



Leefstijlcoalitie Zuid-Holland Zuid

Wij zijn de veranderkracht!

Frederieke van Kessel
Leefstijlapotheeker BENU Apotheek de
Colvenier in Gorinchem en coalitiepartner
leefstijlcoalitie Zuid-Holland Zuid

Inhoud

- **Oprichting**
- **Visie en missie**
- **Coalitiepartners**
- **Organisatie**
- **Projecten**

Oprichting

- **GLI frustratie**
 - In gesprek met coördinator Miranda Jansen
- **Initiatief krachten bundelen**
 - Zorgverleners eerste en tweede lijn
- **Inspiratiesessie op 12 mei 2022**
 - Onder leiding van twee transitiedeskundigen
 - Unaniem besloten door te gaan
- **4 ontwerp sessies in 3 maanden**
 - Coalitieakkoord
 - Een oprichtingsdocument waarin onze missie, visie, doelen, programmaliijnen en de eerste 11 projecten zijn uitgewerkt

Oprichting



Visie en missie

In de Leefstijlcoalitie Zuid-Holland Zuid hebben wij de krachten gebundeld om binnen de regio twee doelen te realiseren:

1. Goede én betaalbare leefstijlzorg voor de patiënt &
2. Een zorgsector waarin zorgverleners met plezier hun werk doen.

Als coalitie geloven wij in **preventie en leefstijl(geneeskunde)**, patiënten die **zelf de regie** voeren voor een vitaal leven, een **betaalbaar zorgstelsel** dat is gericht op **gezondheid en gedrag** met een **integrale patiëntbenadering**, domeinoverstijgende samenwerking en **persoonsgerichte zorg**. Daar staan wij voor en daar werken wij **samen** aan

