

LEEFSTIJL BEGINT ACHTER DE BALIE!



Figuur 1. Meerwaarde van investeringen in gezondheid, welzijn en duurzame inzetbaarheid van medewerkers.

BRAVO+APOTHEEK!

- **B**: sportpas voor medewerkers, wekker om te bewegen, smartwatch!
- **R**: rookvrije zone rondom apotheek/centrum, hulp bij stoppen met roken!
- **A**: alcohol vrije dranken, ook tijdens uitjes!
- **V**oeding: fruit op het werk, gezonde lunch, advies diëtist!
- **O**ntspanning: helpen bij alle vormen van stress, bieden therapie en ondersteuning waar nodig!



Een dikke plus voor medewerkers om hier te mogen werken !

EXTRA TOOLS

- Healthcheck;
 - Individueel (stresscoach, vitaliteitscoach)
 - Groep (workshops, wandeling, sessies)
- Werkplekonderzoek;
- Activiteitenonderzoek;
- Opleidingen;
- Samenwerkingsonderzoek;
 - Diëtist;
 - Fysiotherapeut;
 - Psycholoog.

