

Very Brief Advice

“Vraag, Vertel, Verwijs.”

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

Onderwerp: Vitamine D

1. Vraag:

- Ik zie dat u boven een bepaalde leeftijd bent. Mag ik u vragen: ‘Gebruikt u vitamine D?’

2. Vertel:

- Zo ja: ‘Fijn dat u vitamine D gebruikt’
- Zo nee: Volgens de laatste richtlijnen is het advies om vanaf een bepaalde leefstijl preventief vitamine D te slikken voor sterke botten, spieren en afweer.
- Als u wilt kan de apotheek samen met u kijken of u ook extra vitamine D nodig heeft.

3. Verwijs:

- Zo nee: ‘Dat is prima, misschien een andere keer?’ (Je plant hiermee een zaadje)
- Indien interesse: Volg het OTC advies.
- Indien interesse maar geen tijd: Wilt u hiervoor een afspraak maken?
- U kunt altijd later langskomen of bellen als u nog vragen heeft.