



QR-FIT

*“Bewegen en
ontmoeten voor
iedereen!”*



Inspireer je cliënten met het QR-FIT beweegplatform



Visie

Door bewegen als doel en als middel in te zetten creëren we een gezondere samenleving met duurzaam resultaat!

Missie

Door integraal samen te werken met nationale, regionale en lokale partners mensen in beweging brengen en houden. De beweegrichtlijn is de leidraad.



QR-FIT beweegplatform



Integraal samenwerken met lokale partners om meer mensen de beweegrichtlijn te laten behalen



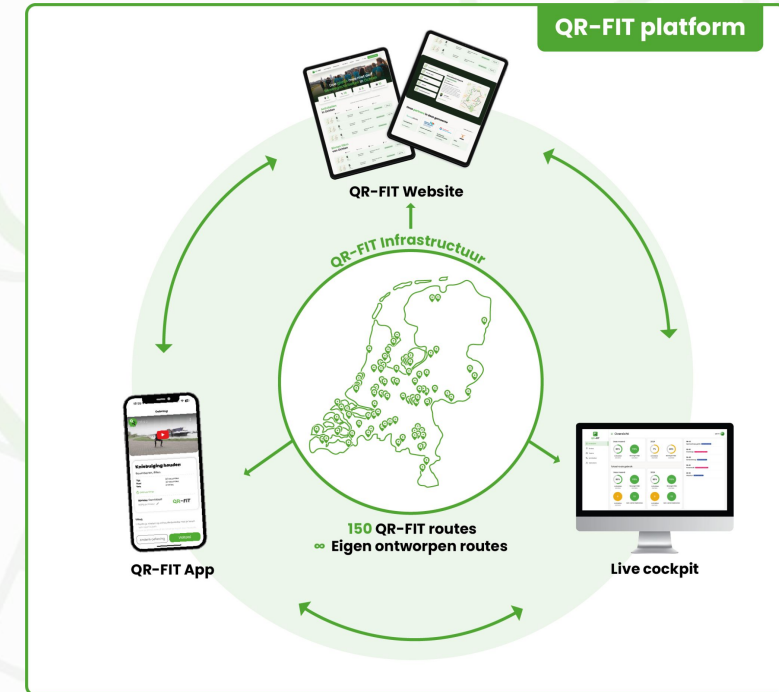
Bewegen als middel voor het samenbrengen van gelijkgestemden en duurzaam resultaat



Software om bestaand aanbod **te bundelen, te versterken en schaalbaar te behouden**



Laagdrempelig beweegaanbod in de openbare ruimte met **instroom vanuit zorgprofessionals**



Meerwaarde voor jou als professional

 **Inspiratie van cliënten** voor laagdrempelig beweegaanbod in de wijk

 Beweegactiviteiten als **aanvulling op het aanbod van je praktijk**

 **Verbeterde en efficiëntere samenwerking** met lokale partners

 **Preventief bewegen** aan de hand van de beweegrichtlijn



Hoe bereiken we duurzaam resultaat?



Vaste gratis beweegmomenten in de omgeving

Er worden wekelijks begeleide groepsactiviteiten gegeven



Samenbrengen van gelijkgestemden in beweeggroepen

Beweeggroepen met mensen die dezelfde kenmerken bevatten



Domeinoverstijgend partners elkaar aan laten vullen

De wisselwerking tussen activatie en instroom van deelnemers



Impact meten door middel van monitoring

Live inzicht in gebruik, monitoren en bijsturen van acties





Wat QR-FIT hiervoor biedt



Webpagina als brug tussen apotheek en beweegaanbod
met gebundeld aanbod in jouw gemeente



