

## Motiverende Gespreksvoering: Pijnstillers (Oxycodon) afbouwen

### 1) **Toestemming:**

- Vindt u het goed dat we het kort hebben over uw pijnstillers (oxycodon)? U gebruikt dit al vele jaren.
- Het is ons opgevallen dat u deze pijnstillers (oxycodon) komt ophalen. Is het goed dat we het eens over het gebruik van deze geneesmiddelen hebben?

### 2) **Ambivalentie uitvragen:** voor en tegenargumenten

a. Wat zou voor u reden zijn om deze pijnstillers te blijven gebruiken?

\* Ideeën: Ik heb minder pijn, ik voel me fijn, de pijn is eindelijk onder controle, als ik het niet gebruik kan ik niet slapen,

b. Wat zou voor u reden zijn om minder pijnstilling te gaan gebruiken? Wat zou het u opleveren?

\* Ideeën: ik zou het fijn vinden als ik me niet afhankelijk voel van een medicijn, zonder dit zou ik overdag minder suf en fitter voelen, en ik zou weer auto kunnen rijden en het zou me geld schelen...

c. Vat samen en reflecteer.

### 3) **Motivatie uitvragen:**

Hoe belangrijk zou u het vinden om oxycodon af te bouwen, zonder extra pijn te ervaren? Motivatie scoren op schaal van 1-5: 1 = niet gemotiveerd, 5 = heel erg gemotiveerd, waar zit u dan? En waarom al cijfer x? Wat zou nodig zijn om uw motivatie te verhogen naar x+1? Vat samen en reflecteer.

Mocht de patiënt geen motivatie hebben? Dan kan je vragen wat er zou moeten gebeuren om van een 0 een 2 te maken. Als hier ook geen antwoord op komt, hoeft je niet verder te gaan. "Dat is goed, maar mocht u van gedachten veranderen, dan weet u mij te vinden."

#### 4) **Vertrouwen uitvragen:**

- En als we samen een plan maken voor het minderen met oxycodon en toch de pijn onder controle blijft houden; hoeveel vertrouwen heeft u er dan in, dat het u dan ook gaat lukken?
- Als ik u tips zou geven hoe u minder oxycodon kunt gebruiken en toch goed kan blijven functioneren; hoeveel vertrouwen heeft u er dan in, dat het u dan ook gaat lukken?
- Vertrouwen scoren. Wat zou nodig zijn om het vertrouwen te verhogen met x+1?
- Vat samen en reflecteer.

#### 5) **Wanneer uitvragen:**

- Wanneer zou u willen beginnen met het afbouwen ervan?
- Wat zou u nodig hebben om eerder te beginnen met afbouwen?
- Vat samen en reflecteer.

#### **Advies geven:**

Uit recente studies blijkt dat langdurig gebruiken van opioïden een gering effect heeft op pijn en lichamelijk functioneren, met daarbij verschillende bijwerkingen. En daarom hebben we de positieve en negatieve effecten van oxycodon besproken en kunnen we bespreken of mogelijk is om opioïden af te bouwen. Informatie: <https://www.medicijngebruik.nl/filedispenser/70D6134A-1084-48EB-B039-817687A65C01>

Afbouwen van deze medicatie zal zorgvuldig gebeuren en goed worden afgestemd op de patient zelf en dit alles zullen we in overleg met uw arts doen. Zodat het verantwoord gaat en de patient zich hier comfortabel bij blijft voelen.

#### Randvoorwaarden:

- Voordat een afbouwtraject kan worden gestart moeten een aantal randvoorwaarden zijn geregeld.
- Bij elk individueel afbouwtraject moet tot stand komen in gedeelde besluitvorming en onder goede begeleiding.
- Zie Handreiking afbouw opioïden van IVM: <https://www.medicijngebruik.nl/filedispenser/70D6134A-1084-48EB-B039-817687A65C01>