

De Leefstijlapotheker en

Mentale Gezondheid van jongeren & ons allemaal

Wico Mulder - Jeugdarts Adolescenten / Arts M&G

Netwerkadviser (Mentale) Gezondheid & Welbevinden Alles Is Gezondheid / Praktijk SALUT

Inspiratie Ochtend - De Leefstijlapotheker - 16 September 2024

VRAGEN

of

VERLANGENS

De leefstijlapotheker



Voor de juiste dosis gezondheid

Lang vitaal en gezond blijven is de **winst** voor de cliënt.

Meer werkplezier en zingeving is de **winst** voor de apotheker.

Meer samenwerking met de huisarts is de **winst** voor de 1e lijnszorg

Minder zorgdruk en zorgkosten is de **winst** voor ons allemaal.

Waar staat KNMP voor?

Studeren we Geneeskunde of Medicijnen?

Waar staat KNMG voor?

Gezondheid of Geneeskunde



WIKIPEDIA
De vrije encyclopedie

- Hoofdpagina
- Vind een artikel
- Vandaag
- Etslege
- Categorieën
- Recente wijzigingen
- Nieuwe artikelen
- Willekeurige pagina

Informatie

- Gebruikersportaal
- Snelcursus
- Hulp en contact
- Donaties

Hulpmiddelen

- Links naar deze pagina
- Verwante wijzigingen
- Bestand uploaden
- Speciale pagina's
- Permanente koppeling
- Paginagegevens
- Wikidata-Item
- Deze pagina citeren

Afdrukken/exporteren

- Book maken
- Downloaden als PDF
- Printvriendelijke versie

In andere talen

- English
- Français
- Italiano

Koppelingen bewerken

Artikel Overleg

Artikelen Bewerken Geschiedenis

Doorzoek Wikipedia

Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering d

De **Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst** (KNMG) is een federatie van beroepsverenigingen die behartigt de belangen van artsen in Nederland.

De vereniging is opgericht in 1849, oorspronkelijk om voor elkaar te krijgen dat er een kwaliteitseis kwam voor artsen en dat het beroep beschermd zou worden. In 1865 werd de Wet Uitoefening Geneeskunst ingevoerd. Sindsdien is de uitoefening van het artsberoep "alleen nog geoorloofd aan diegenen aan wie de bevoegdheid daartoe volgens de wet is toegekend".

De KNMG geeft wekelijks *Medisch Contact* uit, het vakblad voor Nederlandse artsen.

Raad voor de tuchtrechtspraak [bewerken]

Artsen die lid zijn van de KNMG hebben de mogelijkheid een klacht in te dienen tegen een andere arts die lid is, bij een verschil van mening over de wijze waarop zij professioneel met elkaar zijn omgegaan. De klacht wordt behandeld door de Raad voor de tuchtrechtspraak KNMG.

Zie ook [bewerken]

- Orde der artsen - Belgische zusterorganisatie
- Nederlands Artsenverbond

Externe link [bewerken]

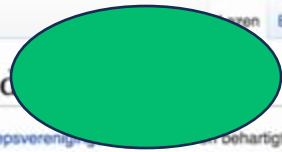
- Officiële website

Categorieën: Geneeskundige organisatie | Nederlandse vereniging | Beroepsorganisatie

Deze pagina is voor het laatst bewerkt op 29 mrt 2018 om 15:06.

De tekst is beschikbaar onder de licentie Creative Commons Naamsvermelding/Gelijk delen, er kunnen aanvullende voorwaarden van toepassing zijn. Zie de gebruiksvoorwaarden voor meer informatie. Wikipedia® is een geregistreerd handelsmerk van de Wikimedia Foundation, Inc., een organisatie zonder winstoogmerk.

Privacybeleid Over Wikipedia Voorbehoud Ontwikkelaars Cookiesverklaring Mobilele weergave





WIKIPEDIA
De vrije encyclopedie

- Hoofdpagina
- Vind een artikel
- Vandaag
- Etslage
- Categorieën
- Recente wijzigingen
- Nieuwe artikelen
- Willekeurige pagina

Informatie

- Gebruikersportaal
- Snelcursus
- Hulp en contact
- Donaties

Hulpmiddelen

- Links naar deze pagina
- Verwante wijzigingen
- Bestand uploaden
- Speciale pagina's
- Permanente koppeling
- Paginagegevens
- Wikidata-Item
- Deze pagina citeren

Afdrukken/exporteren

- Boek maken
- Downloaden als PDF
- Printvriendelijke versie

In andere talen

- English
- Français
- Italiano

Koppelingen bewerken

Artikel Overleg

Lezen

Bewerken

Geschiedenis

Doorzoek Wikipedia

Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst

De **Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst** (KNMG) is een federatie van beroepsverenigingen van artsen en behartigt de belangen van artsen in Nederland.

De vereniging is opgericht in 1849, oorspronkelijk om voor elkaar te krijgen dat er een kwaliteitseis kwam voor artsen en dat het beroep beschermd zou worden. In 1865 werd de Wet Uitoefening Geneeskunst ingevoerd. Sindsdien is de uitoefening van het artzberoep "alleen nog geoorloofd aan diegenen aan wie de bevoegdheid daartoe volgens de wet is toegekend".

De KNMG geeft wekelijks *Medisch Contact* uit, het vakblad voor Nederlandse artsen.

Raad voor de tuchtrechtspraak [bewerken]

Artsen die lid zijn van de KNMG hebben de mogelijkheid een klacht in te dienen tegen een andere arts die lid is, bij een verschil van mening over de wijze waarop zij professioneel met elkaar zijn omgegaan. De klacht wordt behandeld door de Raad voor de tuchtrechtspraak KNMG.

Zie ook [bewerken]

- Orde der artsen - Belgische zusterorganisatie
- Nederlands Artsenverbond

Externe link [bewerken]

- Officiële website

Categorieën: Geneeskundige organisatie | Nederlandse vereniging | Beroepsorganisatie

Deze pagina is voor het laatst bewerkt op 29 mrt 2018 om 15:06.

De tekst is beschikbaar onder de licentie Creative Commons Naamsvermelding/Gelijk delen, er kunnen aanvullende voorwaarden van toepassing zijn. Zie de gebruiksvoorwaarden voor meer informatie.
Wikipedia® is een geregistreerd handelsmerk van de Wikimedia Foundation, Inc., een organisatie zonder winstoogmerk.

Privacybeleid Over Wikipedia Voorbehoud Ontwikkelaars Cookiesverklaring Mobilele weergave



EED van HIPPOCRATES

*Ik zweer / beloof dat ik de geneeskunst zo goed als ik kan zal uitoefenen tot dienste van mijn medemens.
Ik zal zorgen voor zieken, gezondheid bevorderen en lijden verlichten.*

Ik stel het belang van de patiënt voorop en eerbiedig zijn opvattingen. Ik zal aan de patiënt geen schade doen. Ik luister en zal hem goed inlichten. Ik zal geheim houden wat mij is toevertrouwd.

Ik zal de geneeskundige kennis van mijzelf en anderen bevorderen. Ik erken de grenzen van mijn mogelijk-

heden. Ik zal mij open en toetsbaar opstellen, en ik ken mijn verantwoordelijkheid voor de samenleving. Ik zal de beschikbaarheid en toegankelijkheid van de gezondheidszorg bevorderen. Ik maak geen misbruik van mijn medische kennis, ook niet onder druk.

*Ik zal zo het beroep van arts in ere houden.
Dat beloof ik.
of*

Zo waarlijk helpe mij God almachtig.

WAT IS GEZONDHEID ?

“Het vermogen zich aan te passen en eigen regie te voeren, in het licht van fysieke, emotionele & sociale uitdagingen van het leven”



VAN BIO-MEDISCH MODEL

(ziekte / pathogenese)

-

SALUTOGENESE

(gezondheid / vitaliteit)





ALLES IS

GEZONDHEID



Wico Mulder

Netwerkadviseur (Mentale)

Gezondheid & Zorg

 [Mail mij](#)

[← TERUG](#)

Wico Mulder

Met passie en gedrevenheid werk ik graag mee aan het realiseren van een (mentaal & sociaal-emotioneler) gezonder Nederland (waarbij ik een lichte voorkeur heb voor de doelgroep adolescenten). Dat is nodig en kan op vele manieren. Preventie en een brede integrale kijk op gezondheid en welbevinden zijn hierbij essentieel. Als adviseur werk ik graag samen met jou aan het concrete “Hoe Dan”. Wil je daarover met mij van gedachten wisselen en met ons samenwerken? Ik kom dan graag met je in contact. Bel of mail mij gerust.

Betrokken bij

Praktijk SALUT

Integrale Zorg voor (jong)volwassenen



VERANDERING Δ CHANGE

Should medical students learn to develop a personal formulary?

An international, multicentre, randomised controlled study

[Letter to the Editors](#) | [Open access](#) | Published: 13 March 2008

Volume 64, pages 641–646, (2008) [Cite this article](#)

[Download PDF](#) ↓

✓ You have full access to this [open access](#) article



**European Journal of Clinical
Pharmacology**

[Aims and scope](#) →

[Submit manuscript](#) →

The screenshot shows the homepage of 'Praktijk NAAM'. The header includes the logo, the name 'Praktijk NAAM', and the services 'Psychosociale therapie & cranio-sacraal therapie'. Contact information for 'Therapie Deventer - Zutphen' is provided, including a phone number (06 - 0000 0000), an email address (info@therapie-deventer-zutphen.nl), and a location (STRAAT, PC PLAATS). A navigation menu contains links for Home, Therapie, Over ons, Praktisch, and Contact. The main content area features a large image of green grass and a prominent question mark icon. Below the image, the text reads 'Psychologiepraktijk Deventer-Zutphen - Welkom!' and provides a brief description of the practice. A sidebar on the right lists services: Psychologische hulp, Hypnotherapie, Cranio-sacraal therapie, and NLP, each with a checkmark. A footer note states: 'NB: deze website is momenteel niet in gebruik. Het is dus ook niet mogelijk je hier aan te melden voor therapie.'

09/2003 - 09/2004

Medisch Consultant (mede-eigenaar en ondernemer)
Medicards Supply, Amsterdam

- Bedenker van de Medicards.Producten. Bevordering van de communicatie met en naar patiënten t.a.v. medicijnen. Klanten o.a. MSD, Pfizer en Novartis.
- Ontwikkelen & vervaardigen van medische informatie materialen (online en print)
- Schrijven van nieuwsbrieven over de ontwikkelingen en onderzoeken t.a.v. specifieke ziekten & medicijnen
- Beheer & onderhoud van de website (geneesmiddelen en ziekten) & database
- Marketing & sales



Home / De Canyon, De generaal zonder leger, Gezondheidszorg / Jeugdgezondheidszorg is effectief, maar wie zorgt er voor de adolescent?

Jeugdgezondheidszorg is effectief, maar wie zorgt er voor de adolescent?

