

Very Brief Advice "Vraag, Vertel, Verwijs."

Onderwerp: Alcohol

1. Vraag:

- U krijgt deze medicatie van uw arts. De werking van veel medicijnen wordt negatief beïnvloed door alcohol gebruik en daarnaast weten we dat alcohol andere nadelige effecten heeft.
- Mag ik u vragen of u zelf wel eens alcohol gebruikt?
- Zo ja:

2. Vertel:

- Het blijkt dat veel mensen meer drinken dan goed is voor hun gezondheid en dit de invloed kan hebben op de werking van veel medicijnen. Wanneer u zou willen minderen dan is professionele begeleiding het meest effectief. Met een duidelijk plan en steun van de omgeving lukt het veel mensen beter om te stoppen met alcohol.

3. Verwijs:

- Ik geef u hierbij wat mee om te bekijken, mócht u willen minderen of aan stoppen toe bent (NB. in deze folder staat ook onderstaande info en telefoonnummers/websites etc).
- Daarnaast kunt u een afspraak maken met uw huisarts of de praktijkondersteuner.
- Ook op internet zijn diverse zelfhulpprogramma's te volgen om te stoppen met alcohol.