# Very Brief Advice

# “Vraag, Vertel, Verwijs.”

# Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

**Onderwerp: Stoppen met roken**

1. **Vraag:**
* "Wij doen als apotheek mee met Stoptober. Dat is de reden waarom we aan iedere bezoeker van de apotheek de volgende vraag stellen: Rookt u?”
1. **Vertel:**
* Nee > "Heel Goed"
* Ja > "Mocht u willen stoppen, dan is de beste methode om dit te doen met behulp van professionele hulp en eventueel medicatie. Dit maakt de kans op succes vele male groter. U kunt u daar hulp bij krijgen, bijvoorbeeld van uw huisarts. Dat wordt vergoed"
1. **Verwijs:**
* "Ik heb hier wat extra informatie voor u" => Geef de balie flyer mee