboden mogelijkheden maar kijken naar kansen. Soms nodigen we daarom mensen uit voor ons kwartaaloverleg en soms krijgen ze ruimte in onze nieuwsbrief (zie hieronder):

a. Huisarts Tamara de Weijer en haar 'Dokter Tamara leefstijlprogramma'

Tijdens de laatste kwartaalmeeting heeft huis- en leefstijlarts Tamara de Weijer uitleg gegeven over haar leefstijlprogramma. We hopen dat jullie ook enthousiast zijn geworden over de mogelijkheden welke het leefstijlprogramma de patiënt kan bieden op het gebied van leefstijlondersteuning. Heb je interesse om het echt aan te gaan raden in de apotheek dan bestaat er een flyer met de aanmeldprocedure en wat korte informatie. Die sturen ze je graag bij toe. Mail het team op zakelijk@doktertamara.nl en ze komen je kant op.

Mocht je andere materialen willen (posters/filmpjes wachtkamerschermen etc), laat het hun dan ook weten via hetzelfde mailadres.

Door als professionals met elkaar samen te werken kunnen we echte stappen zetten en mensen helpen medicatie te verminderen en onnodige gezondheidsklachten aan te pakken. Zij hebben onderzoek laten uitvoeren naar hoe de deelnemers hun gezondheid ervaren tijdens en na het volgen van het Online Leefstijlprogramma.

De resultaten zijn gebundeld en kan je hier bekijken: <https://doktertamara.nl/professionals/>

Om hun gezamenlijke missie kracht bij te zetten geven ze jou als zorgverlener en ook je patiënt/cliënt 100% geld terug garantie als ze zich aanmelden voor het Online Leefstijlprogramma.

Hoe het werkt?

- Aanmelden via: <https://doktertamara.nl/100-geld-terug-garantie/>
- Ze betalen 99 euro
- PDF factuur naar de verzekering sturen
- Geen vergoeding van de verzekering? Dan betalen zij het geld terug. Een schermafdruck van de afwijzing is voldoende en wij storten het bedrag terug

Alle deelnemers krijgen ook het gratis leefstijlpakket mét het Leefstijl Dagboek.

De cliënten/patiënten hoeven bij de afwijzing alleen te zeggen dat ze via jou komen om gebruik te maken van de geld terug garantie. Makkelijker kunnen we het haast niet maken.

3. Leefstijlgeneeskunde in de praktijk

Leefstijlapotheker Ellen Willemsen is geïnterviewd voor het pas verschenen boek 'Leefstijlgeneeskunde in de praktijk', geschreven door Marjolein Streur-Kranenburg (<https://www.bsl.nl/shop/leefstijlgeneeskunde-in-de-praktijk-9789036828628>).

Het verschil met het Handboek leefstijlgeneeskunde is dat dit nieuwe boek veel praktischer ingestoken is: het geeft vooral veel tools om met leefstijl aan de gang te gaan, waarbij het Handboek meer theoretische achtergrond gaf. Het handboek beantwoordde vooral de 'waarom'-vraag en dit boek de 'hoe'-vraag.

Naast dit boek geven wij veel producten uit rondom leefstijlgeneeskunde, die wij allemaal verzamelen op ons platform [Leefstijlindezorg.nl](https://leefstijlindezorg.nl).