Van **aanjagen** naar **zelfsturende beweeggroep** bij jouw in de buurt



De QR-FIT app als gids voor behalen beweegrichtlijn, ook individueel



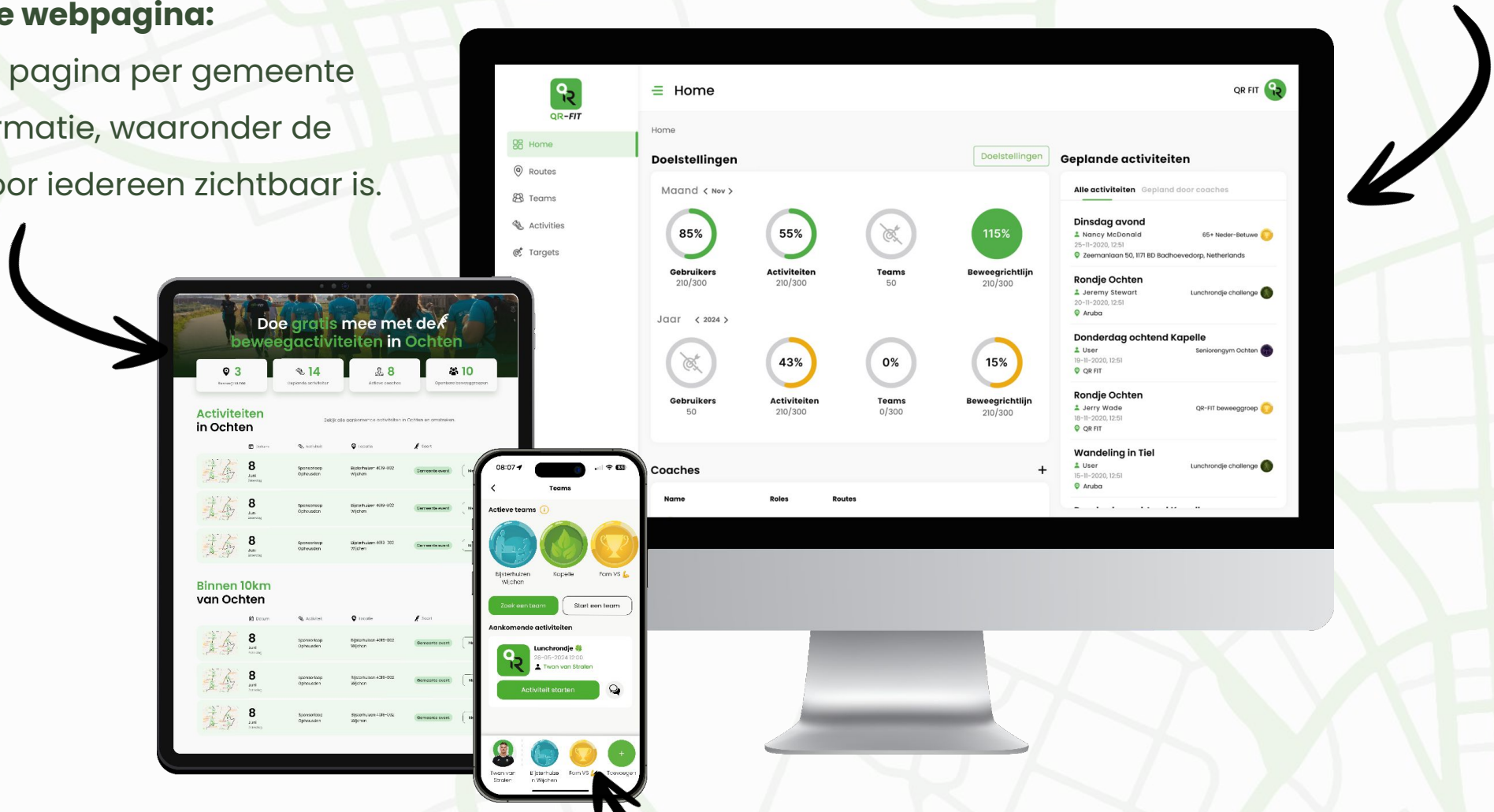
Communicatiemiddelen voor doorverwijzing van je cliënten



Live cockpit: tool voor partners om bewegegroepen te activeren en te monitoren met live inzicht in gebruik en communicatie met gebruikers.

Gemeentelijke webpagina:

automatische pagina per gemeente waar alle informatie, waaronder de activiteiten, voor iedereen zichtbaar is.