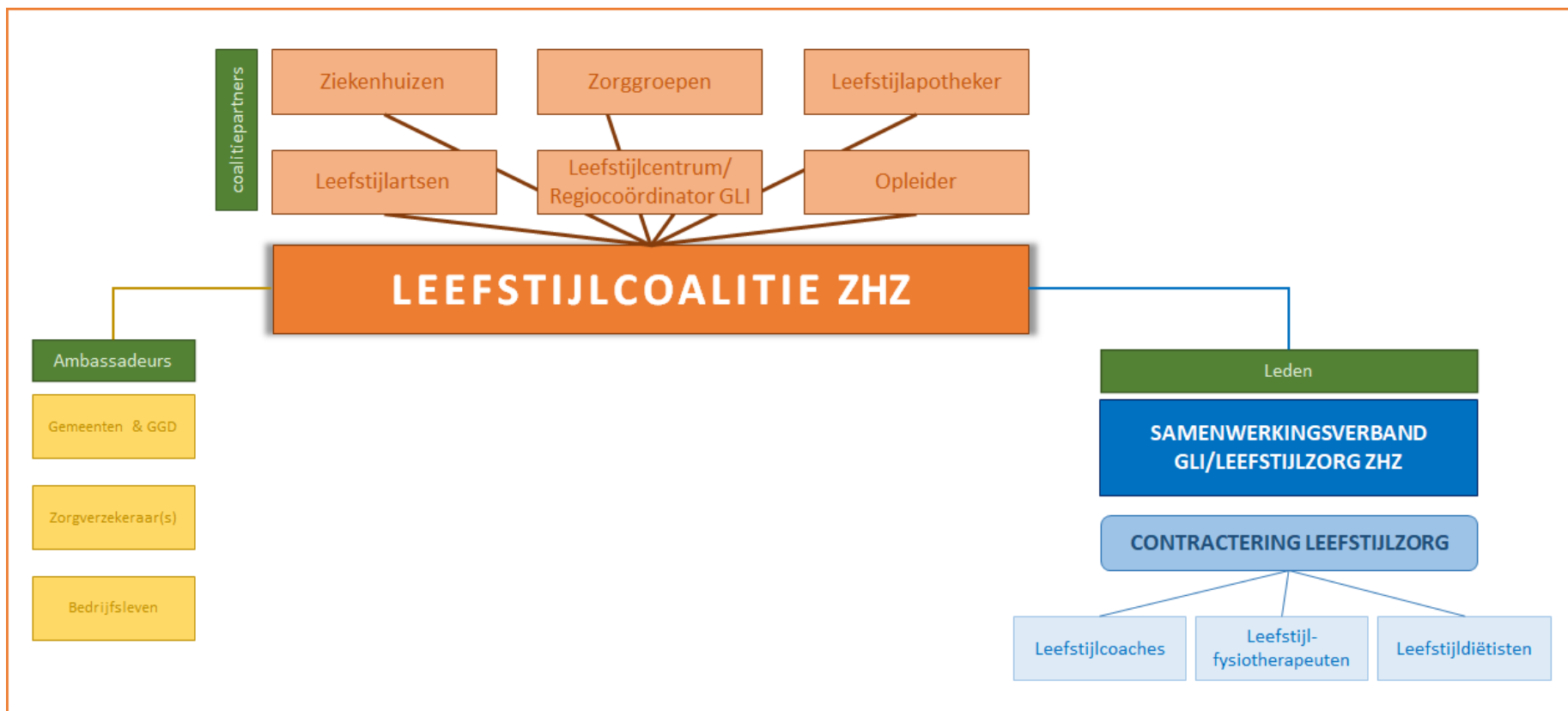
Coalitiepartners

De Leefstijlcoalitie Zuid-Holland Zuid bestaat uit 11 coalitiepartners:

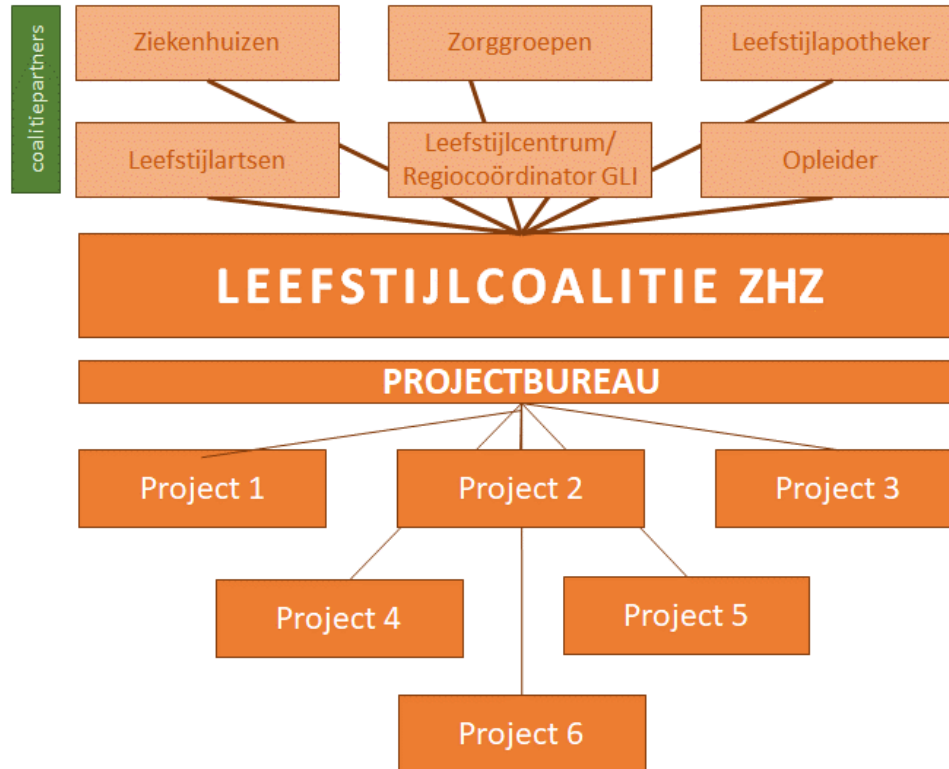
Regionale huisartsenorganisatie DrechtDokters	Vertegenwoordigt de circa 115 aangesloten huisartsen in de regio Drechtsteden en West-Alblasserwaard. Behartigt de belangen van de huisartsen en draagt zorg voor de communicatie naar de achterban. Zet zich in voor de integratie van leefstijl binnen de huisartsenpraktijken, het realiseren van de juiste zorg op de juiste plek en goede domeinoverstijgende samenwerking.
Zorggroep Huisarts en Zorg	Vertegenwoordigt de circa 45 aangesloten huisartsenpraktijken in de gemeenten Altena, Gorinchem, Hardinxveld-Giessendam, Molenlanden, Vijfheerenlanden en West Betuwe. Behartigt de belangen van de huisartsen en draagt zorg voor de communicatie naar de achterban. Zet zich in voor de integratie van leefstijl binnen de huisartsenpraktijken, het realiseren van de juiste zorg op de juiste plek en goede domeinoverstijgende samenwerking.
Albert Schweitzerziekenhuis	Zet zich in voor integratie van leefstijl binnen de tweedelijin in het eigen ziekenhuis en een goede domeinoverstijgende samenwerking met partners in de coalitie op het gebied van leefstijlzorg.
Beatrixziekenhuis	Zet zich in voor integratie van leefstijl binnen de tweedelijin in het eigen ziekenhuis en een goede domeinoverstijgende samenwerking met partners in de coalitie op het gebied van leefstijlzorg.
Praktijk Dr Dekker	Brengt als leefstijlarts (tevens huisarts) kennis & ervaring in over de inzet van leefstijlgeneskunde bij leefstijlgerelateerde aandoeningen en binnen bestaande behandelprotocollen. Zet zich in voor het (door)ontwikkelen van protocollen voor huisartsenpraktijken, het creëren van draagvlak en het vergroten van kennis & vaardigheden onder huisartsen in de regio.
Aloha Leefstijl	Brengt als leefstijlarts (tevens huisarts) kennis & ervaring in over de inzet van leefstijlgeneskunde bij leefstijlgerelateerde aandoeningen en binnen bestaande behandelprotocollen. Zet zich in voor het (door)ontwikkelen van protocollen voor huisartsenpraktijken, het creëren van draagvlak en het vergroten van kennis en vaardigheden onder huisartsen in de regio.
BENU Apotheek De Colvenier	Brengt als leefstijlapotheker kennis & ervaring in over medicatiebeleid bij leefstijlgerelateerde aandoeningen. Zet zich in voor het ontwikkelen van medicatie(afbouw)protocollen, het creëren van draagvlak en het vergroten van kennis onder apothekers en het uitdenken van de rol van de leefstijlapotheker in het toekomstige zorgstelsel.

