

## **Very Brief Advice**

### **“Vraag, Vertel, Verwijs.”**

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

## **Onderwerp: Valpreventie**

### **1. Vraag:**

- Mag ik u iets vragen? Bent u afgelopen jaar wel eens gevallen?

### **2. Vertel:**

- Het kan zijn dat u een verhoogd valrisico heeft. Dan is het goed om te weten wat u zelf kunt doen om een val te voorkomen en wat zorgverleners voor u kunnen betekenen. Daarnaast kunnen sommige medicijnen ook de oorzaak zijn van vallen.

### **3. Verwijs:**

- Zo nee: ‘Dat is prima, misschien een andere keer?’ (Je plant hiermee een zaadje)
- Indien interesse: “Hier krijgt u de val-risicotest mee zodat u deze thuis kunt invullen.”
- Wanneer uw val-score hoog is en u heeft aanvullende vragen, dan kunt u ook contact opnemen met de apotheek.”