QR-FIT app: gratis tool voor gebruikers om laagdrempelig in beweging te komen en te blijven.



Gemeentelijke webpagina



Geplande activiteiten in jouw gemeente/wijk per doelgroep



Up-to-date informatie vanuit QR-FIT app en Live cockpit



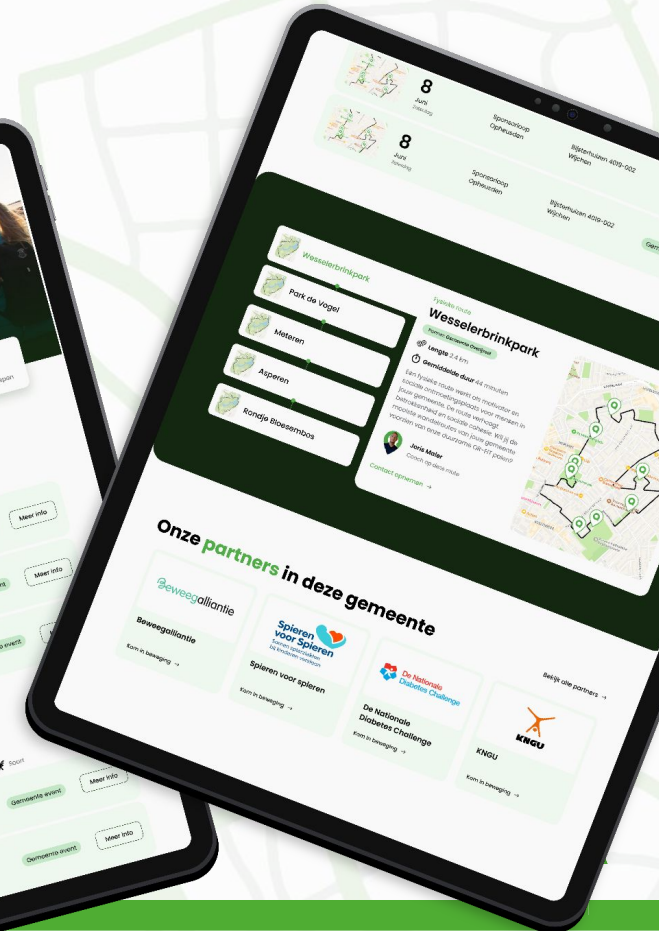
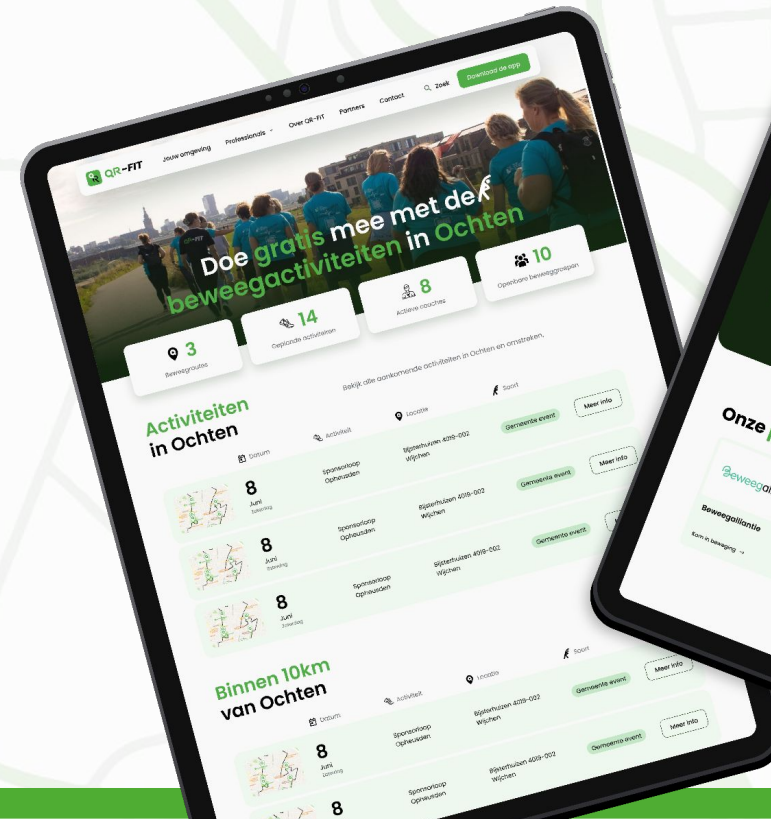
Snel en gemakkelijk **inschrijven** of **inspireren** voor beweegaanbod



