

De Apotheek Gezondheidscheck

Naam: Geboortedatum:

Lengte: Gewicht: Datum:

| BLOEDDRUK | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE | MET SYN |
|-------------|-----------|-------------------|--------------------------|
| Systolisch | | < 130 mmHg | <input type="checkbox"/> |
| Diastolisch | | < 85 mmHg | <input type="checkbox"/> |

Systolische of diastolische bloeddruk telt mee voor metabool syndroom bepaling: max 1 punt

| BLOEDSUIKER | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE | MET SYN |
|-------------|-----------|-------------------------------|--------------------------|
| | | < 6,1 mmol/l (nuchter) | <input type="checkbox"/> |
| | | < 7,8 mmol/l (niet nuchter) | <input type="checkbox"/> |
| | Ja / nee | Diabetes medicatie in gebruik | <input type="checkbox"/> |

Nuchtere bloedsuiker of niet-nuchtere bloedsuiker of 'diabetes-medicatie in gebruik' telt mee voor metabool syndroom bepaling: max 1 punt

| BUIKOMVANG | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE | MET SYN |
|------------|-----------|------------------------------------|--------------------------|
| Vrouw | | < 88 cm voor vrouwen (ideaal < 80) | <input type="checkbox"/> |
| Man | | < 102 cm voor mannen (ideaal < 94) | <input type="checkbox"/> |

| TRIGLYCERIDEN | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE | MET SYN |
|---------------|-----------|------------------------|--------------------------|
| | | < 1,7 mmol/l (nuchter) | <input type="checkbox"/> |

| HDL | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE | MET SYN |
|-------|-----------|------------------------|--------------------------|
| Vrouw | | > 1,3 mmol/l (nuchter) | <input type="checkbox"/> |
| Man | | > 1,0 mmol/l (nuchter) | <input type="checkbox"/> |

| METABOOL SYNDROOM | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE |
|-------------------|-----------|-------------------|
| | | < 3 |

| OVERIG | UW WAARDE | REFERENTIE WAARDE |
|--------------------|-----------|-----------------------|
| BMI | | 18.5-25 |
| LDL | | < 2,5 mmol/l |
| Totaal cholesterol | | < 5,0 mmol/l |
| Buikomvang/heup | | < 0.85 (v) / 0.90 (m) |