

Very Brief Advice "Vraag, Vertel, Verwijs."

Dit is een goede en bewezen methode die je in elk consult kunt toepassen. Met het VBA kan je binnen 30 seconden een gericht en goed advies meegeven.

Onderwerp: Leefstijladvies bij diabetes

1. Vraag:

- Ik zie dat u diabetes medicatie gebruikt. Staat u open voor aanvullende informatie?

2. Vertel:

- Bij diabetes is een goede suikerspiegel belangrijk. Een gezonde leefstijl helpt hierbij en daarom willen we u graag tips geven.
- Vindt u het goed als ik u deze tips meegeef?

3. Verwijs:

- Zo nee: 'Dat is prima, misschien een andere keer?'(je plant hiermee een zaadje)
- Zo ja (geef tips mee): Vindt u het prettig om dit samen door te nemen (Ja/nee)?
- Zo ja, zullen we hier meteen een afspraak voor inplannen om dit een keer rustig te bespreken? (= zgn. "warm advice")
- U kunt altijd later langskomen of bellen als u vragen heeft.