

## **Very Brief Advice** "Vraag, Vertel, Verwijs."

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

### **Onderwerp: Vitamine D test aanbieden**

#### **1. Vraag:**

- Ik zie dat u boven een bepaalde leeftijd bent. Mag ik u vragen: 'Gebruikt u vitamine D?'

#### **2. Vertel:**

- In de apotheek bieden we vitamine D testen aan, waarmee we in 10 minuten kunnen bepalen of u genoeg vitamine D in uw lichaam heeft. Naar aanleiding van de uitslag van de test, kunnen we u op maat advies geven over mogelijk extra inname van vitamine D
- Zou u geïnteresseerd zijn in zo'n vitamine D test?

#### **3. Verwijs:**

- Zo nee: 'Dat is prima, misschien een andere keer?' (je plant hiermee een zaadje)
- Indien interesse: Zullen we hiervoor een afspraak maken?