Wanneer hiaten in knap lastig om de

Intentie

In Nederland kenni bevorderende maa opsporen van ziek de GZ.

knmg Voorop voor dokter en zorg

MEDISCH CONTACT NIEU

DELEN ← naar overzicht



Lowieke te Beek; Wico Mulder en Dr. Mascha Kamphuis 14 februari 2018 7 minuten leestijd



jeugdgezondheidszorg



Jeugdarts kan ziekteverzuim mbo'ers aanpakken

Mbo'ers zijn risicogroep waarvoor preventieve specialistische zorg nodig is



INTERVIEW 'Dit vak kun je nooit op de automatische piloot'

BIJ JEUGDARTS WICO MULDER BORRELEN DE VERHALEN VANZELF OP

Marieke Buijs

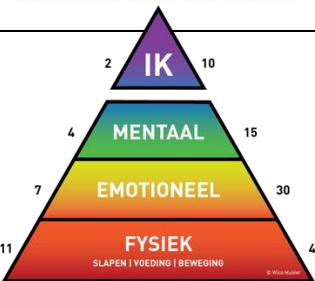
Trouw

OPINIE RELIGIE&FILOSOFIE DUURZAAMHEID&NATUUR

Interview Aandacht voor de mentale gezondheid van jongeren voorkomt chronische ziekte



Jeugdarts Wico Mulder: 'Het brein van pubers en adolescenten op weleens verkeerde keuzes'. Beeld Maartje Geels



MedGezel® wij luisteren, wij helpen, wij leren

@wicommunicate

MISSIE

Beweging van Ziekte naar Gezondheid

(trauma/rouw/verlies – verbinding – zin & betekenis)

VISIE

Holistisch Mensbeeld



Landelijk congres Mentale Gezondheid

Donderdag 6 juni
Radio Kootwijk (Apeldoorn)

Wico Mulder: 'Kijk holistisch naar mentale gezondheid jongeren'

Interviews 6 mei 2024 Saskia Engbers

Meer dan de helft van de Nederlandse jongvolwassenen worstelt met mentale klachten als somberheid en angst. [Wico Mulder](#) verwijst naar de huidige prestatimaatschappij als grote boosdoener. Zijn overtuiging: het huidige medisch model met protocollen, richtlijnen en labels draagt niet voldoende bij aan de mentale gezondheid van jongeren.

Wico Mulder is netwerkadviseur Mentale Gezondheid & Welbevinden bij [Alles is Gezondheid](#) en runt een eigen praktijk voor (jong) volwassenen. Toen in coronatijd het aantal jongeren met klachten van somberheid en eenzaamheid toenam, was er op internet geen overzicht van beschikbare hulp. Daarom zette Mulder, samen met een collega, [Jongerenhulp Online](#) op.

Op deze site van [Alles is Gezondheid](#) vinden jongeren snel, gratis en anoniem de weg naar online of offline hulp bij meer dan 25 aanbieders. Ze kunnen er terecht met uiteenlopende problemen, zoals eenzaamheid, middelengebruik, somberheid, eetproblemen, geldzorgen of zelfmoordgedachten. Al sinds de start weet de doelgroep de weg naar Jongerenhulp Online goed te vinden.



Actief in de Week van Mentale Gezondheid?

Organiseer je een activiteit in de eerste week van juni? Laat het ons weten. Samen bereiken we meer.

MISSIE MENTAAL

DE WEEK ACTUEEL AGENDA VOORBEELDEN SAMENWERKEN OVER MM CONTACT

🔍 ZOEKEN

Mentale gezondheid is van ons allemaal

DEEL JE ACTIVITEIT

NEEM CONTACT OP

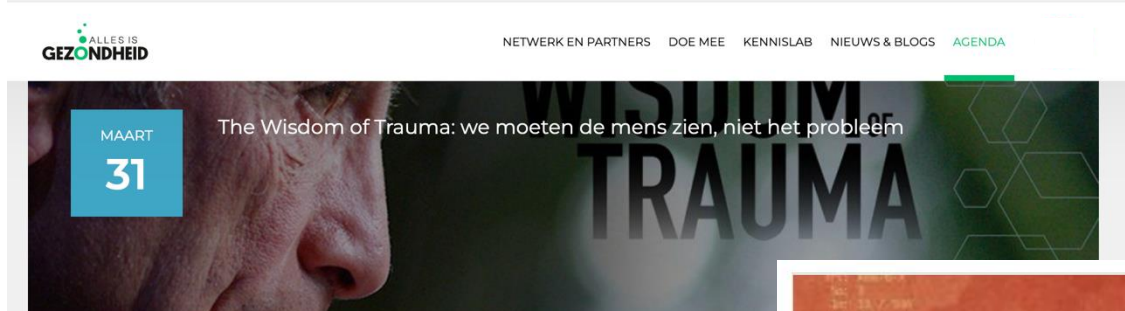


A Boys Day Out

Maandag 3 juni van 12.30 tot 16.30
Deventer

Adverse Childhood Experiences (ACE's) (Ingrijpende jeugdervaringen)

3 Lunchwebinars n.a.v. 3 Documentaires



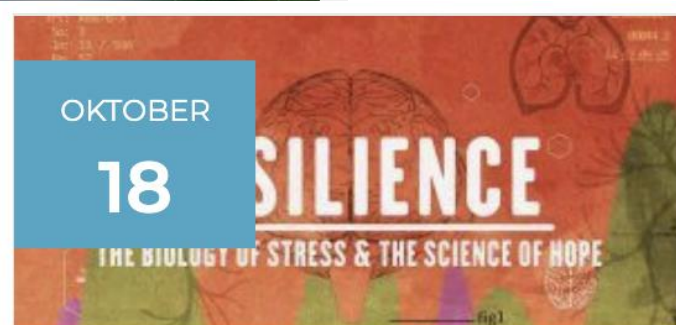
< TERUG

Intro **Sprekers** Organisatoren

The Wisdom of Trauma: we moeten de mens zien, niet het probleem

Op 31 maart 2022 van 12.00-13.30 uur organiseert Alles is Gezondheid met Proscop en Stichting Emovere een interactieve lunchsessie over de documentaire The Wisdom of Trauma. We gaan in digitaal gesprek over de impact van trauma, wat we hiervan kunnen leren en hoe we hier op een helende manier mee kunnen omgaan.

TERUGKIJKEN?



Lunchwebinar Resilience: over veerkracht en weerbaarheid

dinsdag 18 oktober
Online



Lunchwebinar In Utero

dinsdag 16 mei *How we begin,
Online is who we become*

ALLES IS
GEZONDHEID





Een dag met Gabor Maté: gaat Nederland voorbij de Mythe van Normaal?

Op 13 september 2024 organiseren samenwerkende partijen -waaronder Alles is Gezondheid- een dag met de wereldberoemde arts, trauma- en verslavingsdeskundige Dr. Gabor Maté. Met brede groep genodigden, is het doel om gezamenlijk verder te werken aan de transformatie van het Nederlandse (zorg- en gezondheids)systeem.

Transformatie en het rimpel effect

Voor het besloten (betaalde) symposium op vrijdag 13 september 2024 in Driebergen is een brede groepenschil makers en veranderaars uitgenodigd uit Nederland. Doel van deze dag is om een 'ripple effect' teweeg te brengen en vanuit diverse maatschappelijke domeinen verder samen te werken aan transformatie; in gezondheidszorg, welzijn, onderwijs, bedrijfsleven, overheid en

Een dag met Gabor Maté: gaat Nederland voorbij de Mythe van Normaal?

Datum: vrijdag 13 september

Time: 10:00 - 13:00 uur

Location: Online





Tweede editie Cadeau voor de Co: verbinden vanuit elkaars bredere context

27 juni 2024

Deze tekst is tot stand gekomen dankzij bijdragen van Giliam Kuipers, Alex Kiss en Hanneke Langeslag. Speciale dank aan Astrid Boodt, Christian Petit en Emily Boske voor het delen van hun verhalen.



De tweede editie van Cadeau voor de Co & A(N)IO door Alles is Gezond is een feit! Cadeau voor de Co is een buitengewone dag vol inspiratie en vaardigheden aan professioneel en persoonlijk medisch leiderschap. Het is niet 'dokteren' maar gaat juist om de bredere context waarin we samenwerken. De balans tussen hoofd en hart staat centraal. Met Cadeau voor de Co & A(N)IO dragen we ons bij aan de transformatie van de toekomstige zorgverleners. En daar is behoefte aan. De dag werd door de deelnemers geëvalueerd met een 8.8. Lees nu de recap en ontmoet onze deelnemers.

16/11 – 3^e editie



Bijeenkomst “Cadeau voor de Co & A(n)io” zorgt voor zingeving bij jonge artsen

26 januari 2024

Voor zingeving is vaak weinig tijd en ruimte binnen het medisch-geneeskundig curriculum. De hedendaagse zorg staat voor enorme uitdagingen. Een aanzienlijk aantal jonge artsen verlaat vroegtijdig het vak, en het percentage dokters met burn-out en andere klachten is en blijft hoog. Daarom organiseerden Alles is Gezondheid en partners op 9 december 2023 Cadeau voor de Co en A(n)ios: een dag vol inspiratie en verdieping voor geneeskundestudenten, coassistenten en jonge dokters gewijd aan professioneel en persoonlijk medisch leiderschap, waarbij de cruciale balans tussen hoofd en hart centraal stond. Goed voor jezelf leren zorgen is cruciaal. “Als je als medisch professional er niet voor jezelf bent, kun je er ook niet voor de ander zijn.” De dag op Landgoed Zonnestraal in Hilversum was volgens een deelnemer ‘de meest inspirerende dag van 2023!’

Zorg op de automatische piloot

Bedenker en organisator van de dag Wico Mulder (Arts M&G en Netwerkadviser Mentale



Wico Mulder

Netwerkadviser (Mentale)
Gezondheid & Zorg



Acuut hulp nodig of noodsituatie?

Goede hulp binnen handbereik

Snel, gratis en
anoniem

Start
hier

Vind direct de hulp die bij je past:

**Ik heb vooral behoefte om mijn verhaal te
delen of mijn hart te luchten**

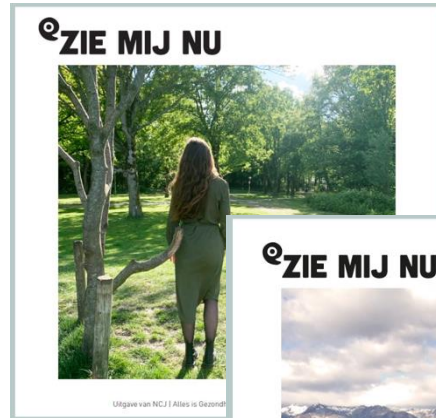
Dat is wat ik zoek

Dat hangt er vanaf



JONGEREN MET ONBEGREPEN LICHAAMELIJKE KLACHTEN

DURF OP ZOEK TE GAAN NAAR HET SIGNAAL ACHTER DE KLACHT



ZIE MIJ NU HOME VERHALEN SOLK WIE ZIJN WIJ? CONTACT [BESTEL BUNDEL](#)

Durf op zoek te gaan naar het signaal achter de klacht!

