

### 1. De LeApo's sluiten zich aan bij vereniging Arts en Leefstijl

Zoals aangegeven in de vorige nieuwsbrief hebben we besloten om als club van LeApo's onder de vleugels van Vereniging Arts & Leefstijl verder te gaan. Dit vanwege het multidisciplinaire karakter van deze vereniging en de kansen die het kan bieden voor ons en onze missie. Tijdens onze meeting op 24 maart zal Iris de Vries ons 'welkom' heten en aangeven wat de vereniging (in samenwerking met ons) allemaal kan gaan betekenen.

Daarnaast wordt er op dit moment ook een heuse LeApo 'community' gecreëerd achter de inlog op de website van A&L. Zo kunnen we in de nabije toekomst communiceren via dit portaal en alle ontwikkelingen hier bij houden.

### 2. KNMP voorjaarscongres:

Tijdens het KNMP-voorjaarscongres zullen leefstijl apotheker Rogier Larik en 'Arts en Leefstijl'-voorzitter Iris de Vries aangeven welke plek een gezonde leefstijl en preventie kan innemen in de zorg voor diabetes maar ook daarbuiten tijdens de workshop 'De apotheek wordt het gezondheidshuis in de wijk'.

#### KNMP VOORJAARSCONGRES DIABETES MELLITUS

DINSDAG 9 MAART 2021 | ONLINE 12.00-17.00 UUR

RONDE TAFEL GESPREK MET TOINE SEESING, ROGIER LARIK, BASTIAAN DE GALAN EN IRIS DE VRIES

Gespreksleider: prof. dr. Patricia van den Bemt

De apotheek wordt het gezondheidshuis in de wijk, drs. Rogier Larik, Openbaar apotheker, WSO bestuurslid, adviseur in gezondheidszorg en drs. Iris de Vries, huisarts en voorzitter vereniging 'Arts en Leefstijl'

### 3. Vorderingen/statusupdate GLIm:

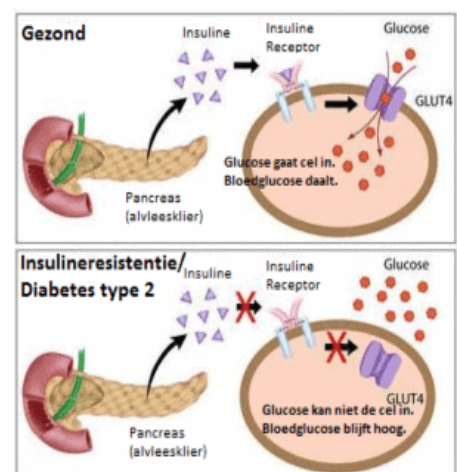
Werkgroep GLI-M heeft een concept protocol klaar voor het uitvoeren van een medicatiecheck rondom de Gecombineerde Leefstijl Interventie. Met dank aan Nanja de Jong van Apotheek Gezondheidshuis in Zwolle en haar stagiaire Maira voor de eerste opzet. We gaan uit van KIS (Keep it Simple) en MAND! (<https://www.youtube.com/watch?v=ypSKDY4Jp3g>) Op 24 maart delen we het concept graag met de Leefstijl apothekers.

### 4. Insulineresistentie (I.R.) werkgroep:

Rogier Larik, Anne Margreeth en Yvo Sykens hebben een heel interessant artikel over insulineresistentie geschreven, dat in PW9 gepubliceerd zal worden (congres editie). Zie bijlage.

De werkgroep heeft (in aanloop op een online bijeenkomst van de cie) al een aantal ideeën bedacht ter verdere uitwerking en taakverdeling, o.a.:

- Opstellen informatiemateriaal (voor patiënt en zorgverlener) over gevolgen en behandeling I.R.
- Ontwikkelen scholingsmateriaal t.b.v. FTO's, webinars, congressen, opleidingen farmacie/geneeskunde e.d.
- Tijdens de LeApo - PAO dag op 30 sept (zie ook punt 6) zal I.R. ook aan bod komen
- Financieringsmogelijkheden onderzoeken (via bijv. NZa, ZonMw, VWS)



Nieuwsbrief 'Leefstijl apothekers'  
Maart 2021, nr. 1

**5. Ontwikkelingen LeApo's:**

- \* Anne-Margreeth Krijger: voorzitter van NDF werkgroep ronde tafel leefstijlinterventies (bij diabetes): [Anne-Margreeth Krijger voorzitter RTD Werkgroep Leefstijlinterventies \(diabetesfederatie.nl\)](https://www.diabetesfederatie.nl)
- \* Rogier Larik: Afgevaardigde namens KNMP bij NDF

**6. Opleidingen en interessante bijeenkomsten:**

- o A&L maart 2021: [zie agenda | Vereniging Arts en Leefstijl](#)

**Maart 2021**

di 2 maart  
20:00-21:30 uur  
Webinar  
Accreditatie bij: NVPO en V&VN

**Diabetypering voor praktijkondersteuners en verpleegkundigen**  
Door Anne-Margreeth Krijger



De huidige diagnostiek bij diabetes is ontoereikend, omdat er slechts 1 variabele (bloedglucose) gehanteerd wordt voor een erg heterogene groep. In deze scholing wordt nader ingegaan op de achtergronden van het subtypes, de valkuilen en toepasbaarheid.

[meer...](#)

ma 8 maart  
20:00-21:30 uur  
Webinar  
Accreditatie bij: KNMG (ABAN), NVPO en V&VN

**Pak hypertensie aan - theorie**  
Door Tamara Alpassa



Deel 1 van de handleiding 'Pak Hypertensie aan met Leefstijl' wordt behandeld in deze scholing. Hoe zet je leefstijl in bij patiënten met hypertensie? Hoe bereik je veilige medicatie afbouw?

**Let op:** deze scholing heeft een vervolg deel 2, welke je alleen kunt volgen als je hebt deelgenomen aan deel 1. Voor deel 2 dien je je apart in te schrijven.

[meer...](#)

ma 15 maart  
20:00-21:30 uur  
Webinar  
Accreditatie bij: KNMG (ABAN), NVPO en V&VN

**Pak hypertensie aan - casuïstiek**  
Door Tamara Alpassa



Deze scholing is deel 2 van de nascholing 'Pak Hypertensie aan' en staat in het teken van de praktische verdieping en het oefenen met casuïstiek. Je past de opgedane kennis toe met behulp van patiënten casussen.

**Let op:** je kunt alleen deelnemen aan deze scholing als je hebt deelgenomen aan deel 1. Hiervoor dien je je apart in te schrijven.

[meer...](#)

- o 30 september LeApo dag i.s.m. PAO Farmacie

**7. Agenda meeting 24 maart om 9u30:**

Via onderstaande link kan je deelnemen aan de meeting:  
Titel: Leefstijl apothekers kwartaal meeting Q1

Deelnemen via uw computer of mobiele app  
[Klik hier om deel te nemen aan de vergadering](#)

**Agenda meeting:**

- 9u30-10u15: De leefstijl apothekers worden welkom geheten door Iris de Vries, huisarts en voorzitter van vereniging 'Arts en leefstijl'.  
10u15-10u45: Update KNMP-congres, PAO-dag, GLIm, 2Diabeat: mogelijkheden voor leefstijl apothekers (onder voorbehoud)  
10u45-11u00: Rondvraag