Informatie over de **routes**



Zichtbaarheid partners en integrale samenwerking



Live cockpit



Koppeling met webpagina en app



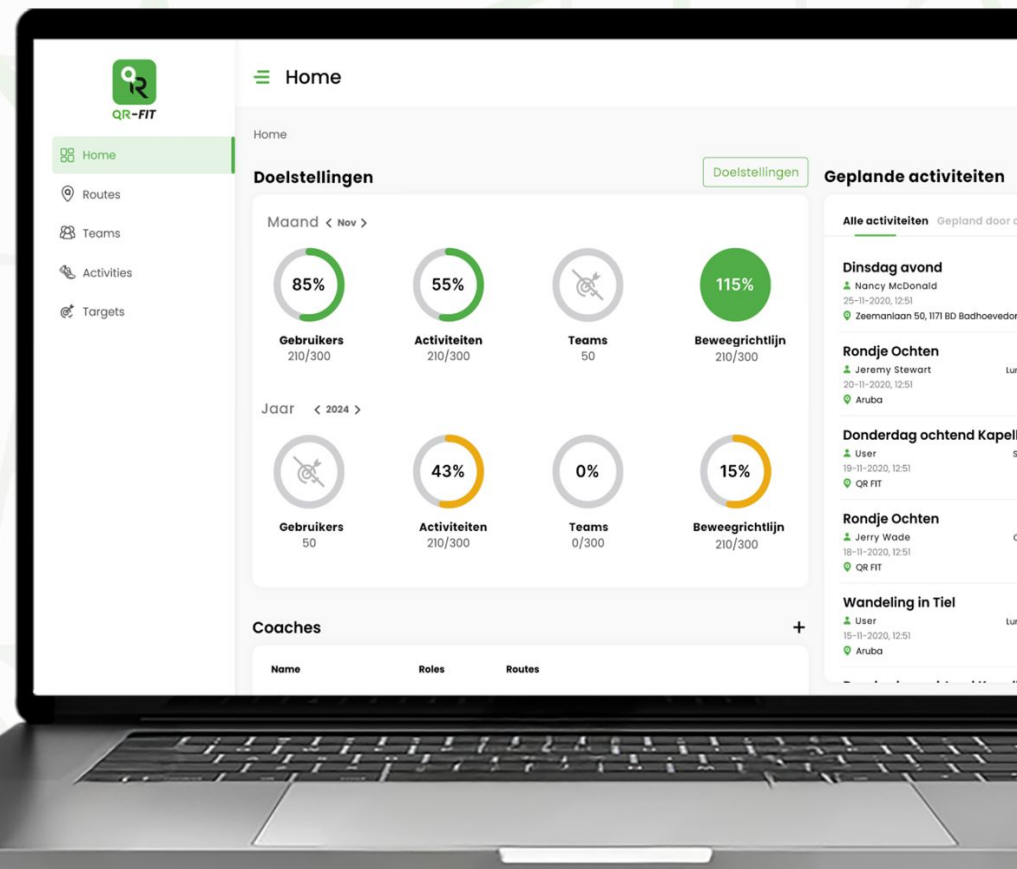
Live inzicht in gebruik op wijkniveau



Beweeggroepen **activeren en monitoren**



Tool voor **community building**



QR-FIT app



Ongelimiteerd **Teams** aanmaken



Team activiteiten plannen en gratis meedoen



Fysieke, virtuele en eigen routes met oefeningen



Beweegrichtlijn meter op profielpagina





Inspiratie mogelijkheden



Inschrijving voor **beweeegroep met gratis groepsactiviteiten**



Gezamenlijk **starten met vrienden en familie**



Individueel starten met het lopen van routes



Starten van eigen beweeegroep in de buurt



Eind



Zie jij aanknopingspunten voor jouw apotheek?



