**D 1341.1 Advies kaart vitamine D suppletie**

Afname vitamine D test door apotheek + advies + korting op aankoop vit D 400/800 voor **€ 24,95**

Resultaat vitamine D Self-test Biozek

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 0-25 nmol/L | Deficiënt  (tekort) | Oplaaddosering nodig ! Raadpleeg Apotheker/FC  Daarna dagelijks suppletie van 800IE |
| 25- 75 nmol/L | Insufficiënt  (onvoldoende) | Dagelijks suppletie van 10 mcg = 400 IE  Persoon 70 jaar of ouder 20 mcg = 800 IE |
| 75-250 nmol/L | Suficient  (voldoende) | Geen suppletie nodig |

**Oplaaddosering:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Gewicht | Oplaaddosering | Gebruiksduur | Onderhoudsdosering |
| 50-59 kg | 25.000 IE 1 x per week | 4 weken | Vanaf week 5 1dd 800 IE |
| 60-69 kg | 25.000 IE 1 x per week | 5 weken | Vanaf week 6 1dd 800 IE |
| 70-79 kg | 25.000 IE 1 x per week | 6 weken | Vanaf week 7 1dd 800 IE |
| 80-89 kg | 25.000 IE 1 x per week | 7 weken | Vanaf week 8 1dd 800 IE |
| 90-110 kg | 25.000 IE 1 x per week | 8 weken | Vanaf week 9 1dd 800 IE |
| 111 – 120 kg | 25.000 IE 1 x per week | 9 weken | Vanaf week 10 1dd 800 IE |

**Verkoop producten bij uitvoeren test.**

Oplaaddosering: Apotheker/FC vraagt recept aan (vitamine D Costero tablet 25.000IE 3st)

Onderhoudsdosering: Vitamine D3 Teva 400 IE 300st verpakking van € 6,41 voor € 4,50

Vitamine D3 Teva 800 IE 300st verpakking van € 8,55 voor € 5,50

Werkinstructie uitvoeren vitamine D test

**Voorbereiding uitvoeren test**

Laat de klant de handen wassen in het toilet op de gang

Draag handschoenen bij het uitvoeren van de test

Voer de test uit

Gooi al het afval in een speciale container.

**Wachten op resultaat**

Geef Advies en uitleg over vitamine D

Roep de patiënt op en maak een nieuw protocol aan: vitamine D

Door het invullen van protocol kun je alvast aandacht besteden aan buitenlucht, zonlicht, calciuminname.

Besteed ook aandacht aan bewegen/sporten en leefstijl

Zie ook thuisarts.nl – vitamine D voor informatie

**Resultaat aflezen**

Na 10 minuten kun je het resultaat aflezen

Geef het advies mee op de folder

Verkoop eventueel product met korting.

Oplaaddosering nodig raadpleeg apotheker !

Vul het protocol in Pharmacom verder in en sluit af

Noteer in EPD de uitslag van de test en het advies wat je hebt gegeven.