

Voor de juiste dosis gezondheid

Zoals jullie weten hebben we het merkverhaal van de leefstijlapothekers halverwege december '22 gelanceerd. Het traject om te komen tot een 'goed' verhaal kostte meer tijd en effort dan we van te voren hadden verwacht.

Samen met de merkblofte 'Voor de juiste dosis gezondheid' hebben we verschillende stakeholders geïnformeerd over onze missie en visie. We krijgen mooie reacties terug!

De WSO gaf als reactie dat ze blij zijn met de positieve en innovatieve zichtbaarheid die wij als leefstijlapothekers voor ons beroep bewerkstelligen. Daarnaast dat het verhaal inhoudelijk naadloos aansluit op de farmaceutische zorg zoals die al aangeboden wordt door de openbaar apotheker.

Lifestyle4health heeft het zelfs op LinkedIn gepost en andere stakeholders als 2Diabeat willen graag met onze beweging in gesprek komen om te komen tot verdere concretisering van onze missie.

Voel je vrij om het merkverhaal ook zelf te verspreiden onder mensen en organisaties als jij denkt dat het zal bijdragen aan onze missie.



De leefstijlapothekers zijn onderweg naar een mooie toekomst.

Merkverhaal



Abbeelding: Deze stakeholders zijn geïnformeerd over het merkverhaal en merkblofte van de leefstijlapothekers. Dit overzicht is niet compleet; we blijven continue communiceren.

Community voor de leefstijlapothekers

Toolkit is klaar voor verspreiding van ons gedachtegoed

Om onderling te communiceren hebben we een community op onze website ontwikkeld, een platform waarop we documenten, ideeën en andere zaken kunnen delen.

Om het gedachtegoed van de leefstijlapothekers te promoten hebben we daarnaast enkele producten (toolkit) ontwikkeld die leefstijlapothekers mogen gebruiken. Deze producten hebben we geplaatst in de community:

<https://deleefstijlapotheker.nl/community/>

Deze is alleen te benaderen via een inlog. Het wachtwoord hiervoor is:

Leefstijl@potheker2023

De toolkit bestaat op dit moment uit onderstaande 3 zaken:

- **Salespresentatie** over de ontwikkeling van de leefstijlapothekers
- **Voorbeeld-mail** om wethouder uit te nodigen om in gesprek te gaan om samen te werken
- Het **logo**

Le Apo
DE LEEFSTIJLAPOTHEKER

Zijn er nog andere zaken die je hier wil vinden, laat het ons dan weten:

Info@deleefstijlapotheker.nl

Symposium Leefstijlapotheker

In november 2023 komt er weer een leefstijlapothekers-symposium in samenwerking met PAO farmacie. De voorbereidingen zijn in volle gang.
Binnenkort volgt er een SAVE THE DATE.

Info: <https://deleefstijlapotheker.nl/351-2/agenda/>

Nieuw: opleiding tot leefstijlapothekersassistente

In april 2023 start de 1^e editie van de opleiding tot leefstijlapothekersassistente. Dit is een 3-daagse opleiding waarin de apothekersassistente en farmaceutisch consulent meegenomen wordt in alle facetten van een gezonde leefstijl.

Info: <https://opleidingtotleefstijlapotheker.nl/laa/>

KNMP Innovatie-prijs

Marjolijn Westra van apotheek Spectrum heeft dit jaar haar leefstijl initiatief 'leefstijl op recept' ingezonden naar de KNMP om mee te doen voor de nominatie van de KNMP innovatie prijs. Helaas werd ze niet genomineerd. Wil je meer weten over dit project dat kan op onze website:

<https://deleefstijlapotheker.nl/leefstijl-op-recept/>

Beweging van de leefstijl-apothekers groeit

Elk kwartaal een digitale inspiratie sessie en werkgroepen aan de slag

Overleg

Elk kwartaal organiseren we een digitaal overleg. In 2022 hebben verschillende sprekers en organisaties acte de presence gegeven. Dit waren bijvoorbeeld ZN, Ancora Health, Voedselapotheek, 2Diabeat en Vereniging Arts en Leefstijl.

