

## **Very Brief Advice** "Vraag, Vertel, Verwijs."

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

### **Onderwerp: Diabetes risicotest aanbieden**

#### **1. Vraag:**

- In de apotheek bieden we gratis diabetes risicotesten aan, zal ik u daar heel kort iets meer over vertellen?

#### **2. Vertel:**

- D.m.v. het thuis invullen van 8 vragen, kunt u uw risico op diabetes type 2 al laten bepalen. Hierin worden bijv. ook buikomvang en gewicht meegenomen.
- Zou u geïnteresseerd zijn in zo'n diabetes risicotest?

#### **3. Verwijs:**

- Indien interesse: "Hier krijgt u de diabetes risicotest mee zodat u deze thuis kunt invullen.
- Wanneer uw score hoog is en u heeft aanvullende vragen, dan kunt u nog contact opnemen met de apotheek."