# Very Brief Advice

# “Vraag, Vertel, Verwijs.”

**Onderwerp: Kortwerkende luchtwegverwijder**

1. **Vraag/bruggetje:**
* Ik zie dat u regelmatig salbutamol ophaalt. Mag ik u vragen hoe vaak u deze per week nodig heeft?
1. **Vertel:**

Deze luchtwegverwijder werkt snel, maar als u deze vaker dan 2–3 keer per week nodig heeft, kan dat een teken zijn dat uw longen wellicht wat meer onderhoudsmedicatie nodig hebben. Ook zouden we samen kunnen kijken hoe we u kunnen ondersteunen bij een gezonde leefstijl aannemen, wat uw longgezondheid ook positief kan beïnvloeden.

1. **Verwijs:**
* Zo ja (gebruik >3x/week): We kunnen samen met de huisarts of praktijkondersteuner kijken of er evt. iets aangepast kan worden in uw medicatie? Zou u dat fijn vinden?
* Ook heb ik hier een folder om met leefstijltips voor uw longgezondheid (bv stoppen roken, vapen, meer beweging, gezonde voeding, luchtkwaliteit, ontspanning enz).
* Zo nee: Mocht u merken dat u de inhalator toch vaker nodig gaat hebben of sneller benauwd raakt, kom dan gerust naar ons toe zodat we verder met u kunnen meedenken.