# Very Brief Advice

# “Vraag, Vertel, Verwijs.”

**Onderwerp: Leefstijlroer op de balie**

1. **Vraag:**

* We besteden in de apotheek ook aandacht aan gezondheid vóórdat er klachten zijn. Mag ik u iets vragen: vindt u preventie belangrijk?

(Als de klant ja zegt of openstaat voor gesprek:)

* Mooi! Terwijl u wacht, zou u dan even willen kijken naar dit Leefstijlroer? Het laat zien welke leefstijlfactoren invloed hebben op uw gezondheid.

1. **Vertel:**

(Nadat de klant het Leefstijlroer op de balie heeft bekeken:)

• Wat valt u op als u zo naar het Leefstijlroer kijkt?

* • Veel mensen herkennen hierin thema’s die bij hen spelen zoals slaap, voeding of omgaan met stress. Het is bedoeld als een hulpmiddel om inzicht te krijgen en zelf kleine stapjes te zetten.

1. **Verwijs:**

Zo ja (staat open voor tips):

• U krijgt het Leefstijlroer ook mee naar huis. Zo kunt u er thuis nog eens rustig naar kijken of het met iemand bespreken. Mocht u ooit willen praten over één van deze onderwerpen, dan staan we altijd voor u klaar.

Praktische tips voor de balie:

* Plaats een afdruk van het Leefstijlroer zichtbaar op de balie en op narrowcasting.
* Leg folders of printversies klaar om mee te geven.