Pilot starten? slechts 10 plekken beschikbaar!

Scan de QR-code om je vrijblijvend aan te melden



Vragen



Rotterdam X QR-FIT

1. Ontwikkeling

Plan van aanpak

In de **online kennismaking** wordt het Plan van aanpak besproken en geconcretiseerd. In het Plan van aanpak staat een tijdlijn van de te nemen stappen, een partnerlijst voor benadering, bestaand aanbod om op aan te haken en een borgingsplan. Alle betrokken partijen geven **goedkeuring op het Plan van aanpak** voordat er verdere stappen worden ondernomen.

Doelen en doelstellingen

In dezelfde online kennismaking als hierboven beschreven worden **doelen en doelstellingen geformuleerd** op basis van meetbare data en speerpunten van de gemeente. De doelstellingen worden SMART geformuleerd zodat ze uiteindelijk in de Live cockpit gemonitord worden. Na goedkeuring op het gehele Plan van aanpak start de benadering van de partners uit de partnerlijst.

2. Start

Integrale samenwerking

Het eerste **contact** wordt door de gemeente gelegd voor de herkenbaarheid. Hier levert QR-FIT wervingsmails en brochures voor aan. Na het versturen van de wervingsmails heeft QR-FIT 2 **belmomenten per partner** en worden partners doorverwezen naar webinars om alle benodigde informatie te krijgen in deze fase van het traject.

Train-de-trainer workshop

Bij de **train-de-trainer workshop** legt QR-FIT uit hoe je zorgt voor duurzaam gebruik van het platform. Ook worden de functionaliteiten van de QR-FIT app, Live cockpit en gemeentelijke webpagina ervaren door de partners. Hier worden ook de **Live cockpit en gemeentelijke webpagina geïmplementeerd**.

Implementatie

In de implementatiefase wordt de **beweegroute gerealiseerd**. Ook voorziet QR-FIT **communicatiemiddelen per partner**. Activatie partners gaan aan de slag met het **vullen van Teams** en Instroom partners gaan aan de slag met het **doorverwijzen van cliënten** uit de focus doelgroep.

Kick-off

Als afsluiting van de implementatie organiseert QR-FIT in samenwerking met de partners en de gemeente een feestelijke **Kick-off**. Hier worden, middels een **marketingcampagne**, zoveel mogelijk inwoners voor geworven die kennis kunnen maken met het platform. Bij de kick-off wordt de **route geopend**, wordt (een deel van) de route **gewandeld** en worden de mogelijkheden van de QR-FIT app uitgelegd.

3. Groei

Evaluatie

Eens per half jaar wordt de **voortgang geëvalueerd** door QR-FIT, de gemeente en zo veel mogelijk partners. Vervolgacties worden uitgezet en kansen worden besproken. Ook wordt hier gekeken naar het benaderen van nieuwe partners en eventuele andere uitbreidingen.

Structurele activatie en instroom

Activatie partners zijn continu aan de slag met het **opzetten, activeren en monitoren van beweeggroepen**. Instroom partners zorgen voor constante **instroom** van deelnemers in die beweeggroepen. Zo zorgen we voor groei van het gebruik en het platform in de gemeente. De tool voor Activatie partners is de Live cockpit en de tool voor doorverwijzing door Instroom partners is de gemeentelijke webpagina.

Community en opleiding

Alle partners krijgen toegang tot de **exclusieve partnercommunity** van QR-FIT. Dit is een omgeving waar partners om nationale schaal **vragen** kunnen stellen, **succesverhalen** kunnen delen en elkaar kunnen **inspireren**. Ook kunnen de partners zich hier professioneel ontwikkelen door **verdiepende cursussen** te volgen over bijvoorbeeld de inzet van het platform voor verschillende doelgroepen en integraal samenwerken.