JONGEREN MET SOLK AAN HET WOORD

Verhalen van jongeren met onbegrepen lichamelijke klachten

Op deze website vind je een serie openhartige verhalen van kinderen en jongeren met onbegrepen lichamelijke klachten ook wel SOLK (Somatisch, Onvoldoende verklaarde, Lichamelijke Klachten) genoemd. Bij velen van hen was sprake van



Bundel No 3 2024
Jongeren / Zelfherstel Doeboek

WWW.ZIEMIJNU.NL



URGENTIE

De complexiteit van mentale gezondheid; wetenschapsfilosofie biedt inzicht

feb 9, 2024 | Nieuws, Patiëntaspecten | 0 Reacties



10.1.1 Geluk en tevredenheid



Ggz-aanbieder Lentis stopt met lichte psychische behandelingen



Skipr Redactie

5 februari 2024, 14:16

1538 keer gelezen

Geestelijke gezondheidszorg-aanbieder Lentis stopt met de basis ggz. Aanmelding voor lichte en matige psychische problemen is niet meer mogelijk. Lentis uit Groningen richt zich alleen nog op specialistische ggz.

Uw mening

Toenemend veel jongeren & (jong)volwassenen worstelen met Mentale, fysieke, Emotionele en Zingevings problematiek. Maken zich zorgen om het klimaat (de wereld) en **voelen zich **niet** gehoord door politiek & samenleving**



▲ Foto ter illustratie. © ANP / ANP XTRA

Mentale problematiek onder jongeren nauwelijks afgenomen

Het aantal jongeren met mentale klachten is sinds het einde van de laatste coronalockdown (die begin 2022 eindigde) nauwelijks afgenomen. Waar het percentage jongeren met psychische problemen in de zomer van dat jaar afnam, steeg het afgelopen najaar weer, meldt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

Binnenlandredactie/Marco Kunkels 02-03-23, 12:43



In september 2021 kampte 25 procent van de jongeren met psychisch ongemak. Dat aandeel steeg tot 39 procent in maart 2022, dus net na de laatste lockdown. In september vorig jaar was het percentage weliswaar gedaald, maar nog steeds hoger dan een jaar eerder: 32 procent. In december 2022 was het nog iets verder toegenomen. De cijfers over zelfdodingsgedachten laten eenzelfde verloop zien.

nieuwsuur



Zondag, 16:38

'Jeugdzorg faalt al sinds vorige eeuw, maar het gesprek verandert niet'

"De kwaliteit in de jeugdzorg holt achteruit. Problemen worden groter en het zijn er steeds meer." Dat meldde *Nieuwsuur* in mei vorig jaar, maar het had net zo goed een tekst van tientallen jaren geleden kunnen zijn. De problemen in de jeugdzorg waren in de jaren 80 al groot en de beloftes vanuit de politiek om deze op te lossen zijn sindsdien amper veranderd, blijkt uit onderzoek.

DE WERELD STAAT IN BRAND



Een overzicht van trends en verklarende factoren

Mentale gezondheid van jongeren en studenten in Nederland

Ildeniz Arslan, Marjolijn Distelbrink, Donya Yassine

URGENTIE

✓ "We zien dat jongeren steeds vaker kampen met mentale problemen, zoals somberheid en eenzaamheid. Samen met jongeren werkt het kabinet daarom aan oplossingen om hiermee om te kunnen gaan, bijvoorbeeld door het onderwerp beter bespreekbaar te maken en aandacht te hebben voor prestatiedruk op scholen en universiteiten.



"Een jonge generatie die gezond & gelukkig kan opgroeien, is een sterk fundament voor de samenleving van morgen"



CRISIS (is het een CARTESIAANSE CRISIS?)

"Cogito, ergo sum – Ik denk dus ik besta" - René Descartes (1596 - 1650).

Lichaam & geest worden als twee gescheiden entiteiten beschouwd.

De nadruk in de zorg ligt in hoge mate op de behandeling van het lichaam als een puur fysieke biologische entiteit -> **los van de geestelijke, emotionele & spirituele aspecten van het mens-zijn.**

Dit manifesteert zich in verschillende vormen: fragmentatie van de zorg, medicalisering, depersonalisatie van de zorg en gebrek aan empathie & communicatie. De Mentale Gezondheid van jongeren is een gevolg en signaal van deze crisis. "Jongeren zijn de kanarie in de kolenmijn"

VERANDERING
SYSTEMISCHE / PERSOONLIJKE

TRANSFORMATIE i.p.v. OPTIMALISATIE

- Naar “*de pijn*” toe bewegen -

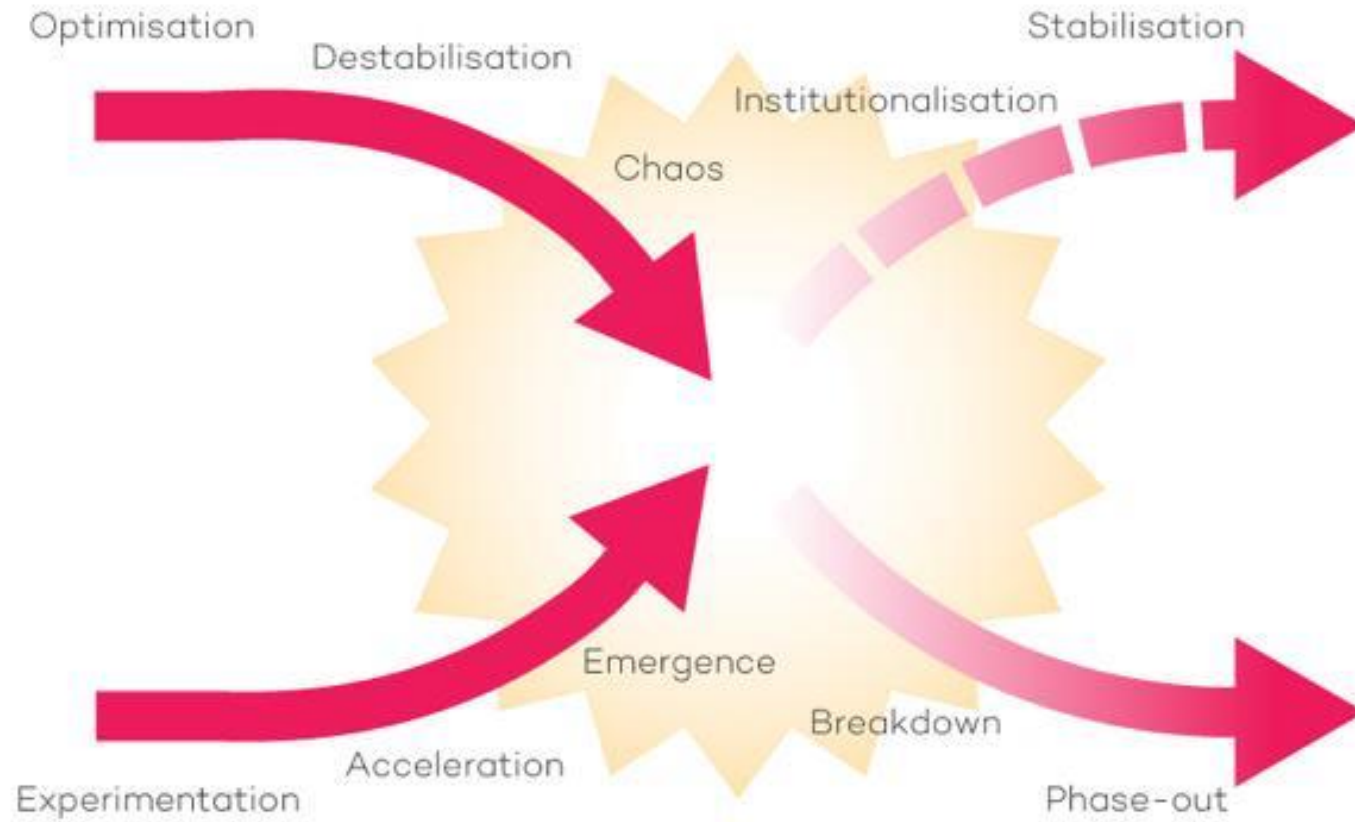


LINEAIR “Lekker door op dezelfde weg”

