

De rol van de apotheek in de ketenaanpakken en het idee van Blue Zone Bergeijk



Door DHR. B.M.K.S. Thio
Service Apotheek Bergeijk

In onze gemeente werken we aan een geïntegreerde aanpak gericht op vijf belangrijke gezondheidsthema's:

1. Kansrijke start: Vroegtijdige ondersteuning voor (aanstaande) ouders in kwetsbare situaties, van zwangerschap tot de eerste levensjaren. Het doel is een goede start voor kinderen mogelijk te maken
2. Aanpak overgewicht & obesitas bij kinderen: Dit programma richt zich op het voorkomen van overgewicht en obesitas bij kinderen en helpt hen gezonde keuzes te maken
3. Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI): Gericht op volwassenen met overgewicht, om hen te helpen een gezondere levensstijl te ontwikkelen door middel van begeleiding bij voeding, beweging en gedrag
4. Sociaal verwijzen: Zorgprofessionals verwijzen inwoners naar welzijnsactiviteiten in de buurt, zoals sport en vrijwilligerswerk, om hun gezondheid te bevorderen
5. Valpreventie: Het verminderen van valrisico's bij ouderen, zodat zij langer zelfstandig en veilig kunnen blijven wonen

Als apotheek dragen we actief bij aan deze aanpak, niet alleen door zorg te bieden, maar ook door te focussen op preventie en het bevorderen van een gezonde leefstijl.

Een idee dat goed aansluit bij deze aanpak is de Blue Zone Bergeijk visie. Dit concept, hoewel nog niet officieel omarmd, biedt kansen voor onze regio. Een Blue Zone is een gebied waar mensen langer en gezonder leven, doordat er een omgeving is die gezonde keuzes stimuleert. Dit kan door samen te werken met bewoners, verenigingen, ondernemers en zorgverleners om een gezonde leefomgeving te creëren.

Apotheken kunnen hierin een belangrijke rol spelen, bijvoorbeeld door samen met diëtisten en andere zorgprofessionals voorlichting te geven over gezonde voeding, beweging en het belang van preventie. Ook kunnen apotheken als informatiepunt fungeren voor inwoners die advies zoeken over hun gezondheid.

Daarnaast biedt de apotheek ook mogelijkheden voor gerichte interventies, zoals het informeren van pilgebruikers over gezond zwanger worden. Dit kan bijdragen aan een kansrijke start voor toekomstige ouders, wat aansluit bij de doelen van de zorg- en jeugdketen.

Door samen te werken met andere zorgverleners en de lokale gemeenschap kunnen we als apotheek een belangrijke bijdrage leveren aan een gezonde, duurzame toekomst voor Bergeijk, in lijn met de vijf ketenaanpak en de visie van de Blue Zone.

