

Motiverende Gespreksvoering: Overgebruik salbutamol, evt starten ICS

1) Toestemming:

- Vindt u het goed om het kort te hebben over uw salbutamol? U gebruikt dit al vele jaren.
- Vindt u het goed dat ik u iets vraag over uw medicijngebruik? Wij merken dat u de laatste tijd steeds vaker langskomt voor de salbutamol. Vindt u het goed dat we daar samen naar kijken?
- Het is ons opgevallen dat u regelmatig salbutamol komt ophalen. Vindt u het goed dat we het daar kort over hebben?

2) Ambivalentie uitvragen: voor en tegenargumenten

Het waarom uitvragen: Hoe tevreden bent u over het gebruik van de salbutamol? Kunt u een schatting maken hoe vaak u dit middel gebruikt?

a. Wat zou voor u reden zijn geregeld de rescue-medicatie (dit middel) te blijven gebruiken?

* Ideeën: Het werkt heel snel, ik heb het daardoor meteen minder benauwd en kan weer alles doen, ik ben eraan gewend op deze manier, het moet zo van de dokter, angst voor benauwdheid is minder, ...

b. Wat zou voor u reden zijn om minder salbutamol te gaan gebruiken? Wat zou het u opleveren?

* Ideeën: ik hoef er dan niet altijd aan te denken, het werkt niet altijd optimaal, ik voel me afhankelijk van medicijnen, ik schaam me voor mijn puffer buitenshuis, ik hoef hem niet altijd bij me te hebben, het scheelt eigen risico, ik wil liever zo min mogelijk medicijnen gebruiken, het scheelt me geld,...

Vat samen en reflecteer.

3) Motivatie uitvragen:

Hoe belangrijk zou u het vinden om dit medicijn af te bouwen?

Motivatie scoren op schaal van 1-5: 1 = niet gemotiveerd, 5 = heel erg gemotiveerd, waar zit u dan? En waarom al cijfer x? Wat zou nodig zijn om uw motivatie te verhogen naar x+1?

Vat samen en reflecteer.

4) **Vertrouwen uitvragen:**

- En als we samen een plan zouden maken voor het afbouwen van de salbutamol, met toch zo min mogelijk benauwd te zijn; hoeveel vertrouwen heeft u er dan in, dat het u dan ook gaat lukken?
- Als ik u tips zou geven hoe u minder salbutamol kunt gebruiken en toch alles kan blijven doen; hoeveel vertrouwen heeft u er dan in, dat het u dan ook gaat lukken?
- Vertrouwen scoren. Wat zou nodig zijn om het vertrouwen te verhogen met x+1?
- Vat samen en reflecteer.

5) **Wanneer uitvragen:**

- Wanneer zou u willen beginnen met het afbouwen van de salbutamol?

Advies geven:

Uit studies en richtlijnen blijkt dat als u geregeld 'noodmedicatie' nodig heeft, kan er sprake zijn van het niet onder controle zijn uw astma. We kunnen dan kijken naar meer beschermende maatregelen.

Informatie en tips geven:

- De inhalatietechniek: de patiënt kan verkeerd inhaleren of een voor hem minder geschikte inhalator gebruiken. Er dient in dit geval een nieuwe inhalatie-instructie gegeven te worden.
- Gebruikt de patient wel of geen ICS?
 - Indien geen ICS wordt gebruikt, dient te worden overlegd met de arts over het eventueel toevoegen van een ICS.
 - Wordt er wel een ICS gebruikt, dan kan een langwerkende luchtwegverwijders worden toegevoegd. Ook dan dient te worden overlegd met de arts