A



B

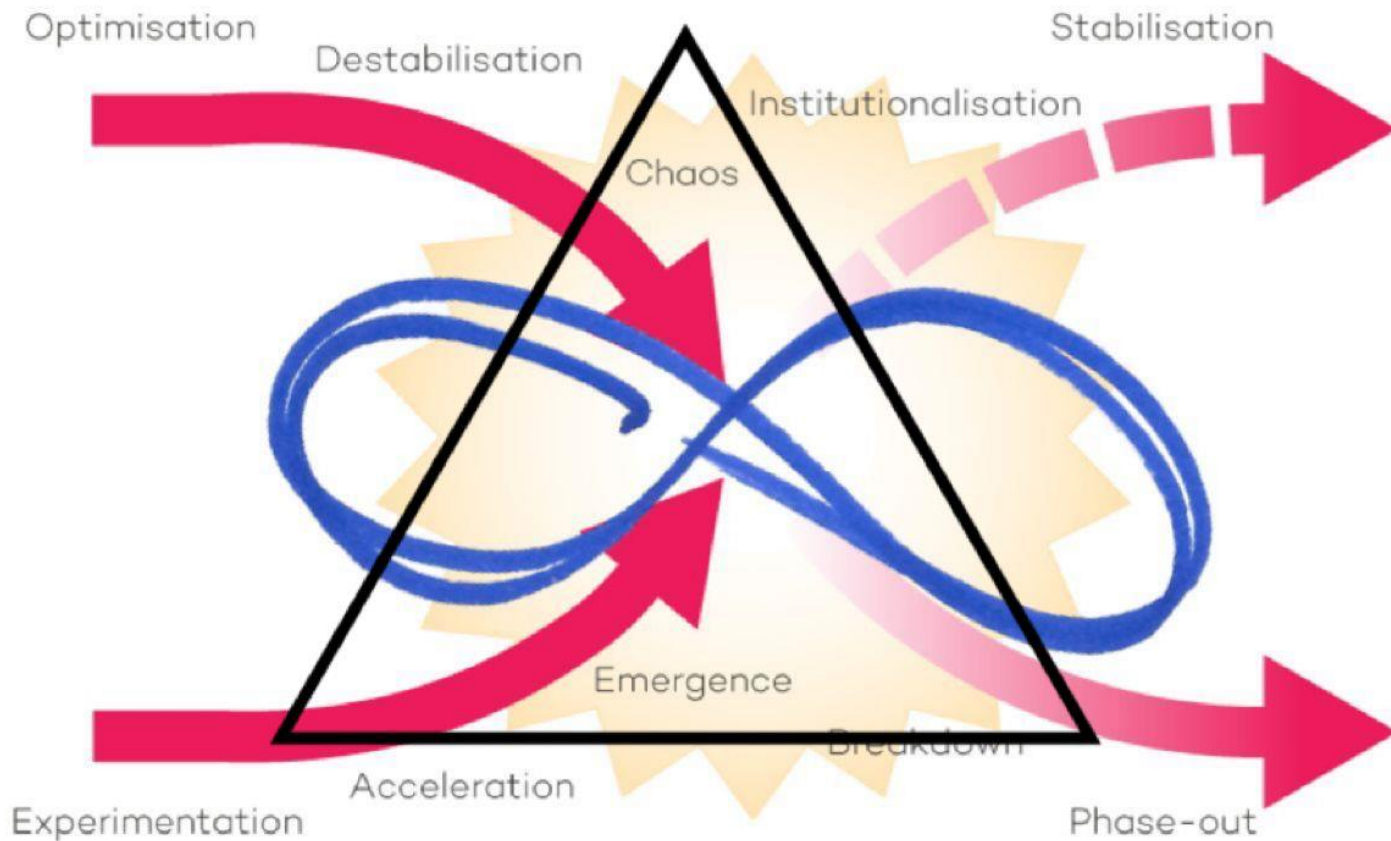


"I LEARNED THAT COURAGE WAS NOT THE ABSENCE OF FEAR, BUT THE TRIUMPH OVER IT."
NELSON MANDELA

ZIEKTE

ME

EGO



GEZONDHEID
(SALUTOGENESE)

WE

ECO

"THE ONLY WAY OUT IS GOING IN & THROUGH"

"When things Change Inside You – Things Will Change Around You"

VERANDERING = WEERSTAND

$$\triangle = \Omega$$

- Naar “*de pijn*” toe bewegen -



- VERANDEREN -

INTRINSIEKE MOTIVATIE

URGENTIE
NU

BELANG
ZIN & BETEKENIS

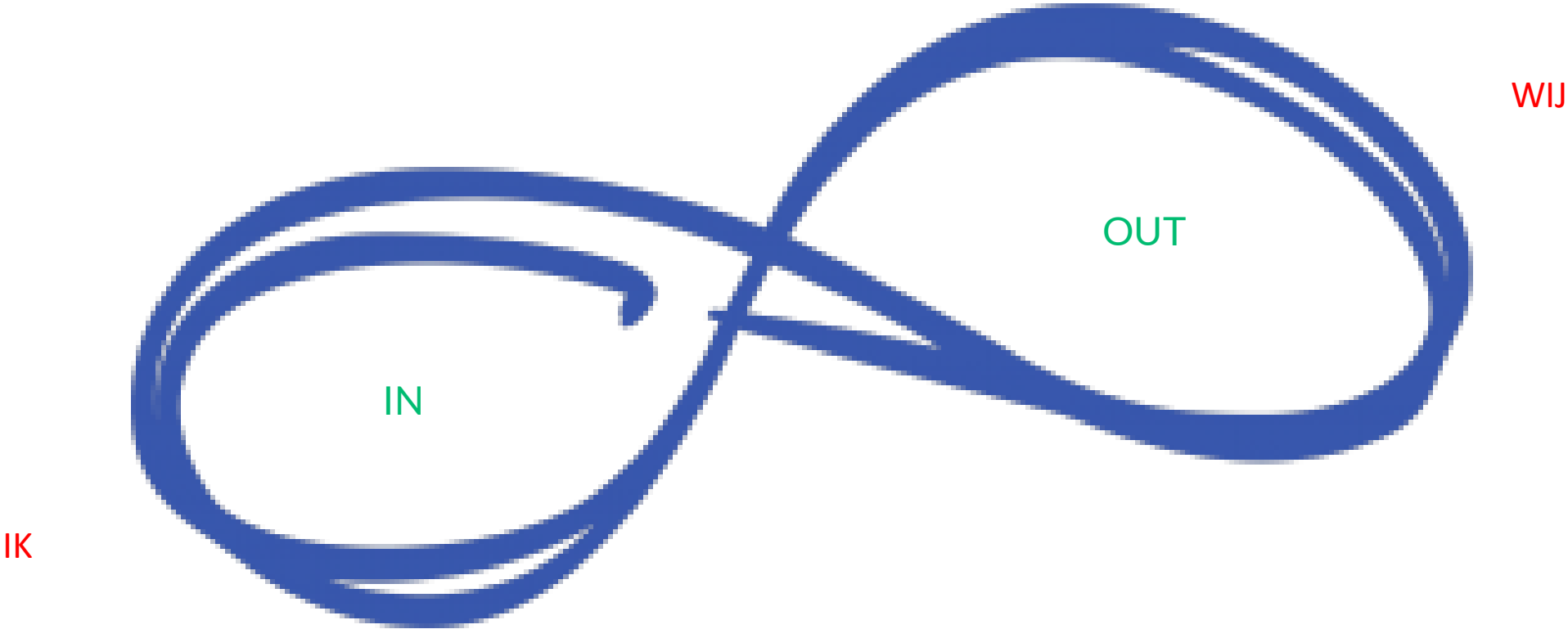
NIETS DOEN – OMGEVING – JEZELF

“PIJN”

Moeten – Willen – Kunnen



THE ONLY WAY OUT IS GOING IN, THROUGH & UP



DE LIMINALE FASE (DE TUSSENRUIMTE)

Geeft aanleiding tot discussie en weerstand om het échte gesprek wel / niet aan te kunnen / willen gaan om die verandering vorm te kunnen geven die urgente en noodzakelijk is.

Dit is jouw kans
Hoe pak je die?

"Jezelf kennen is het begin
van alle wijsheid"

Socrates

“Zolang we niet in verbinding met onszelf staan,
kunnen we ook geen nieuwe samenleving creëren die
veel meer verbindend dient te zijn.

Het gaat niet alleen om ziekte bestrijden.
Het gaat om gezonder worden & blijven”

Prof. Dr. Jan Rotmans

**"Mensen die positief bijdragen
aan het veranderen van de wereld
hebben één ding altijd gemeen:
ze hebben eerst zichzelf radicaal veranderd!"**

Janine Schimmelpenninck
The Orange Tree Academy
Auteur: Natural Skills



**HOE
DAN**

Omdat zorgen voor het geheel veel gezonder is

Judith Kecken & Wico Mulder



Doe Boek Hoe Dan?

* /doeboekhoedan

Universele Natuurlijk Principes & Behoeftes
m.b.t. de werkelijkheid / duiden van de wereld / Betekenis geven)

Sense of Belonging

Verbinding / Zin & Betekenis

Sense of Coherence

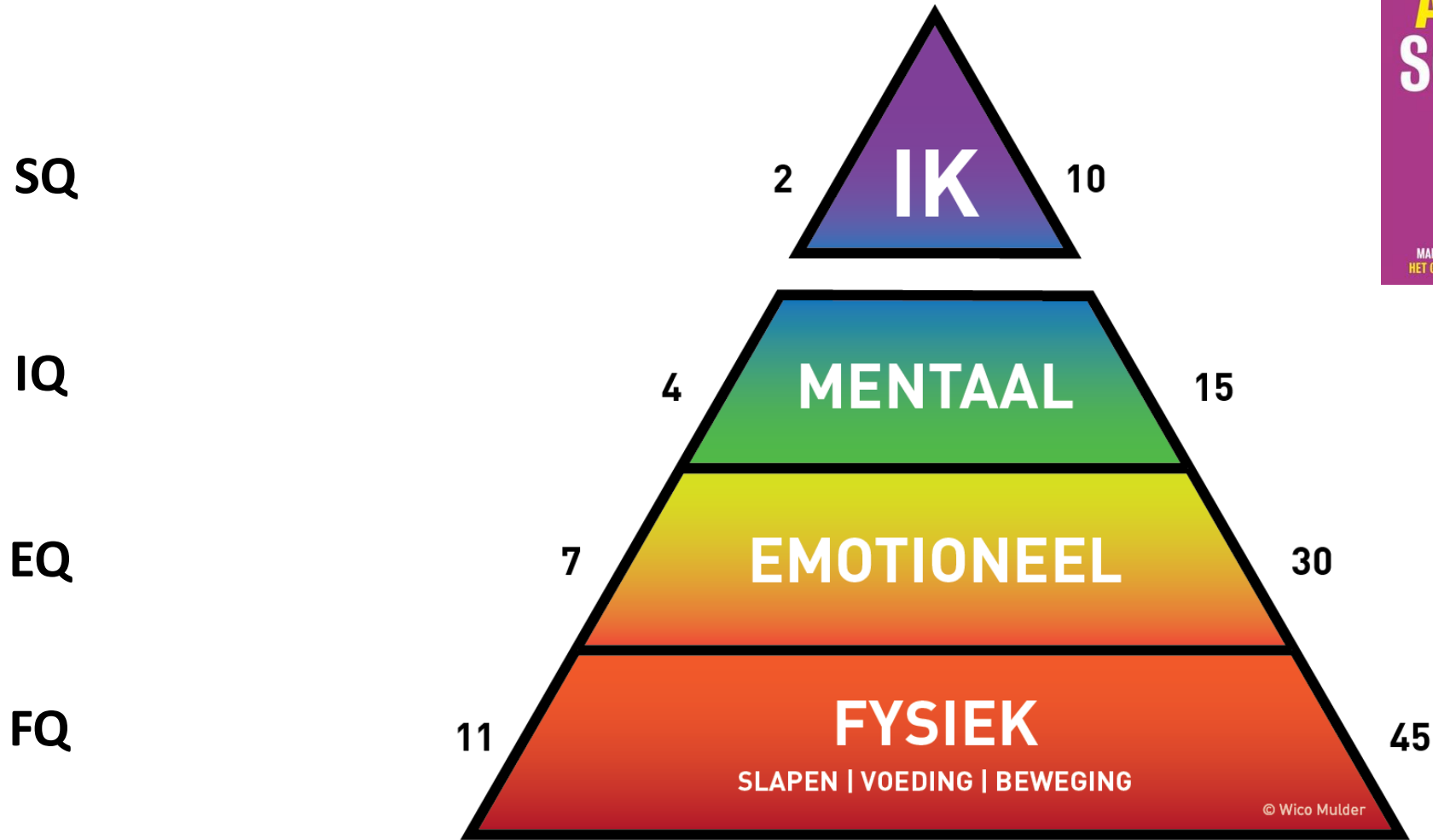
Samenhang / Context / Epigenetica

Sense of Urgency

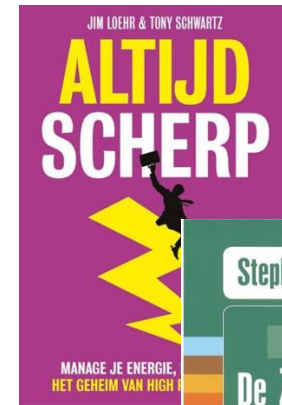
LICHAAM (FQ) EN GEEST (IQ) ZIJN ÉÉN
DE VERBINDENDE SCHAKEL LIGT IN HET
GEVOEL / BEWUST-ZIJN (EQ / SQ)