Buddhi sport	Brengt kennis en ervaring in als paramedisch zorgverlener (fysiotherapeut, leefstijlcoach) en MSc Innovatie in Beweegzorg. Zet zich in voor het ontwikkelen van nieuwe en vernieuwde protocollen en programma's ten behoeve van integrale leefstijlzorg en domeinoverstijgende samenwerking.
AVLEG	De Academie voor Leefstijl en Gezondheid (AVLEG) is als ervaren opleidingsinstituut binnen de coalitie betrokken bij het ontwikkelen en uitvoeren van opleidingen gericht op het vergroten van kennis en vaardigheden op het gebied van leefstijlzorg en het trainen van zorgverleners ten behoeve van de uitrol van door de coalitie ontwikkelde en geteste (ver)nieuw(d)e programma's en protocollen.
Leefstijlcentrum Your Health Spot (YHS) & Stichting Prachtig ZIJN!	YHS brengt kennis, ervaring & uitvoeringcapaciteit in van paramedisch zorgverleners (leefstijlcoaches, fysiotherapeuten, diëtisten) voor het ontwikkelen en testen van leefstijlinterventies binnen een gecontroleerde (onderzoeks)omgeving. Zet zich in voor de uitrol van deze interventies naar zorgverleners in de regio vanuit de rol van regiocoördinator GLI/Leefstijlzorg en bewaakt vanuit die rol ook de kwaliteit van de uitvoering. Bemant het programmabureau dat verantwoordelijk is voor het faciliteren, rapporteren en coördineren van de activiteiten van de coalitie. Het programmabureau is fysiek ondergebracht bij YHS, maar valt administratief en financieel binnen de Stichting Prachtig ZIJN! die door YHS is opgericht ter bevordering van de leefstijlgeneskunde in Zuid-Holland Zuid.

Organisatie



Organisatie



Projectplannen

- Gebaseerd op 6 programmalijnen

Ter bescherming van uw privacy is het automatisch downloaden van deze afbeelding door PowerPoint geblokkeerd.

