# Very Brief Advice

# “Vraag, Vertel, Verwijs.”

**Onderwerp: Week van de eenzaamheid**

1. **Vraag/bruggetje:**
* *Bruggetje:* Tijdens de landelijke week van de eenzaamheid besteden we in de apotheek extra aandacht hieraan. namelijk ze in te brengen diverse
* Mag ik u daarover wat vragen? Zou u willen aangeven of u zich op dit moment eenzaam voelt; op een schaal van 0-10, met 0=niet eenzaam en 10=heel erg eenzaam?
*
1. **Vertel & 3. Verwijs:**
* Indien score bijvoorbeeld < 3-4 (inschatting geen probleem). Fijn dat u voldoende verbinding met anderen ervaart. Mocht dat ooit veranderen, dan kunt u altijd bij ons terecht voor een luisterend oor of meer informatie.
* Indien score bijvoorbeeld > ca 4 (inschatting dat hier wat verbetering te halen is): Veel mensen ervaren wel eens een gevoel van eenzaamheid, zeker in drukke of lastige periodes zoals bijv. vakanties en rond feestdagen. Een kort gesprek of een klein contactmoment kan dan al verschil maken.

heb hier een lijstje met allerlei buurtinitiatieven en regioDat mag u meenemen. Daarnaast kunnen wij u ook direct in contact brengen met … (zorgverlener x), om u gerichter te kunnen helpen mocht u daar behoefte aan hebben.