PIRAMIDE VAN BALANS

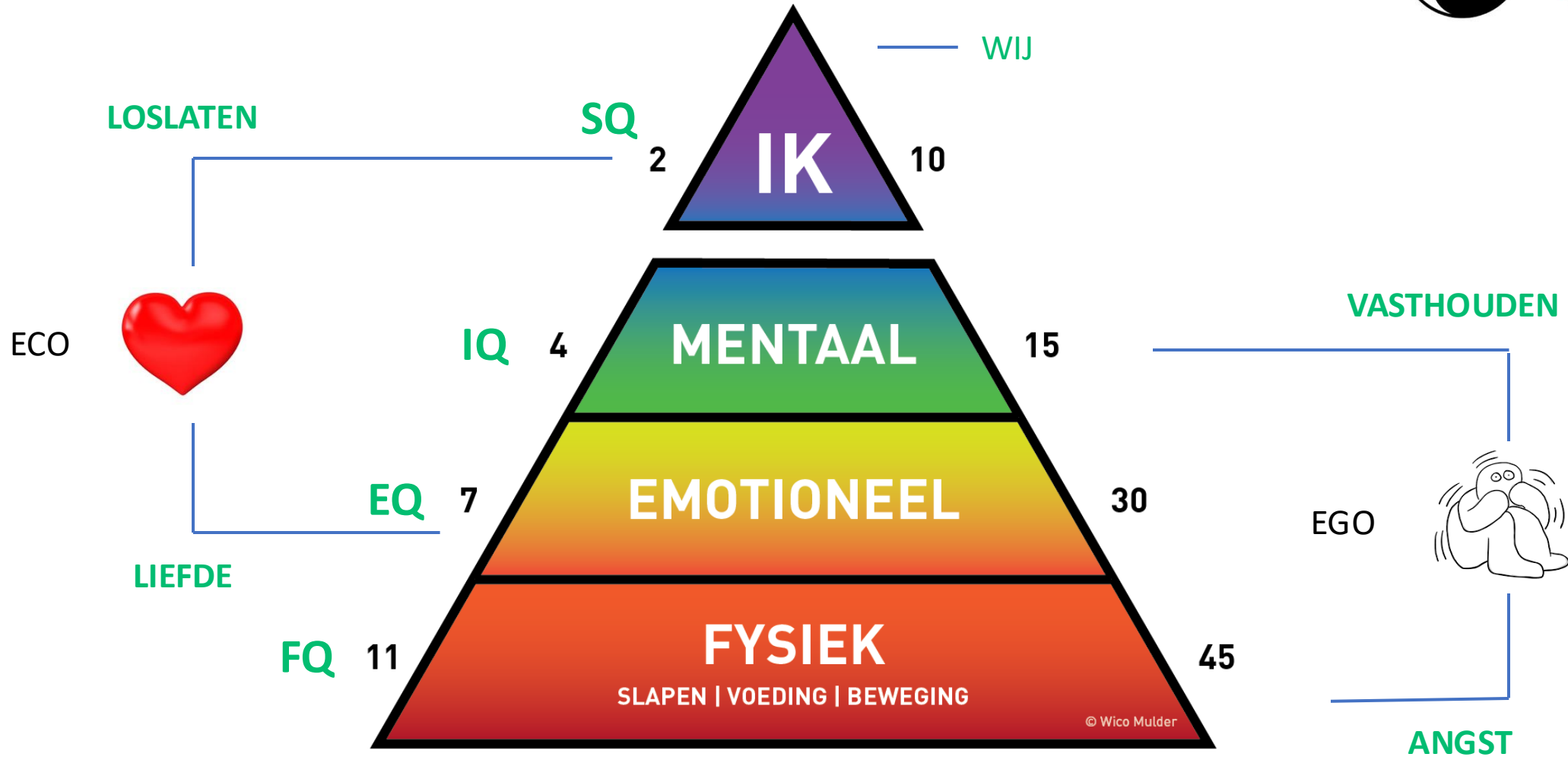
"manage je energie"




4 INTELLIGENTIES / DIMENSIES



PIRAMIDE VAN BALANS



www.hetkwetsbaregesprek.nl
www.piramidevanbalans.nl

A black and white portrait of a middle-aged man with light-colored hair, looking slightly to the right with a subtle smile. He is wearing a dark shirt. The background is dark and out of focus.

*"Relaties gaan stuk aan
gesprekken die
niet worden gevoerd"*

FLOW
Jan Bommerez - www.lerenloslaten.com



IN GESPREK MET JONGVOLWASSENEN

Een concrete methode voor zelfregie en zingeving

‘Iedereen die te maken heeft met jonge mensen, professioneel of informeel, weet hoe lastig het soms kan zijn om in gesprek te raken. En toch weten we dat één goed gesprek soms een wereld van verschil kunnen maken, waar jonge mensen soms een leven lang profijt van kunnen hebben. De auteurs laten op een mooie en toegankelijke manier zien hoe een gesprek te structureren valt en welke inhoud en techniek daar bij komt kijken. Lees het boek, laat je inspireren. En ga in gesprek.’

Prof. dr. Arne Popma, hoogleraar en afdelingshoofd Kinder- en Jeugdpsychiatrie Amsterdam UMC, verbonden aan Levvel, Voorzitter afdeling Kinder- en Jeugdpsychiatrie van de NVvP



Optimist

Vind de optimist in jezelf!

BLIJF IN GESPREK
PRATEN HELPT
(LUISTEREN OOK)

RADIOMAKER
GIEL BELEN:

**'IK HAD
GEEN
VERBINDING
MET
MEZELF'**



VITALITEITS
CONGRES
11 MAART
(P.90)

**Kwetsbaar
gesprek
met
jongeren**

**Cathy Ryan
spreekt
zonder woorden**

**Psychiatrisch
cabaret doet goed**

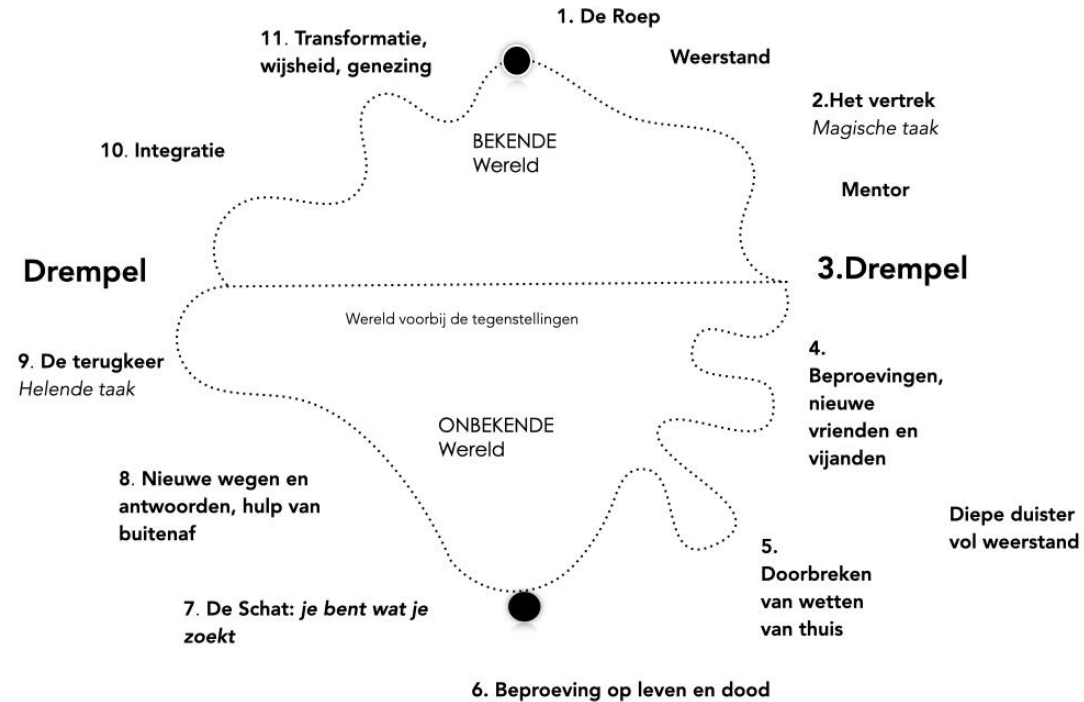
**Gesprekken tegen
eenzaamheid**

Rutger Bregman • Fossil als vriend? • Altijd 17
RPG's naast SDG's • Purpose Day • Gastcolumn: Jan Terlouw
Dougald Hine's wijsheid • Lachen om je ellende



www.hetkwetsbaregesprek.nl

DE REIS VAN DE HELD



“Onze jongeren zijn op een persoonlijke queeste” Joseph Campbell “The hero’s Journey”.

Ze worden geconfronteerd met uitdagingen, monsters en afgronden.

Het is aan ons, als gidsen en mentoren, om hen te helpen bij het vinden van hun innerlijke kracht en wijsheid. Deze reis is echter geen gemakkelijke wandeling over een vlakke weg; het is eerder een beklimming van bergen.

"De reis van de held is tijdloos omdat het de universele reis van het menselijk bestaan weerspiegelt."

“When things Change Inside You – Things Will Change Around You”

**“To go far,
you must begin
very near.”**

- J. Krishnamurti

INNER
DEVELOPMENT
GOALS

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development

3 GOEDE
GEZONDHEID
EN WELZIJN



CITIUS, ALTIUS, FORTIUS (SNELLER, HOGER, STERKER)

WESTERSE MODERNE MAATSCHAPPIJ

MERITOCRATIE (Focus op IQ)

Dit is een maatschappijmodel waarin de sociaal-economische positie (sociale status) van elk individu is gebaseerd op zijn of haar verdiensten (merites, prestaties & capaciteiten). Hierbij gaat het dus niet direct om de aanleg die men heeft, maar wat men met die aanleg doet. De eigen inzet bepaalt welke positie men kan innemen in de samenleving.