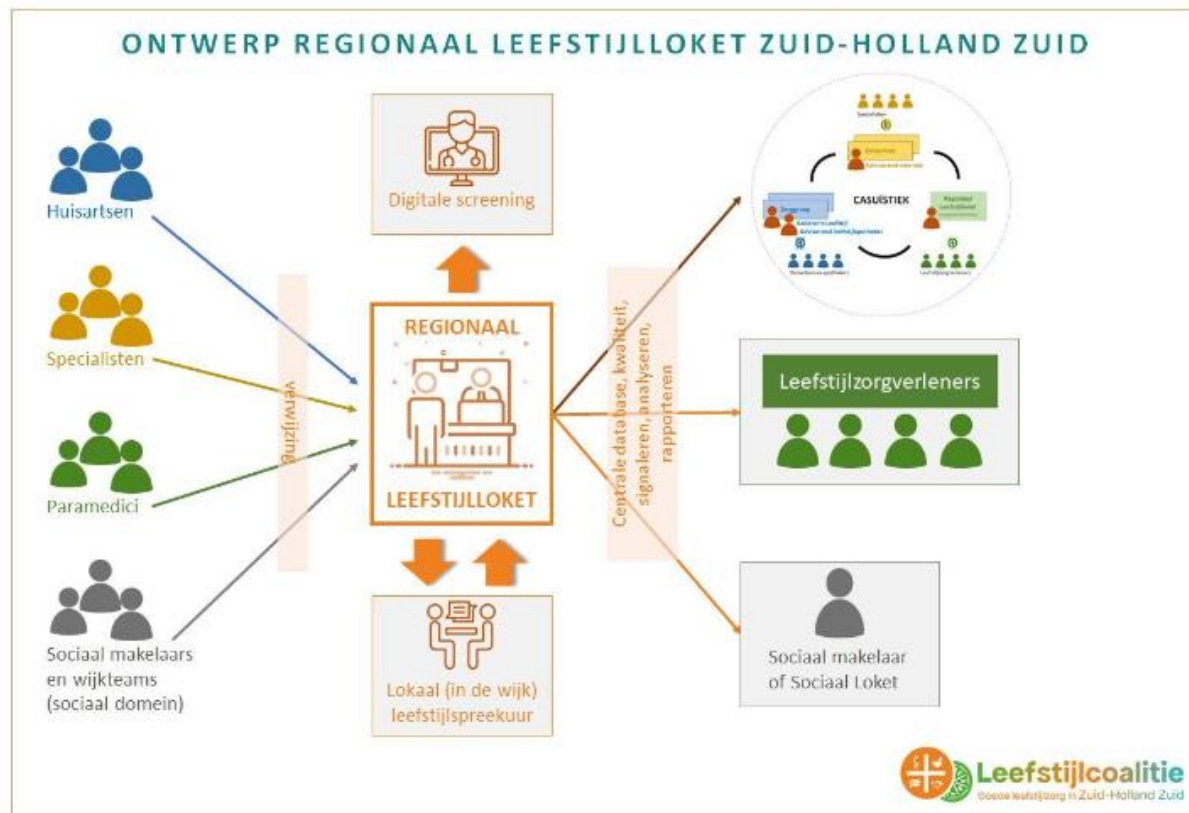
Projectplannen



- ✓ Leefstijlloket
- ✓ Maagzuurremmers
- ✓ Anti-depressiva
- ✓ GLI Plus
- ✓ GLI Saxenda
- ✓ Diabetes programma
- ✓ Lage SES totaalprogramma
- ✓ Drie minuten adempauze
- ✓ Campagne Leefstijl als Medicijn
- ✓ Community building

Projectplannen

- ONS EERSTE PROJECT: REGIONAAL LEEFSTIJLLOKET!
 - Eén centraal loket voor verwijzing vanuit de eerste lijn, de tweede lijn en het sociale domein.
 - Eén regionale database gekoppeld aan een expertteam bestaande uit een adviserend leefstijlarts, een adviserend leefstijlapotheker, een adviserend internist en een zorgcoördinator.



Meer weten?

- Volg ons op LinkedIn: www.leefstijlcoalitie-zhz.nl
- Meld je aan voor de kwartaalnieuwsbrief: info@leefstijlcoalitie-zhz.nl
- Persoonlijk contacten: fvkessel@benuapothek.nl

“Apothekers hebben elkaar nodig om de farmaceutische zorg toekomstbestendig te maken.”



Vragen

