

WIJK IN ACTIE TEGEN DIABETES

**Apotheek
onderdeel
van het
sociale
netwerk
2diabeat**

Door zich in te zetten voor 2diabeat hoopt apotheker Nelly Pol-Tromp de opmars van diabetes type 2 in de Flevowijk in Kampen een halt toe te roepen. Ze doet dat samen met andere zorgverleners, maar ook met de lokale groenteboer en beheerder openbaar groen.

Auteur **Annemieke Veelenturf**
Foto **Pedro Sluiter**

Ze ziet in haar apotheek “meer mensen dan mij lief is” met een verkeerde leefstijl. “Vaak aan de buikomvang”, zegt Nelly Pol-Tromp van apotheek Flevowijk in Kampen. “Maar ook aan de bloeddrukverlagers of diabetesmedicatie die mensen ophalen.” Het motiveerde haar zich in te zetten voor 2diabeat, een leefstijlprogramma vanuit het ministerie van VWS, met als doel de opmars van diabetes type 2 op wijk- of dorpsniveau te stoppen. “Je kunt als apotheker aan mensen medicatie geven, en dat is goed”, licht ze toe. “Maar beter is te voorkomen dat zij medicatie nodig hebben. Voor henzelf, maar ook om medicalisering en druk op de zorg te verminderen.” Als aanjager in haar wijk behoorde Pol-Tromp, die de opleiding tot leefstijlaphoeker heeft gevolgd, anderhalf jaar geleden tot de pioniers van het programma, dat inmiddels zo’n 25 aangesloten dorpen en wijken kent. Samen met andere zorgverleners – maar ook de lokale groenteboer, actieve bewoners, supermarkthouder, beheerders van openbaar groen en sportbegeleiders – probeert ze mensen te interesseren voor zaken als gezonde recepten, samen wandelen en tuinieren. “Want ben je actief in het groen, dan heb je geen tijd om te snoepen.”

In haar eigen apotheek biedt ze onder meer de diabetesrisicotest aan, die aanleiding kan zijn voor vragen over afvallen. “Wij kunnen mensen dan vertellen wat ze daaraan in hun eigen wijk kunnen doen, bijvoorbeeld zich aansluiten bij een clubje mensen dat wekelijks wandelt.”

SOCIALE NETWERK

Het is een hele organisatie om het sociale netwerk, dat nodig is om naar elkaar te verwijzen, op poten te zetten. Het gaat met kleine stapjes, maar op wijkniveau kan het zó om duizenden mensen gaan, benadrukt Pol-Tromp.

Doel van 2diabeat is eind 2027 in iedere gemeente in ten minste één wijk actief te zijn, waarbij ze hoopt dat ook collega-apothekers zich inzetten. “Bekostiging is nog een punt, maar gemeenten krijgen steeds meer geld voor dit soort projecten. Dus ik heb goede hoop dat dat goed komt.” ■



Het gaat met kleine stapjes, maar op wijkniveau kan het zó om duizenden mensen gaan, zegt Nelly Pol-Tromp.