ME Myself & I

Prestatiemaatschappij – EGO – Iconomie

Eigen Schuld – Dikke Bult principe is geldend

Evidence Based Medicine



*Niet alles wat relevant is is meetbaar en
niet alles wat meetbaar is is relevant*

Raad ↵
Volksgezondheid
& Samenleving

Zonder context
geen bewijs
Over de illusie van
evidence-based
practice in de zorg



Volksgezondheid en
Samenleving

Evidence-based benadering

De evidence-based benadering is al geruime tijd onderwerp van discussie en er zijn in de loop der jaren ook vele stappen gezet om de methoden van onderzoek te verfijnen en te differentiëren en de bewijsvoering te nuanceren. Met dit advies wil de Raad een stap verder gaan en de misvattingen en tekortkomingen in meer fundamentele zin aan de orde te stellen. Als de dagelijkse realiteit van zorg en welzijn vele gezichten kent is zoeken naar eenduidig bewijs een illusie en een onterechte simplificatie van wat goede zorg is.

Wat goede zorg is, is afhankelijk van de behoeften en omstandigheden van de unieke patiënt. De voorkeuren en context van de patiënt moeten daarom leidend zijn in het besluitvormingsproces met de arts. In dit advies beantwoordt de RVS de vraag die het ministerie van VWS in februari 2020 stelde: Wat is er nodig om – in geval van een complexe zorgvraag – te komen tot een uitkomstgericht besluitvormingsproces, dat uitgaat van wat daadwerkelijk belangrijk is voor de desbetreffende patiënt? Bij complexe zorgvragen gaat het om vragen naar lichamelijke, sociaalmaatschappelijke én psychische zorg.

Hoor mij nou!

Samen Begrijpen, Proberen,
Reflecteren en Leren bij complexe
zorgvragen

“Als je wezenlijk wilt veranderen zoek je het niet in regels en procedures, want dan leg je het buiten jezelf neer. Wie wezenlijk wil veranderen, zoekt het in zichzelf. In die persoonlijke transformatie staat het overwinnen van angst centraal. De angst erkennen, is de lastigste fase. Dat lijkt een zwaktebod, maar dat is het niet. Het is veel zwakker als je je angst ontkent. ”





INTERVIEW

Paul Verhaeghe: 'Steeds meer mensen met permanente stress'

De cijfers rond burn-out en depressie pieken. Volgens de Vlaamse psycholoog Paul Verhaeghe doet een ontspoorde neoliberale samenleving ons meer kwaad dan goed. Maar na wanhoop is er hoop: 'De klimaatcrisis kan een gamechanger zijn'

'Te veel mensen voelen zich uitgeperste citroenen, worden ziek en gooien de handdoek in de ring'

▲ Foto ter illustratie. © ANP / ANP XTRA

Mentale problematiek onder jongeren nauwelijks afgenomen

Het aantal jongeren met mentale klachten is sinds het einde van de laatste coronalockdown (die begin 2022 eindigde) nauwelijks afgenomen. Waar het percentage jongeren met psychische problemen in de zomer van dat jaar afnam, steeg het afgelopen najaar weer, meldt het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

Binnenlandredactie/Marco Kunkels 02-03-23, 12:43



In september 2021 kampte 25 procent van de jongeren met psychisch ongemak. Dat aandeel steeg tot 39 procent in maart 2022, dus net na de laatste lockdown. In september vorig jaar was het percentage weliswaar gedaald, maar nog steeds hoger dan een jaar eerder: 32 procent. In december 2022 was het nog iets verder toegenomen. De cijfers over zelfdodingsgedachten laten eenzelfde verloop zien.

nieuwsuur



Zondag, 16:38

'Jeugdzorg faalt al sinds vorige eeuw, maar het gesprek verandert niet'

"De kwaliteit in de jeugdzorg holt achteruit. Problemen worden groter en het zijn er steeds meer." Dat meldde *Nieuwsuur* in mei vorig jaar, maar het had net zo goed een tekst van tientallen jaren geleden kunnen zijn. De problemen in de jeugdzorg waren in de jaren 80 al groot en de beloftes vanuit de politiek om deze op te lossen zijn sindsdien amper veranderd, blijkt uit onderzoek.

DE WERELD STAAT IN BRAND

‘Juf, ik moest eigenlijk nog poepen, maar ben bang dat ik anders m’n sommen niet afkrijg’

Door JUF MAAIKE

31 aug. 2023 in **COLUMNS & OPINIE**



Wanneer juf Maaike een dag invalt op een school met digitaal onderwijs, verbaast ze zich over de onrust in de klas. Op de schermen van de laptops zijn timers en rode kruizen te zien. Als een jongetje naar het toilet moet, wordt de invloed van deze tijdsdruk pijnlijk duidelijk. ‘Juf ik moest eigenlijk nog poepen, maar ik ben bang dat ik m’n sommen anders niet af krijg.’

Je krijgt dit artikel cadeau van **Jelle Jolles**

Word ook lid >



36



Leerlingen in het voortgezet onderwijs kregen vorig schooljaar gemiddeld 102 toetscijfers. Dat betekent in de praktijk: om de lesdag een cijfer. Die toetscultuur is funest voor de motivatie en het leren van kinderen, zeggen experts.

Een Nederlandse scholier krijgt gemiddeld 102 cijfers per schooljaar



Correspondent Onderwijs

Johannes VISSER

URGENTIE

De complexiteit van mentale gezondheid; wetenschapsfilosofie biedt inzicht

feb 9, 2024 | Nieuws, Patiëntaspecten | 0 Reacties



Uw mening

Ggz-aanbieder Lentis stopt met lichte psychische behandelingen



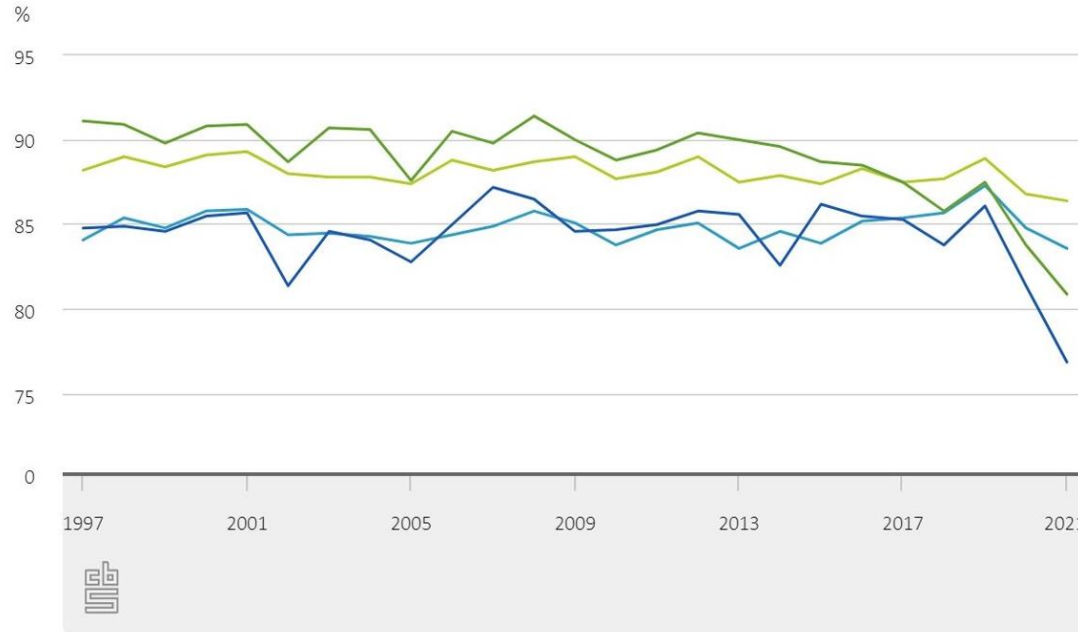
Skipr Redactie

5 februari 2024, 14:16

1538 keer gelezen

Geestelijke gezondheidszorg-aanbieder Lentis stopt met de basis ggz. Aanmelding voor lichte en matige psychische problemen is niet meer mogelijk. Lentis uit Groningen richt zich alleen nog op specialistische ggz.

10.1.1 Geluk en tevredenheid



— Tevredenheid, 18 jaar of ouder — Tevredenheid, 18 tot 25 jaar
— Geluk, 18 jaar of ouder — Geluk, 18 tot 25 jaar

Toenemend veel jongeren & (jong)volwassenen worstelen met Mentale, fysieke, Emotionele en Zingevings problematiek. Maken zich zorgen om het klimaat (de wereld) en **voelen zich **niet** gehoord door politiek & samenleving**



‘Ik heb uiteindelijk de medische wereld verlaten. De moeilijkste maar beste keuze in mijn leven’



home **actueel** opinie kennis tijdschrift

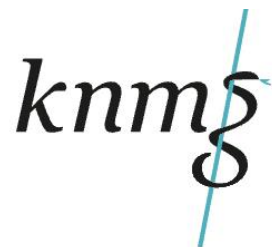
laatste nieuws podcasts boeken en films dossiers federatienieuws

Enquête: Grensoverschrijdend gedrag ligt vooral in het ziekenhuis op de loer

Coassistenten en artsen onderaan de ladder krijgen het meest te verduren

- 1 op de 5 masterstudenten geeft aan dat ze grensoverschrijdend gedrag heeft ervaren -





Artsenfederatie KNMG

Voorop voor dokter en zorg

Over KNMG

Contact & vragen

Actueel

Ik ben arts

Ik ben geneeskundestudent

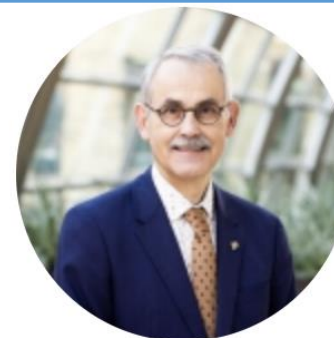
Ik ben opleider

We lopen in de zorg vast op het kwetsbaarste punt: de zorgprofessional zelf

Geschreven door René Héman, voorzitter KNMG

We werken als artsen onder grote druk en moeten ervoor zorgen dat we gemotiveerd, gezond, vakbekwaam en productief blijven. Het is belangrijk dat we bij onszelf maar ook bij onze collega's symptomen tijdig onderkennen en hulp vragen of aanbieden. We bewijzen onszelf, onze naasten en onze patiënten daarmee een enorme dienst. Want alleen als we mentaal en lichamelijk fit zijn kunnen we de beste en meest effectieve zorg leveren. Dus heb oog voor jezelf én voor elkaar.

Voor goede gezondheidszorg zijn gezonde dokters van groot belang. Maar de gezondheid van artsen wordt bedreigd. De werkomstandigheden worden steeds complexer en belastender. Op alle fronten neemt de druk op de arts toe: veranderende en toenemende verwachtingen van patiënten en externe partijen, onvoldoende tijd en bergen administratie. Artsen vertonen steeds vaker symptomen van stress en burn-out. Het is belangrijk dat we beseffen dat de gezondheid van artsen direct verband houdt





*Ik denk
dus ik verga*

“René Descartes 2024”

EPIGENETICA

De rol die omgevingsfactoren hebben op gezondheid

Niet alleen fysieke, zoals alcoholgebruik tijdens de zwangerschap en ondervoeding, maar ook sociale factoren, zoals trauma (pesten / kindermishandeling)

... en de Medische Wereld / Omgeving dan ?