Ook onze eigen leefstijl-apothekers nemen ons mee in de leefstijlinitiatieven die we ondernemen. In 2023 gaan we hier zeker mee verder. Hieronder staat het eerstvolgende overleg:

- Do 30 maart 2023 (9:00-10:30)

Tijdens het kwartaaloverleg laten we externe sprekers aan het woord die op leefstijlgebied graag in contact komen met ons. Dit keer mogen we **Tamara de Weijer** verwelkomen. Zij zal spreken over het leefstijlprogramma van dokter Tamara (<https://doktertamara.nl/>)

We willen ook onze eigen leefstijl-apothekers ruimte en podium bieden. Mocht je zelf een keer iets willen delen tijdens de kwartaalsessie, mail dit dan naar info@deleefstijlapothekeer.nl

Werkgroepen

Er zijn 5 werkgroepen aan de slag aan de slag om voor de beweging concreet projecten op te zetten.

Voor de volgende onderwerpen is er een werkgroep opgericht:

- Slaap
- Gezondheidscheck
- Stoppen met roken
- Leefstijl in het ziekenhuis
- GLI-m

Wil je ook aansluiten bij een werkgroep en aan de slag gaan om leefstijlinitiatieven te ontwikkelen, laat dit dan weten via de mail (info@deleefstijlapothekeer.nl) of via de app. Mis je nog een werkgroep, laat dit dan ook weten.

Voor de werkgroep 'Stoppen met roken' zoeken we nog leefstijl-apothekers.



2Diabeat: apotheker als aanjager	Benzomoe: afbouwen slaapmedicatie	FTO leefstijl
Gezondheidschap in de apotheek	Gezondheidscheck	Gezondheidshuis
GLIM: medicatie-check vóór start GLI	Kwartaalmeetings leefstijl-apothekers	Leefstijl op recept
Opleiding tot leefstijl-apotheker	Samenwerken met de gemeente	Stoppen Met Roken Very Brief Advice
Valpreventie	Voedselapotheek	

Overzicht van de beschreven leefstijl-projecten

De website is flink veranderd

Leefstijl-projecten staan nu ook online; deels achter een inlog

Het merkverhaal is het eindresultaat van verdiepende interviews met 10 leefstijl-apothekers. Hieruit heeft merkbureau Mooi Merk onze missie en visie kunnen extraheren. Het merkverhaal (oa in PDF) vind je op verschillende plekken op de website: www.deleefstijlapothekeer.nl

Met enige regelmaat komt de vraag op hoe we leefstijl en preventie **concreet** kunnen maken in de apotheek. 'Welke initiatieven zijn er al in het land?' 'Hoe kom ik in contact met anderen die al begonnen zijn?'

Om op deze vragen antwoord te geven hebben we een tabblad op de website gereserveerd voor de projecten die al lopen. Zo weten we van elkaar wie wat doet op leefstijlgebied.

In de rubriek initiatieven en projecten zijn we begonnen om inzichtelijk te maken wat er allemaal al ontwikkeld is:

<https://deleefstijlapothekeer.nl/initiatieven/>

Dit onderdeel van de website is voor iedereen te benaderen, maar we kunnen ook onderdelen (bij protocollen) achter een inlog plaatsen (dus zo alleen benaderbaar voor leefstijl-apothekers).

Mis je je eigen leefstijlinitiatief op deze plek? Mail één van de aanvoeders op:

info@deleefstijlapothekeer.nl

Landkaart

We zijn te vinden voor iedereen

2023 wordt een jaar waarin we Nederland weer een stapje gezonder willen maken. Dit doen we door ons als beweging figuurlijk op de kaart te zetten, maar ook door individueel vindbaar te zijn voor andere zorgcollega's of organisaties.

Hiervoor is op onze website een landkaart ontwikkeld:

<https://deleefstijlapothekeer.nl/vind-je-leefstijlapothekeer>

Als je ook met je naam op deze kaart wil komen, laat ons dit dan weten door toestemming te geven via what's app of via de mail.

Graag ook aangeven welke apotheek of organisatie we bij je naam kunnen zetten en op welk mailadres je bereikbaar bent (van sommige leefstijl-apothekers hebben we namelijk alleen een privé-mailadres...)



De Leefstijl-apothekeer-landkaart waarop je de leefstijl-apothekers in Nederland en België kunt vinden.