ADVERSE CHILDHOOD EXPERIENCES (ACE'S)



Ingrijpende jeugdervaringen en gezondheidsproblemen

Het helen van langetermijneffecten van adverse childhood experiences (ACE's)


Nadine Burke Harris | TEDMED 2014

How childhood trauma affects health across a lifetime

TED Ideas worth spreading

Psychology Today us Q

Find a Therapist (City or Zip)

 Ainsley Hawthorn Ph.D.
The Sensory Revolution

CHRONIC PAIN

Childhood Trauma Increases the Long-Term Risk of Chronic Pain

Trauma-informed pain management could improve intervention and treatment.

Posted January 20, 2024
Reviewed by Gary Drevitch

pointer Q ≡

Mis informatie en privacy

Hoe een trauma zich kan nestelen in je lichaam

GABOR MATE

- AUTHENTICITEIT & VEILIGHEID -

The image shows a YouTube video player interface. The main video frame shows Gabor Maté speaking. A transcript overlay on the right side of the video player lists the following text:

- 1:00 we have to have attachments to form
- 1:01 society social groups without which we
- 1:03 don't survive so attachment is a huge
- 1:06 need we have to connect belong be loved
- 1:10 by and loved that's just a basic human
- 1:13 need but we have another need as well
- 1:17 which is for authenticity authenticity
- 1:18 is the capacity as I said earlier to

Below the transcript, there is a smaller video player showing a close-up of Gabor Maté with the subtitle: "which is a separation, of being a stranger to something." Below this smaller video player is a text box that reads: "Dr Gabor Maté Leaves the Audience SPEECHLESS One of the Best Speeches Ever youtube.com".

The image shows the cover of the book "CRAZYWISE CONVERSATIONS" by Gabor Maté. The cover features a cityscape background and a small portrait of Gabor Maté. The text on the cover includes "CRAZYWISE CONVERSATIONS" and "Gabor Maté Authenticity vs. Attachment".

The image shows the cover of the book "Het verstrooide brein" by Gabor Maté. The cover is yellow and features a brain illustration. The text includes "Gabor Maté" and "ADD begrijpen en helen".

The image shows the cover of the book "De mythe van normaal" by Gabor Maté. The cover is light blue and features puzzle pieces. The text includes "Gabor Maté met Daniel Maté" and "Over trauma, ziekte en heling in een toxische maatschappij".

The image shows the cover of the book "Wanneer je lichaam nee zegt" by Gabor Maté. The cover is light orange and features a silhouette of a person. The text includes "Gabor Maté" and "Verborgen stress en de gevolgen voor je gezondheid".

De leefstijlapotheker



Voor de juiste dosis gezondheid

Lang vitaal en gezond blijven is de **winst** voor de cliënt.

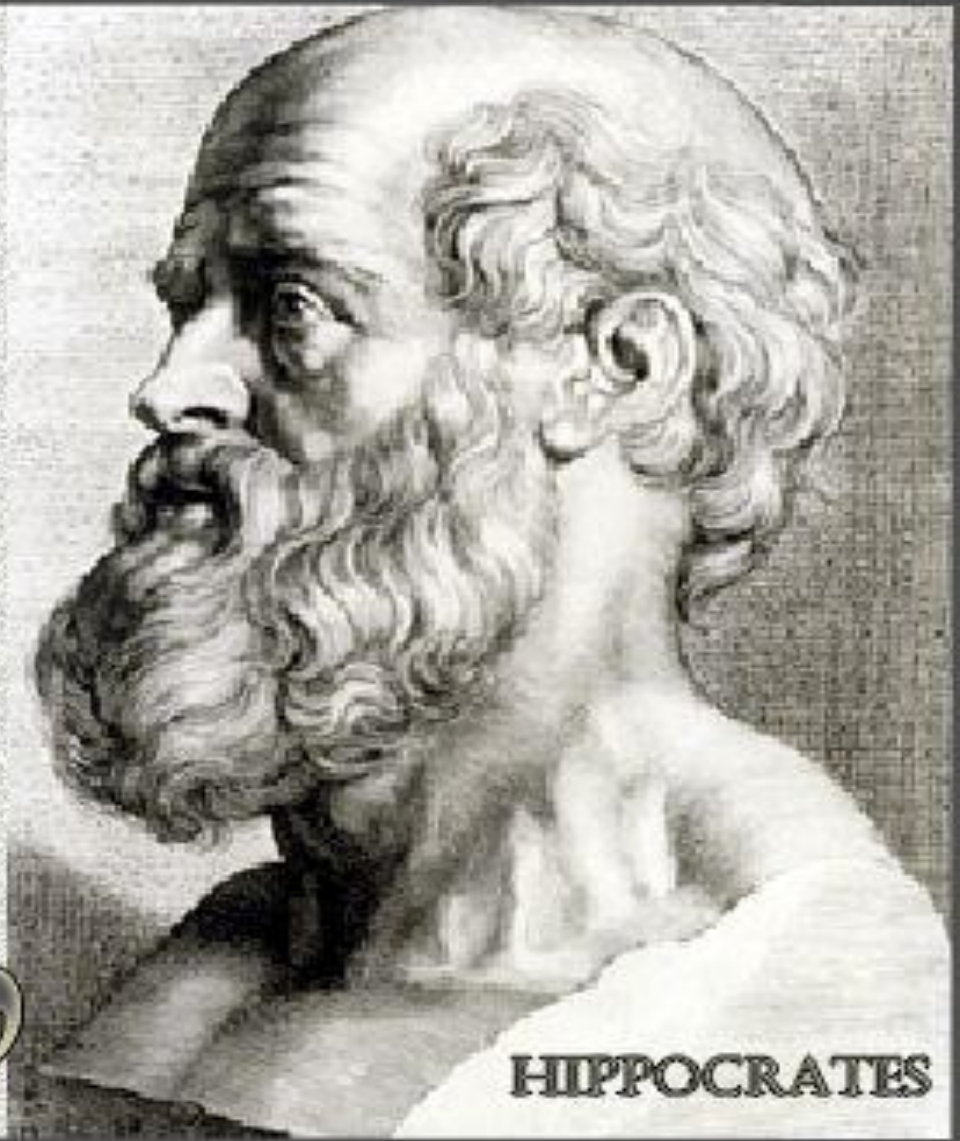
Meer werkplezier en zingeving is de **winst** voor de apotheker.

Meer samenwerking met de huisarts is de **winst** voor de 1e lijnszorg

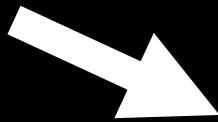
Minder zorgdruk en zorgkosten is de **winst** voor ons allemaal.

Waar staat KNMP voor?

“ I WILL REMEMBER
THAT THERE IS
ART TO MEDICINE
AS WELL AS SCIENCE,
AND THAT
WARMTH, SYMPATHY,
AND UNDERSTANDING
MAY OUTWEIGH
THE SURGEON'S KNIFE
OR
THE CHEMIST'S DRUG ”



HIPPOCRATES





HOE HET BREIN REAGEERT OP GEBRUIK PSYCHOFARMACA

Om een weloverwogen besluit te nemen over het al dan niet starten met psychiatrische medicijnen, is het nuttig om de werking ervan op de hersenen te kennen en te begrijpen hoe het brein reageert op het gebruik van psychofarmaca.

Onderzoek samengesteld door: **Robert Whitaker**

Hoe hersenneuronen communiceren

**DE GROENE
AMSTERDAMMER**

Essay Onbesuisde popularisering van wetenschap

Het 'ontbrekende stofje in het brein'

Psychische problemen zouden het gevolg zijn van een chemische onbalans in de hersenen. Die wankelende hypothese is jarenlang als waarheid verspreid. Dat is niet alleen de farmaceutische industrie maar ook de wetenschappelijke gemeenschap te verwijten.

Trudy Dehue beeld Mike Ottink
3 februari 2016 - verschenen in **nr. 5**



Molecular Psychiatry

www.nature.com/mp

SYSTEMATIC REVIEW **OPEN**

Check for updates

The serotonin theory of depression: a systematic umbrella review of the evidence

Joanna Moncrieff^{1,2,✉}, Ruth E. Cooper³, Tom Stockmann⁴, Simone Amendola⁵, Michael P. Hengartner⁶ and Mark A. Horowitz^{1,2}

© The Author(s) 2022

Geneesmiddeleninformatiebank

[Zoeken](#)

Fluoxetine Aurobindo 20 mg, harde capsules

Over dit geneesmiddel

Details handelsvergunning

Werkzame stof: FLUOXETINEHYDROCHLORIDE 22,4 mg/stuk SAMENSTELLING overeenkomend met FLUOXETINE 20 mg/stuk

“De pillenindustrie meer doden op zijn geweten dan big pharma”
“winst is belangrijker dan de veiligheid van de patiënten ”

Peter Götze




Achter de schermen van de
farmaceutische industrie
Winnaar British Medical
Association's Annual Book
Award

Institute for Scientific Freedom

About ▾ News Articles Books Podcasts Lectures Expert help Links Donate 🔍

Institute for Scientific Freedom



Socrates (c. 470–399 BC) was a Greek philosopher who is credited as the founder of Western philosophy. Socrates and his interlocutors examined a subject in the style of questions and answers. In 399 BC, he was accused of impiety and corrupting the youth. After a trial that lasted a day, he was sentenced to death. He spent his last day in prison, refusing offers to help him escape. We are indebted to Socrates. Even today, people are executed for asking questions. The Institute for Scientific Freedom works to preserve honesty and integrity in science and to help develop a better healthcare where more people will benefit; fewer will be harmed; and more will live longer in good health.

Socrates

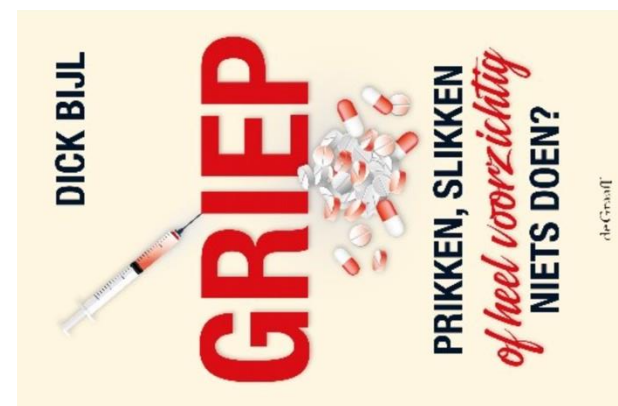
Director



Peter C. Gotzsche, Professor, DrMedSci, MD, MSc
Copenhagen
pcg@scientificfreedom.dk
[@PGtzsche1](https://twitter.com/PGtzsche1)
[Profile](#)

Conflicts of interest last three years:
Expert witness in lawsuits against drug companies and health professionals.

Achter de schermen van de farmaceutische industrie'. Hierin stelt hij dat medicatie je beter kan maken, maar dat de pillenindustrie tegelijkertijd meer doden op haar geweten heeft dan de maffia. Jaarlijks sterven maar liefst 200.000 EU-burgers aan bijwerkingen.



De farmaceutische industrie haalt alle trucs uit de kast
- en bedenkt steeds nieuwe- om hun middelen beter voor te stellen dan ze zijn
Dick Bijl, Epidemioloog en voormalig huisarts

www.hetpillenprobleem.nl

**U vraagt wij draaien
of
Ik vraag, u draait**

SOLK / ALK

Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten

Het betreft aanhoudende lichamelijke klachten die langer dan enkele weken duren en beperkingen geven in het dagelijks functioneren

Bij adequaat medisch onderzoek wordt geen somatische aandoening vastgesteld die de klachten voldoende kan verklaren

~~***Ik heb niets gevonden,
dus het is niets***~~

EMPATHY

Empathy Decline and Its Reasons: A Systematic Review of Studies With Medical Students and Residents

Neumann, Melanie PhD; Edelhäuser, Friedrich MD; Tauschel, Diethard MD; Fischer, Martin R. MD; Wirtz, Markus PhD; Woopen, Christiane MD, PhD; Haramati, Aviad MD; Scheffer, Christian MD, MME

Author Information ☺



Outline



Images



Advanced

> Acad Med. 2009 Sep;84(9):1182-91. doi: 10.1097/ACM.0b013e3181b17e55.

The devil is in the third year: a longitudinal study of erosion of empathy in medical school

Mohammadreza Hojat ¹, Michael J Vergare, Kaye Maxwell, George Brainard, Steven K Herrine, Gerald A Isenberg, Jon Veloski, Joseph S Gonnella

Affiliations + expand

PMID: 19707055 DOI: 10.1097/ACM.0b013e3181b17e55

EYE-OPENER



The reflective zombie: Problematizing the conceptual framework of reflection in medical education

Social Science & Medicine 186 (2017) 70-77

Contents lists available at ScienceDirect



Social Science & Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/socscimed

'You do not cross them': Hierarchy and emotion in doctors' narratives of power relations in specialist training

Sophie Crowe*, Nicholas Clarke, Ruairi Brugha

Royal College of Surgeons in Ireland, Department of Epidemiology and Public Health Medicine, Ireland

Conclusions: It is concluded that a significant decline in empathy occurs during the third year of medical school. It is ironic that the erosion of empathy occurs during a time when the curriculum is shifting toward patient-care activities; this is when empathy is most essential. Implications for retaining and enhancing empathy are discussed.

Het empathisch verval binnen de opleiding geneeskunde

Een zoektocht naar oorzaken en oplossingen

Roel Pieterman



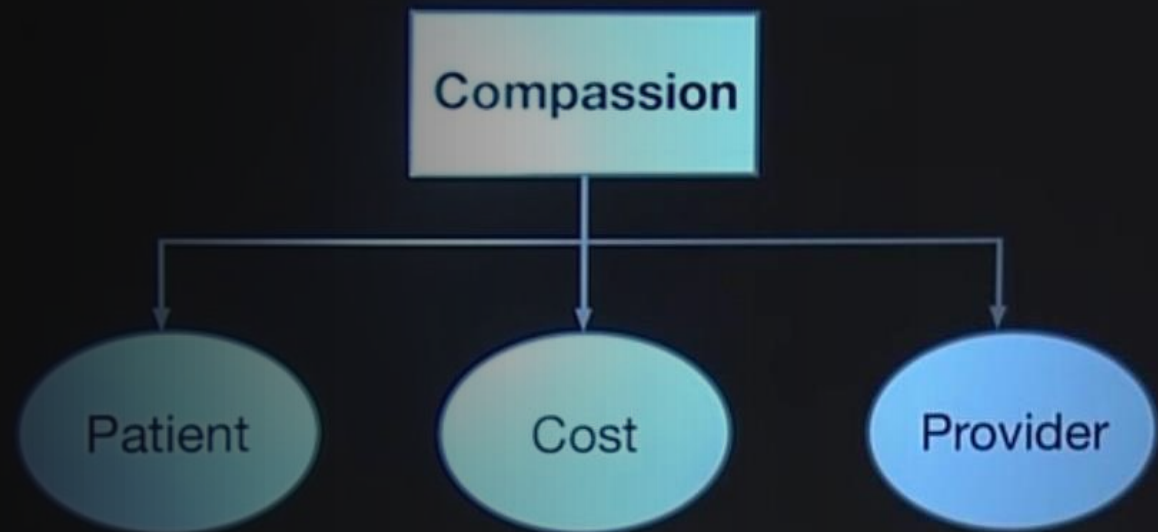
Prof. Stephen Trzeciak, MD, MPH

“WE ARE IN THE
MIDST OF A
COMPASSION CRISIS”



Compassionate care is evidence-based medicine.

The image shows a TED video player on the left with a play button icon. The video title is "Healthcare's compassion crisis" and it has 150,341 views. To the right is the cover of the book "Compassion Omics: The Revolutionary Scientific Finding That Caring Has a Side Effect" by Stephen Trzeciak and Anthony M. Pellegrino. The cover features a red circular seal.



**'SAMEN MET ANDEREN ZIJN,
IS DE ESSENTIE VAN
HET MENSELIJK BESTAAN'**

OVER DE SCHOONHEID VAN VERBINDING

**DIRK DE WACHTER,
PSYCHIATER**



Wherever the art of
medicine is loved,
there also is love of
humanity.

Hippocrates

*THE ESSENTIAL IS INVISIBLE FOR THE EYES
ONLY WITH YOUR HEART YOU CAN SEE WELL*

ANTOINE DE SAINT-EXUPÈRY

(Schrijver van Le Petit Prince)

Wees dapper

Ik gun je Lef & Moed

A large flock of birds is captured in flight against a sunset sky. The birds are arranged in a V-formation, with the lead bird at the top center. The sky transitions from a pale blue at the top to a bright orange and yellow near the horizon. The foreground is dark, showing the silhouettes of trees and a distant mountain range.

I AM BECAUSE WE ARE

JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN, WEL ZELF

FIN

WATCH THIS



Jan Bommerez: 'Er zit trauma onder bijna alles wat chronisch is'

OERsterk Podcast met drs. Richard de Leth

Jan Bommerez: 'Er zit trauma onder bijna alles wat chronisch is'

YouTube · OERsterk · 4 nov 2021



www.innerdevelopmentgoals.org/



Online inspiratielezing Jelle Jolles 'De lerende tiener, zelfregulatie en het brein'...

youtube.com

<https://youtu.be/gFeFXn67JQQ>

Prof.dr. Anne-Laura van Harmelen

Veerkracht bestaat niet

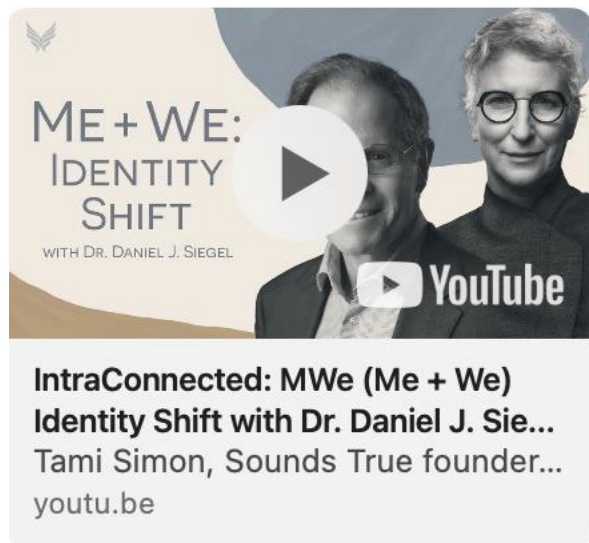
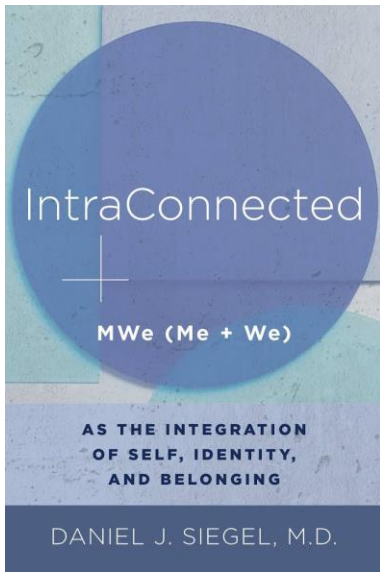


Veerkracht bestaat niet. Feiten en Fabels over Veerkracht na...

In de afgelopen 20 jaar heeft de wereld te
youtube.com

https://youtu.be/JEPns8NtC_0





IntraConnected: MWe (Me + We)
Identity Shift with Dr. Daniel J. Siegel
Tami Simon, Sounds True founder...
youtu.be



David Brooks Interview: How To Live A Meaningful Life
David Brooks opens up about the...
m.youtube.com



Nynke & Lex spreken
Mattheijs Schouten | Tree...
Nynke interviewt dit jaar...
on.soundcloud.com



Psychiater Dirk De Wachter over de
schoonheid van verbinding
Laat je inspireren door de warme...
www.youtube.com



#11 Jan Rotmans: 'Het gaat nu om
een krachtig, hoopvol verhaal en e...
In zijn laatste boek 'De perfecte s...
m.youtube.com



Hoe zelfkritiek leidt tot verbinding,
een boodschap van George Orwell...
'Als patriottisme verdwijnt komt e...
youtu.be



**INNER
DEVELOPMENT
GOALS**



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

**“IF WE CONTINUE TO SEE THE SELF
AS AN INDIVIDUAL THERE IS NO HOPE FOR THE FUTURE”**

ME + WE = MWE

Dan Siegel

Clinical Professor of Psychiatry, UCLA School of Medicine; Executive Director
Mindsight Institute



FOCUS

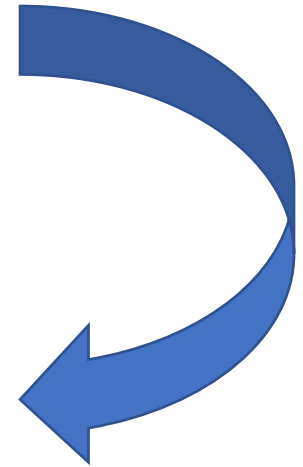
VAN BIO-MEDISCH MODEL → SALUTOGENESE

(ziekte / pathogenese)

(gezondheid / vitaliteit)

"Dit is niet het hele plaatje"

Holistische Visie / Mensbeeld



Het paradigma v/d scheiding tussen lichaam & geest heeft (nog steeds) een enorme cruciale invloed op onze maatschappij en gezondheidszorg
Cogito Ego Sum - René Descartes 1596-1650